

## MEDIENINFORMATION

Greifswald, 22. Oktober 2015

### Volkskrankheit Rückenschmerzen - was kann man tun? Einladung zum Vortrag des Patienteninfozentrums am 10. November

Ein letztes Mal in diesem Jahr lädt das Patienteninformationszentrum (PIZ) der Universitätsmedizin Greifswald (UMG) zu einem öffentlichen Vortrag ein. Am Dienstag, dem 10. November, um 16.00 Uhr (Hörsaal Nord/Sauerbruchstraße) wird die Physiotherapeutin Steffi Matern von der Universitätsmedizin Greifswald aufzeigen, was man bei Rückenschmerzen tun kann. Dazu sind alle Interessenten recht herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei.

Die Referentin wird auf die unterschiedlichen Ursachen von Rückenschmerzen eingehen und erläutern, mit welchen einfachen Mitteln jeder selbst zu einer Entlastung und Entspannung beitragen kann. Dabei will die erfahrene Physiotherapeutin auch auf die Bedeutung der Faszien eingehen. Das Bindegewebe (Faszien) befindet sich überall im Körper und entscheidet somit auch in nahezu allen Bereichen über unsere Gesundheit. Sind die Faszien verklebt oder verhärtet, kann dies zu den unterschiedlichsten Beschwerden führen, unter anderem auch zu Rückenschmerzen. Anschließend besteht die Möglichkeit, mit der Rückenexpertin ins Gespräch zu kommen.

### Einladung zum Vortrag im Rahmen der PIZ-Reihe „Hilfe zur Selbsthilfe“ Dienstag, 10. November 2015, 16.00 Uhr

Volkskrankheit Rückenschmerzen - was kann man tun?  
Physiotherapeutin Steffi Matern, Universitätsmedizin Greifswald  
Hörsaal Nord/Klinikneubau, Ferdinand-Sauerbruch-Straße  
Eintritt frei!

*Foto: UMG*

*Ja zum Sport - Bewegung ist in den meisten Fällen hilfreich, macht Spaß und führt zu neuen Kontakten.*

Ansprechpartner Universitätsmedizin Greifswald  
Patienteninformationszentrum (PIZ)  
Kontakt: Ute Stutz und Heike Hingst  
Ferdinand-Sauerbruch-Straße 1, 17475 Greifswald  
T +49 3834 86-53 63  
E [piz@uni-greifswald.de](mailto:piz@uni-greifswald.de)  
[www.medizin.uni-greifswald.de](http://www.medizin.uni-greifswald.de)  
[www.medizin.uni-greifswald.de/index.php?id=472](http://www.medizin.uni-greifswald.de/index.php?id=472)  
[www.facebook.com/UnimedizinGreifswald](https://www.facebook.com/UnimedizinGreifswald)



