

MEDIENINFORMATION

Greifswald, 8. April 2015

Unterzuckerung - die Gefahr selbst kontrollieren Diabetes-Infoveranstaltung am 15. April

Die Zuckererkrankung Diabetes kann bei zu hohen Blutzuckerwerten langfristig viele gesundheitliche Probleme mit sich bringen. Eine unangenehme Nebenwirkung einer Insulintherapie ist jedoch die Unterzuckerung (lat. Hypoglykämien). Im Rahmen der wöchentlichen Informationsveranstaltungen für Diabetiker und ihre Angehörigen an der Universitätsmedizin Greifswald wird die Gefahr der Unterzuckerung und Gegenmaßnahmen am **Mittwoch, dem 15. April, um 15.00 Uhr** thematisiert (Hauptgebäude, Seminarraum O 0.65, Sauerbruchstraße). Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Wer einmal eine Unterzuckerung erlebt hat, weiß wie unangenehm dies sein kann. Häufige Symptome einer beginnenden Unterzuckerung sind Schwitzen, Herzrasen, Heißhunger und Zittern. Darüber hinaus treten unerkannte Unterzuckerungen häufiger auf als gedacht. Oftmals ereignen sie sich sogar nachts. Für jeden Patienten mit einer Diabetes-Erkrankung ist es deshalb wichtig, zu wissen, ob unbemerkte Unterzuckerungen vorliegen könnten, wie man beginnende Unterzuckerungen bemerkt und wie man selber oder die Angehörigen in Notfallsituationen richtig reagieren.

Weitere Themen und Termine im Frühjahr/Sommer 2015 (15.00 – 16.00 Uhr)

Mittwoch, 15. April	Insulintherapie und Unterzuckerung
Mittwoch, 22. April	13.00 bis 15.00 Uhr: Kochschule Diabetes: Heute mal vegetarisch! Anmeldung: 03834/86 66 38, Kostenbeteiligung max. 7 € Treffpunkt Fleischmannstraße 42-44
Mittwoch, 29. April	Diabetes und Depression Teil 1, Gastreferentin Christel Zerger (Psychologin)
Mittwoch, 6. Mai	Diabetes und Depression Teil 2, Möglichkeiten der Selbsthilfe mit praktischen Übungen, Gastreferentin Christel Zerger
Mittwoch, 13. Mai	Das Diabetische Fußsyndrom
Mittwoch, 20. Mai	Augenveränderungen bei Diabetes mellitus, Gastreferentin Dr. Sabine Herfurth
Mittwoch, 27. Mai	Diabetisches Fußsyndrom aus Sicht der Orthopädiotechnik, Gastreferenten vom Gesundheitszentrum Greifswald
Mittwoch, 3. Juni	Diabetes und Bluthochdruck, Gastreferentin Dr. Cornelia Schirmer
Mittwoch, 10. Juni	Diabetes und Bewegung
Mittwoch, 17. Juni	Aktuelles aus der Forschung, Dr. Antje Steveling
Mittwoch, 24. Juni	13.00 bis 15.00 Uhr: Kochschule Diabetes: Gesundes für das sommerliche Salatbuffet, Anmeldung: 03834/86 66 38, Kostenbeteiligung max. 7 € Treffpunkt Fleischmannstraße 42-44

Die wöchentlichen Infoveranstaltungen finden immer **mittwochs, von 15.00 bis 16.00 Uhr im Flur 7 im Erdgeschoss des Hauptgebäudes, Seminarraum O 0.65 (Klinikneubau Sauerbruchstraße) statt.**

Kontakt Diabetesteam Diabetessprechstunde: Tel. 03834-86 66 38 oder Diabetologische Ambulanz: Tel. 03834-86 66 93