

## MEDIENINFORMATION

Greifswald, 17. November 2015

# Schöne Grüße an die Füße

## Aktion Orthofit 2015 am 23. November in der Käthe-Kollwitz-Grundschule

Im Rahmen einer bundesweiten Aktionswoche (23. bis 27. November) unter Schirmherrschaft des Bundesgesundheitsministers Hermann Gröhe erhalten Erstklässler in ganz Deutschland eine Übungsstunde der besonderen Art für ihre kleinen Füße. Nach der erfolgreichen Premiere im vergangenen Jahr findet die Initiative des Berufsverbandes für Orthopädie und Unfallchirurgie e.V. (BVOU) auch in diesem Jahr in Greifswald statt. „Zeigt her Eure Füße!“ heißt es in der kommenden Woche am Montag, dem 23. November, bei 30 Schülern der ersten Klassen der Käthe-Kollwitz-Grundschule ([www.kollwitz-gs.de](http://www.kollwitz-gs.de), Knopfstraße 25/26). Der Greifswalder Oberarzt Dr. Axel Sckell, selbst BVOU-Vorstandsmitglied, von der Abteilung für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie wird mit Unterstützung der Gesundheitszentrum Greifswald GmbH die Aktion durchführen. Die Vertreter der Medien sind recht herzlich zur „Fuß-Unterrichtsstunde“ eingeladen (9.45-11.00 Uhr).

Wir Deutschen sitzen viel zu lange. Erwachsene bis zu neun Stunden täglich und auch Kinder sitzen wochentags neben der Schule bis zu vier Stunden zusätzlich. Sei es vor dem Fernseher, der Spiel-Konsole oder dem Computer. Sportliche Aktivitäten werden immer mehr vernachlässigt. Nicht einmal die Hälfte der Kinder bewegen sich mindestens eine Stunde lang, wie von der Weltgesundheitsorganisation empfohlen. Mangelnde Bewegung wirkt sich negativ auf den Fett- und Blutzuckerstoffwechsel aus und sorgt insbesondere bei Kindern für zahlreiche Probleme des Bewegungsapparates.

Hier setzt der Berufsverband der Orthopäden und Unfallchirurgen an, dem 7.000 Klinik- und Praxis-Fachärzte angehören. „In der Aktionswoche besuchen rund 200 Orthopäden vom 23. bis 27. November bundesweit Grundschulen. Ziel der Aktion, die bereits zum sechsten Mal stattfindet und jedes Jahr mehr teilnehmende Schulen hat, ist es für ausreichend Bewegung und optimale Fußgesundheit bei den kleinsten unsere Gesellschaft zu werben“, sagte Oberarzt Dr. Axel Sckell. „Wir möchten mit einem altersgerechten und auch unterhaltsamen Programm aufzeigen, wie wichtig kontinuierliche Bewegung und Vorsorge ist, damit die Kinder auch weiterhin gesund durchs Leben laufen können“, so der Mediziner. „Erfreulich ist, dass uns das Gesundheitszentrum wieder Schaumstoff zur Verfügung stellt, mit dem Fußgipsabdrücke hergestellt werden können. Das hatte im letzten Jahr für große Begeisterung bei den Kids gesorgt“, so Dr. Axel Sckell, der sich auf seinen zweiten Einsatz freut.

**Weitere Informationen unter [www.aktion-orthofit.de](http://www.aktion-orthofit.de) oder [www.bvou.net](http://www.bvou.net)**

**Kontakt Oberarzt PD Dr. med. habil. Axel Sckell:**  
T 0176-30 411 093, 03834-86 22 570 oder E [sckella@uni-greifswald.de](mailto:sckella@uni-greifswald.de)

**Unfall- und Wiederherstellungschirurgie**  
Leiter: Prof. Dr. med. Dr. h.c. Axel Ekkernkamp  
Ferdinand-Sauerbruch-Straße/Neubau, 17475 Greifswald  
T +49 3834 86-61 01  
E [traumato@uni-greifswald.de](mailto:traumato@uni-greifswald.de)  
[www.medizin.uni-greifswald.de](http://www.medizin.uni-greifswald.de)  
[www.facebook.com/UnimedizinGreifswald](https://www.facebook.com/UnimedizinGreifswald)

AKTION  
ORTHOFIT



ZEIGT  
HER  
FÜR  
FÜßE





