

MEDIENINFORMATION

Greifswald, 17. Februar 2016

Informationen und Ratschläge zur Zuckerkrankheit Das UMG-Diabetesteam lädt zur Inforeihe ein - Auftakt am 9. März

Am 9. März starten die wöchentlichen Informationsveranstaltungen für Diabetiker und ihre Angehörigen. Die erste dieser Infoveranstaltungen findet am **Mittwoch, dem 9. März 2016**, um 15.00 Uhr im Klinikneubau (Erdgeschoss des Hauptgebäudes, Seminarraum O 0.65) statt. Eine Anmeldung ist lediglich zur gemeinsamen Kochschule am 25. Mai erforderlich. Alle anderen Termine können ohne Anmeldung besucht werden und sind kostenfrei. Das Angebot richtet sich an Menschen mit Diabetes Typ 2 und ihre Angehörigen. In der einstündigen Veranstaltung wird jede Woche ein anderes Thema rund um den Diabetes behandelt.

Themen Frühjahr/Sommer 2016 (15.00-16.00 Uhr)

Mittwoch, 9. März	Einführung: Grundlagen Diabetes
Mittwoch, 16. März	Gesunde und ausgewogene Ernährung bei Diabetes
Mittwoch, 23. März	Diabetes und Bluthochdruck
Mittwoch, 30. März	Medikamentöse Diabetestherapie: Tabletten
Mittwoch, 6. April	Insulintherapie und Unterzuckerung
Mittwoch, 13. April	Diabetes und Depression Teil 1
Mittwoch, 20. April	Diabetes und Depression Teil 2, Möglichkeiten der Selbsthilfe
Mittwoch, 27. April	Das Diabetische Fußsyndrom aus Sicht der Orthopädiertechnik
Mittwoch, 4. Mai	Wunschthema
Mittwoch, 11. Mai	Sport bei Diabetes - Praktische Übung: Walking
Mittwoch, 18. Mai	Hilfe zur Selbsthilfe - wie kann's mit den Diabetikern in Greifswald weitergehen?
Mittwoch, 25. Mai	Kochschule Diabetes: heute mal vegetarisch! Anmeldung: 03834/86 66 38, Kostenbeteiligung max. 7 € Treffpunkt Fleischmannstraße 42-44
Mittwoch, 1. Juni	Aktuelles aus der Forschung mit Dr. Antje Steveling

Die wöchentlichen Infoveranstaltungen finden immer **mittwochs, von 15.00 bis 16.00 Uhr im Flur 7 im Erdgeschoss des Hauptgebäudes, Seminarraum O 0.65** (Klinikneubau Sauerbruchstraße) statt (außer am 25. Mai die Kochschule).

Kontakt Diabetesteam/Diabetesberatung Maike Breitlow/Kathrin Martens: Tel. 03834-86 66 38

Foto: Manuela Janke/UMG

Das Diabetes-Team der Unimedizin informiert jeden Mittwoch über die Volkskrankheit Diabetes und gibt Tipps zur Selbsthilfe - Oberärztin Dr. Antje Steveling (v. li.), Diabetesberaterin Maike Breitlow, Endokrinologie-Assistentin Schwester Sylvia, Fachärztin Cornelia Schirmer und Diabetesberaterin Kathrin Martens.

Universitätsmedizin Greifswald
Klinik und Poliklinik für Innere Medizin A
Direktor: Prof. Dr. med. Markus M. Lerch
Sauerbruchstraße, 17475 Greifswald
T + 49 3834 86-72 30
E gastro@uni-greifswald.de
www.medizin.uni-greifswald.de
www.facebook.com/UnimedizinGreifswald

