

MEDIENINFORMATION

Greifswald, 2. Juli 2015

Unifrauenklinik nun mit eigener Stillgruppe Treffpunkt ist jeden 1. und 3. Dienstag im Monat

Bei ihrer Ausbildung zur Still- und Laktationsberaterin (IBCLC) und der dazugehörigen Teilnahme an Stillgruppentreffen fiel Schwester Jenny Schmidt von der Universitätsfrauenklinik Greifswald auf, dass es in der Region Greifswald an derartigen Angeboten für junge Mütter leider mangelt. Viele Frauen haben sogar während der gesamten Stillzeit keinen Ansprechpartner, da es zu wenige Hebammen gibt, die diese Nachsorge in Greifswald und Umgebung anbieten.

Das soll sich nun ändern. Ab sofort lädt die Unifrauenklinik jeden ersten und dritten Dienstag im Monat in ihre neugegründete Stillgruppe ein. Der Start ist am Dienstag, dem 7. Juli. Interessierte Mütter sind dazu recht herzlich mit ihrem Nachwuchs in das Stillzimmer auf der geburtshilflichen Station im Eltern-Kind-Zentrum eingeladen (s. Flyer/Teilnahmekosten 2 €).

In einer Stillgruppe kommen stillende Mütter zusammen, um sich kennenzulernen, sich auszutauschen und Erfahrungen zu teilen. Mütter, die im Laufe der Stillzeit Fragen haben, können dann in der Stillgruppe auch nach der Entlassung aus der Klinik Hilfe erhalten. Frauen, die die Unterstützung in einer Stillgruppe in Anspruch nehmen, stillen nachweislich länger.

In den Treffen sollen auch Informationen zu weiteren interessanten Themen vermittelt werden. Dazu gehören beispielsweise Beikost, kindliche Entwicklung und „unruhige“ Babys. Die erfahrenen Stillberaterinnen stehen zudem für alle Fragen zur Verfügung. Nicht selten treten beispielsweise Zweifel auf, ob das Neugeborene von der Muttermilch ausreichend satt wird.

„Wir wollen vor allem Ängste und Unsicherheiten nehmen und Mut machen“, so Initiatorin Jenny Schmidt (35). „Unser Ziel ist es, alle Frauen, die stillen wollen, in ihrem Stillwunsch zu unterstützen und fachlich zu beraten. Das Stillen ist natürlich und Muttermilch für die Entwicklung des Kindes das Beste.“

Zur Seite steht ihr dabei künftig an jedem ersten und dritten Dienstag des Monats Dörte Besch (36), die ebenfalls eine Zusatzausbildung zur Still- und Laktationsberaterin absolviert. Beide sind gelernte Kinderkrankenschwestern und arbeiten schon viele Jahre auf der geburtshilflichen Station der Universitätsmedizin Greifswald. Mit der Zusatzausbildung zur Still- und Laktationsberaterin (IBCLC - International Board Certified Lactation Consultant) sind ein Examen und der Nachweis spezieller Fähigkeiten und Kenntnisse rund um das Thema Stillen verbunden.

***Foto UMG:** Still- und Laktationsberaterin Jenny Schmidt (re.) und Schwester Dörte Besch freuen sich auf alle Mütter, die sich in ihrer Stillgruppe zum Thema Stillen informieren möchten.*

**Ansprechpartner Universitätsmedizin Greifswald
Klinik und Poliklinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe**

Direktor: Prof. Dr. med. Marek Zygmunt
Ferdinand-Sauerbruch-Straße, 17475 Greifswald
T +49 3834 86-65 00

E frauenklinik@uni-greifswald.de

www.medizin.uni-greifswald.de

www.facebook.com/UnimedizinGreifswald



Herzliche Einladung zur Stillgruppe

Komm zu mir, liebe Mama,
Ich fühl mich so allein!
Doch wenn du mich gestillt hast,
Dann schlaf ich wieder ein.

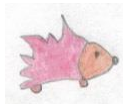
Margarete Schebesch

www.stillkinder.de



Eingeladen sind alle Mütter mit ihren Babys, die sich fürs Stillen interessieren, Erfahrungsaustausch mit anderen suchen oder Fragen haben.

In entspannter Atmosphäre bei Tee, Kaffee und Gebäck hören wir zu, suchen Antworten und machen Mut.



Wo:

Universitätsmedizin Greifswald,
auf der geburtshilflichen Station
im Stillzimmer,
Eingang Eltern-Kind-Zentrum in
der 1. Etage

Wann:

Jeden **1. und 3. Dienstag** im
Monat von 10.30 bis 12.00 Uhr

Kosten für Teilnahme: 2 Euro

Nähere Infos unter: 03834/866464 oder 03834/866544
stillgruppe@uni-greifswald.de



Eine Anmeldung ist
nicht erforderlich!
Begleitet werden
Sie von den
Stillberaterinnen
Dörte Besch und
Jenny Schmidt

Wir freuen uns auf Sie!

