

## MEDIENINFORMATION

Greifswald, 27. September 2015

### „Reiß Dich doch mal zusammen!“ - Wege aus der Depression Einladung zum Vortrag des Patienteninfozentrums am 6. Oktober

Die nächste öffentliche Veranstaltung des Patienteninformationszentrums (PIZ) an der Universitätsmedizin Greifswald (UMG) befasst sich mit einem sehr ernstem Thema, mit der Depression. Am Dienstag, dem 6. Oktober 2015, um 16.00 Uhr wird die Diplompsychologin Dr. Britta Buchhold vom Institut für Medizinische Psychologie an der Universitätsmedizin Greifswald ernsthafte Warnsignale und Wege aus dieser weit verbreiteten Krankheit aufzeigen, die sich wie ein dunkler, schwerer Schatten auf die Seele legt. Mit einem einfachen „Reiß dich doch mal zusammen“ ist den Betroffenen nämlich nicht geholfen. Dazu sind alle Interessenten recht herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei.

Als Reaktion auf ganz unterschiedliche Belastungen durchlebt jeder Mensch in seinem Leben Phasen, in denen er traurig oder lustlos ist. Sollten diese Symptome jedoch über einen längeren Zeitraum bestehen, könnten sie auf eine Depression hinweisen. Eine Depression ist eine psychische Störung, die meist durch Niedergeschlagenheit, Interessenverlust und Antriebslosigkeit gekennzeichnet ist. Typische Begleitsymptome können zudem Schlafstörungen, Gereiztheit, Störung von Gedächtnis- und Konzentration, sexuelle Unlust und Missbrauch von Genussmitteln sein. Somit ist nachvollziehbar, dass Betroffene und auch Angehörige unter enormen Einschränkungen in unterschiedlichen Lebensbereichen leiden. Im Vortrag soll auf Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten eingegangen und Hinweise für den Umgang mit Erkrankten gegeben werden. Im Anschluss steht die erfahrene Psychologin für die Fragen der Besucher zur Verfügung.

### Einladung zum Vortrag im Rahmen der PIZ-Reihe „Hilfe zur Selbsthilfe“ Dienstag, 6. Oktober 2015, 16.00 Uhr

„Reiß dich doch einfach mal zusammen!“ - Wege aus der Depression  
Dr. Britta Buchhold, Institut für Medizinische Psychologie an der Universitätsmedizin Greifswald  
Hörsaal Nord/Klinikneubau, Ferdinand-Sauerbruch-Straße

*Foto: UMG/Manuela Janke*

*Nur eine Stimmungsschwankung oder schon eine Depression? Dr. Britta Buchhold geht in ihrem Vortrag auf ernsthafte Anzeichen für eine psychische Störung ein.*

**Ansprechpartner Universitätsmedizin Greifswald**  
**Patienteninformationszentrum (PIZ)**  
*Kontakt: Ute Stutz und Heike Hingst*  
Ferdinand-Sauerbruch-Straße 1, 17475 Greifswald  
T +49 3834 86-53 63  
E [piz@uni-greifswald.de](mailto:piz@uni-greifswald.de)  
[www.medizin.uni-greifswald.de](http://www.medizin.uni-greifswald.de)  
[www.medizin.uni-greifswald.de/index.php?id=472](http://www.medizin.uni-greifswald.de/index.php?id=472)  
[www.facebook.com/UnimedizinGreifswald](https://www.facebook.com/UnimedizinGreifswald)

