



MEDIENINFORMATION

Greifswald, 13. August 2015

Das Leben schmeckt mir - Leichter durchs Leben Einladung zur Infoveranstaltung am 2. September

Die Universitätsmedizin Greifswald lädt am Mittwoch, dem 2. September, um 13.00 Uhr zu einer Informationsveranstaltung zur gesunden Lebensweise und Unterstützung bei Gewichtsproblemen ein (Hörsaal Nord/Hauptgebäude Sauerbruchstraße). Das Programm (s. Ablauf) der Universitätsklinik für Innere Medizin A und Chirurgie richtet sich an alle interessierten Gäste und Mitarbeiter des Gesundheitswesens. Der Eintritt ist frei.

In Mecklenburg-Vorpommern steigt laut der Langzeitgesundheitsstudie SHIP (Study of Health in Pomerania) die Zahl der Übergewichtigen sprunghaft an, vor allem auch bei Kindern und Jugendlichen. Im Nordosten ist über die Hälfte aller Menschen übergewichtig, ein Fünftel sogar krankhaft beleibt. Die Universitätsmedizin hat deshalb den Kampf gegen das Übergewicht zu einem medizinischen Schwerpunkt erklärt. Im Mittelpunkt der Greifswalder Fachärzte im interdisziplinären Adipositas-Zentrum steht der ganzheitliche Ansatz. Ein langfristiger Erfolg im Kampf gegen die gefährlichen Pfunde ist nur möglich, wenn Spezialisten verschiedener Fachgruppen zusammenarbeiten und dennoch für die Betroffenen individuelle Behandlungsstrategien ermöglicht werden.

Auf dem Aktionstag „Das Leben schmeckt mir - Leichter durchs Leben“ wird das Thema in mehreren Vorträgen ab 13.00 Uhr leicht verständlich dargestellt. Dabei geht es unter anderem um Folgeerkrankungen aufgrund von krankhaftem Übergewicht für das Herz, den Diabetes und Fettstoffwechsel, psychotherapeutische Ansätze bei Adipositas sowie um die richtigen Wege für ein nachhaltiges Abnehmen. Ab 14.15 Uhr werden im Foyer des Klinikhauptgebäudes Informations- und Messstände angeboten. Interessierte Besucher können dort ihr gesundheitliches Risikopotenzial ermitteln, den Bodymassindex oder den Taille-Hüfte-Quotient erfahren, den Blutdruck und den Blutzucker messen, die Leber im Ultraschall durchleuchten lassen oder mit den Ernährungsexperten der Unimedizin und Vertretern der Selbsthilfegruppe ins Gespräch kommen.

Klinik und Poliklinik für Innere Medizin A

Direktor: Prof. Dr. med. Markus M. Lerch
Ferdinand-Sauerbruch-Straße, 17475 Greifswald
T + 49 3834 86-72 30
E gastro@uni-greifswald.de
Organisation: *OÄ Dr. Antje Steveling*
www.facebook.com/UnimedizinGreifswald
www.medizin.uni-greifswald.de

Direktor der Klinik und Poliklinik für Chirurgie

Direktor: Prof. Dr. med. Claus-Dieter Heidecke
Ferdinand-Sauerbruch-Straße, 17475 Greifswald
T + 49 3834 86-60 01
E heidecke@uni-greifswald.de
Organisation: *PD Dr. Wolfram Keßler, MBA/*
OA PD Dr. Maciej Patrzyk
E wkessler@uni-greifswald.de

Das Leben schmeckt mir - Leichter durchs Leben

Mittwoch, 2. September 2015,
13.00 - 15.30 Uhr
Hörsaal Nord der Universitätsmedizin Greifswald, Sauerbruchstraße

Vorträge ab 13.00 Uhr

„Das Leben schmeckt mir“

Begrüßung durch Prof. Markus M. Lerch, Direktor der Klinik und Poliklinik für Innere Medizin A

„Folgeerkrankungen der Adipositas aus kardiologischer Sicht“

Dr. Sabina Ulbricht, Institut für Sozialmedizin und Prävention

„Folgeerkrankungen der Adipositas aus endokrinologischer Sicht“

Dr. Antje Steveling, Klinik und Poliklinik Innere Medizin A

„Abnehmen, aber richtig“

Dr. Simone Gärtner, Janine Krüger
Klinik und Poliklinik Innere Medizin A, Abteilung für Ernährungsmedizin

„Emotionales Essen - psychotherapeutische Ansätze bei Adipositas“

Dr. Deborah Janowitz, Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

„Leichter durchs Leben - Indikation, Voraussetzung und Durchführung der Adipositaschirurgie“

PD Dr. Wolfram Keßler/PD Dr. Maciej Patrzyk/Prof. Claus-Dieter Heidecke,
Klinik und Poliklinik der Chirurgie

Aktionsstände ab 14:15 Uhr

Gesundheitliche Risikoermittlung
Messung Taille-Hüfte-Quotient/BMI
Blutdruckmessung/Blutzuckermessung
Lebersonographie
Gesprächsstände (Referenten, Optifast, Selbsthilfegruppe)

Der Eintritt ist frei.

DAS LEBEN SCHMECKT MIR 2015

- LEICHTER DURCHS LEBEN -

MITTWOCH 2. SEPTEMBER 2015

13:00 UHR - 15:30 UHR

HÖRSAAL NORD, UNIMEDIZIN



Patienteninformationsveranstaltung innerhalb der Aktionswoche der
Kassenärztlichen Vereinigung M/V und der Ärztekammer M/V





Universitätsklinikum
Klinik für
Kardiologie

Universitätsklinikum
Klinik für
Kardiologie

Universitätsklinikum
Klinik für
Kardiologie

