

MEDIENINFORMATION

Greifswald, 20. Mai 2015

Die Unimedizin ruft zum RAUCHfreiTAG auf Kiten, Hypnose oder eine Patenschaft? - Aktionstag soll aufklären und Hilfsangebote bekannt machen

Rauchen gehört zu den größten Gesundheitsrisiken überhaupt. Dennoch kommen viele Menschen nicht von dem gefährlichen und auch sehr teuren Laster los. Die Universitätsmedizin Greifswald (UMG) möchte helfen und lädt am Freitag, dem 29. Mai von 9.00 bis 13.00 Uhr zu einem RAUCHfreiTAG ein (Foyer Klinikneubau/Sauerbruchstraße). Dazu sind alle Mitarbeiter, Patienten und Interessierte eingeladen. Am 31. Mai ist Weltnichtrauchertag.

Unter dem Motto „Ein Tag rauchfrei an der UMG“ informieren mehrere Kliniken, Initiativen und Vereine über die gesundheitlichen Risiken des Rauchens sowie über konkrete Angebote zur Rauchentwöhnung. Besucher mit dem Hang zur Zigarette können gleich vor Ort verschiedene Wege aus der Sucht besprechen und den ersten Schritt zu einem gesünderen Leben machen. Dazu können sogar „Entwöhnungspatenschaften“ geschlossen werden, die den Ausstieg erleichtern. Die Veranstaltung wird auch von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) unterstützt, die kostenlose Startpakets „Ja, ich werde rauchfrei“ zur Verfügung stellt. Mit von der Partie sind natürlich auch die Lungenärzte und Kardiologen der Unimedizin, die tagtäglich in ihrer Arbeit mit den oftmals erschreckenden Auswirkungen des Nikotinmissbrauchs konfrontiert werden. Die „Kite-Engel“ aus Lubmin zeigen eine weitere Möglichkeit auf, der Kippe Adieu zu sagen. Kiten, Standup Paddeln und generell sportliche Aktivitäten aller Art sind ideale Antirauchinstrumente mit hohem Motivationsfaktor. Wer es ruhiger möchte, kann sich mit der Rauchentwöhnung durch Hypnose vertraut machen. Am Aktionstag sind auch die AOK-Nordost und die Scheele-Apotheke Greifswald mit einem Infostand vertreten.

Foto BZgA: Plakat der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Weltweit sterben jährlich etwa sechs Millionen Menschen an den Folgen des Rauchens. Darunter sind ungefähr eine halbe Million Passivraucher, zu denen über 150.000 Kinder gehören.

www.rauchfrei-info.de

Universitätsmedizin Greifswald

Bereichsleiter Unternehmenskommunikation

Christopher Kramp

T +49 3834 86-52 38

E christopher.kramp@uni-greifswald.de

www.medizin.uni-greifswald.de

www.facebook.com/UnimedizinGreifswald

MACH MIT - MACH SCHLUSS!

DER UMG RAUCH**FREI**TAG

AM 29.05.15
9:00 - 13:00 UHR
IM FOYER DER UMG

FÜR ALLE INTERESSIERTEN

KOMMUNIKATIONSSTÄNDE VOR ORT

- Pulmologie der UMG, Lungenfunktionstest
- Kardiologie der UMG, Kardioprävent
- Institut für Sozialmedizin und Prävention der UMG, Angebot für Raucher
- Schwerbehindertenvertretung der UMG, Nichtraucherpatenschaft
- AOK Nordost, Rauchentwöhnung - Gesundheit in besten Händen
- Kerstin Hirschfeld, Rauchentwöhnung durch Hypnose
- Kite-Engel, Sport als Rauchentwöhnungstherapie
- BZgA, Infomaterialien
- Scheele Apotheke - Rauchen? Es geht auch ohne!

A silhouette of a person riding a bicycle, positioned on the left side of the frame. The person is wearing a helmet and a dark shirt. The sun is low on the horizon, creating a strong backlight effect and lens flare. The background is a clear, light sky. The foreground shows the dark silhouette of grass.

„Ich hab’s geschafft.
Und du?“

www.rauchfrei-info.de

BZgA

Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

rauch *frei!*