

BASIC

- | | |
|---|---|
| <p>1. Wie oft trinken Sie ein alkoholisches Getränk?
(1 alkoholisches Getränk = 0,2l Bier oder 0,1l Wein / Sekt oder 2 einfache (2cl) Gläser Spirituosen)</p> | <p><input type="checkbox"/> Häufiger als einmal pro Woche
<input type="checkbox"/> Höchstens einmal pro Woche</p> |
| <p>2. Wenn Sie Alkohol trinken, wie viele alkoholische Getränke trinken Sie typischerweise an einem Tag?
(1 alkoholisches Getränk = 0,2l Bier oder 0,1l Wein / Sekt oder 2 einfache (2cl) Gläser Spirituosen)</p> | <p><input type="checkbox"/> Mehr als 2 Getränke
<input type="checkbox"/> 1 - 2 Getränke</p> |
| <p>3. Wie oft trinken Sie 6 oder mehr alkoholische Getränke bei einer Gelegenheit (z.B. bei einem Kneipenbesuch, einer Feier / Party, beim Zusammensein mit Freunden oder beim Fernsehabend zuhause)? (1 alkoholisches Getränk = 0,2l Bier oder 0,1l Wein / Sekt oder 2 einfache (2cl) Gläser Spirituosen)</p> | <p><input type="checkbox"/> Einmal im Monat oder öfter
<input type="checkbox"/> Seltener als einmal im Monat</p> |
| <p>4. Haben Sie schon einmal das Gefühl gehabt, dass Sie Ihren Alkoholkonsum verringern sollten?</p> | <p><input type="checkbox"/> Ja
<input type="checkbox"/> Nein</p> |
| <p>5. Haben Sie schon einmal wegen Ihres Alkoholtrinkens ein schlechtes Gewissen gehabt oder sich schuldig gefühlt?</p> | <p><input type="checkbox"/> Ja
<input type="checkbox"/> Nein</p> |
| <p>6. Haben sich Ihr (Ehe-)Partner oder andere nahe Verwandte oder Freunde schon einmal wegen Ihres Alkoholtrinkens Sorgen gemacht oder sich deswegen beklagt?</p> | <p><input type="checkbox"/> Ja
<input type="checkbox"/> Nein</p> |

Antwortkodierung:

1. 1 Punkt: häufiger als einmal pro Woche; 0 Punkte: höchstens einmal pro Woche
2. 1 Punkt: mehr als 2 Getränke; 0 Punkte: 1 – 2 Getränke
3. 1 Punkt: einmal im Monat oder öfter; 0 Punkte: seltener als einmal im Monat
- 4.-6. 1 Punkt: Ja; 0 Punkte: Nein

Empfohlener Cut-off Wert: ≥ 2 Punkte = positiv.

Quelle:

G. Bischof, S. Reinhardt, J. Grothues, C. Meyer, U. John & H.-J. Rumpf (2007): Development and evaluation of a new Screening instrument for alcohol use disorders and at-risk drinking: The Brief Alcohol Screening Instrument BASIC, Journal of Studies on Alcohol and Drugs, 68 (4), 607-614.