

## MEDIENINFORMATION

Greifswald, 17. März 2015

### Diabetesteam startet mit neuer Informationsreihe Informationen rund um die Zuckerkrankheit - Auftakt am 25. März

Die wöchentlichen Informationsveranstaltungen für Diabetiker und ihre Angehörigen haben sich bewährt und werden inzwischen rege besucht. Die erste dieser Infoveranstaltungen im ersten Halbjahr 2015 findet am **Mittwoch, dem 25. März 2015**, um 15.00 Uhr im Klinikneubau (Erdgeschoss des Hauptgebäudes, Seminarraum O 0.65) statt. Eine Anmeldung ist lediglich zur gemeinsamen Kochschule erforderlich. Alle anderen Termine können ohne Anmeldung besucht werden und sind kostenfrei.

Das Angebot richtet sich an Menschen mit Diabetes Typ 2 und ihre Angehörigen. In der einstündigen Veranstaltung wird jede Woche ein anderes Thema rund um den Diabetes behandelt. „Wir wollen in kleinen Gruppen wichtige Informationen zum Diabetes vermitteln, die praktisch den ganzen Körper und die Psyche betreffen“, sagte Dr. Antje Steveling von der Inneren Klinik A. „Dabei möchten wir uns Zeit für die Nachfragen der Teilnehmer nehmen und diese auch ermuntern, aktiv mitzumachen. So zum Beispiel beim vegetarischen Kochen oder bei praktischen Übungen gegen depressive Stimmungen.“

#### Themen Frühjahr/Sommer 2015 (15.00 – 16.00 Uhr)

Mittwoch, 25. März	Einführung: Grundlagen Diabetes
Mittwoch, 1. April	Gesunde und ausgewogene Ernährung bei Diabetes: Theorie
Mittwoch, 8. April	Medikamentöse Diabetestherapie: Tabletten
Mittwoch, 15. April	Insulintherapie und Unterzuckerung
Mittwoch, 22. April	<b>13.00 bis 15.00 Uhr: Kochschule Diabetes: Heute mal vegetarisch!</b> Anmeldung: 03834/86 66 38, Kostenbeteiligung max. 7 € Treffpunkt Fleischmannstraße 42-44
Mittwoch, 29. April	Diabetes und Depression Teil 1, Gastreferentin Christel Zerger (Psychologin)
Mittwoch, 6. Mai	Diabetes und Depression Teil 2, Möglichkeiten der Selbsthilfe mit praktischen Übungen, Gastreferentin Christel Zerger
Mittwoch, 13. Mai	Das Diabetische Fußsyndrom
Mittwoch, 20. Mai	Augenveränderungen bei Diabetes mellitus, Gastreferentin Dr. Sabine Herfurth
Mittwoch, 27. Mai	Diabetisches Fußsyndrom aus Sicht der Orthopädietechnik, Gastreferenten vom Gesundheitszentrum Greifswald
Mittwoch, 3. Juni	Diabetes und Bluthochdruck, Dr. Cornelia Schirmer
Mittwoch, 10. Juni	Diabetes und Bewegung
Mittwoch, 17. Juni	Aktuelles aus der Forschung, Dr. Antje Steveling
Mittwoch, 24. Juni	<b>13.00 bis 15.00 Uhr: Kochschule Diabetes: Gesundes für das sommerliche Salatbuffet</b> , Anmeldung: 03834/86 66 38, Kostenbeteiligung max. 7 € Treffpunkt Fleischmannstraße 42-44

Die wöchentlichen Infoveranstaltungen finden immer **mittwochs, von 15.00 bis 16.00 Uhr im Flur 7 im Erdgeschoss des Hauptgebäudes, Seminarraum O 0.65 (Klinikneubau Sauerbruchstraße)** statt.

**Kontakt Diabetesteam/Diabetesberatung** Maike Breitlow/Kathrin Martens: Tel. 03834-86 66 38

1 BE

