

# Wie gefährlich sind Wechselwirkungen von Arzneimitteln?

## Veranstaltungsreihe „Hilfe zu Selbsthilfe“ 2016 startet am 8. März

„Wechselwirkung von Arzneimitteln“ ist am Dienstag, dem 8. März 2016, im Hörsaal Nord (Sauerbruchstraße, um 16.00 Uhr) das Auftaktthema in der diesjährigen Veranstaltungsreihe des Patienteninformationszentrums (PIZ) an der Universitätsmedizin Greifswald (s. Programm). Die regelmäßigen und kostenfreien Informationsforen für interessierte Bürger wurden 2010 vom PIZ ins Leben gerufen und stoßen immer auf ein großes Interesse. Der Eintritt ist frei.

Viele Patienten nehmen mehr als ein Arzneimittel ein. Je mehr Arzneimittel eingenommen werden, desto wahrscheinlicher ist das Auftreten von Wechselwirkungen zwischen den eingenommenen Medikamenten. Die verwendeten Arzneimittel können sich in ihrer Wirkung verstärken oder abschwächen. Damit können Wechselwirkungen zwischen Arzneimitteln den Erfolg einer Arzneimitteltherapie gefährden und zur Beeinträchtigung der Gesundheit führen. Wechselwirkungen treten nicht nur zwischen Arzneimittel auf, auch das Rauchen und Nahrungsmittel können die Wirkung von Arzneimitteln verändern. Dies gilt es bei einer Arzneimitteltherapie zu berücksichtigen. Welche Arzneimittel und welche Lebensmittel bei Wechselwirkungen eine Rolle spielen und was man als Patient tun kann, um das Auftreten von Wechselwirkungen zu vermeiden, erläutert der Direktor der Universitätsapothek der Unimedizin Greifswald, Dr. Georg Engel.

**Dienstag, 8. März 2016, 16.00 Uhr**

### **Wechselwirkung von Arzneimitteln**

**Dr. med. Dr. phil. nat. Georg Engel**, Universitätsmedizin Greifswald  
Hörsaal Nord, Klinikneubau Sauerbruchstraße

Die Informationsreihe des PIZ steht unter dem Motto „Hilfe zu Selbsthilfe“ und soll dazu ermuntern, sich mit aktuellen medizinischen Themen auseinanderzusetzen und eigene Entscheidungen selbstbestimmt zu treffen. Im Fokus stehen Themen, die die Menschen bewegen, und der persönliche Austausch mit den Medizinern, Therapeuten und weiteren Referenten. Themen in diesem Jahr sind unter anderem die Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung, Thromboseerkrankungen, Gewichtsprobleme und die digitale Demenz.

Darüber hinaus werden jede Woche mehrere kostenfreie Sportkurse, zum Teil als Rehasportangebote, für Menschen mit einer Krebserkrankung angeboten. Zur Auswahl stehen für Interessierte Line Dance, Walking, Gymnastik und Qi Gong sowie Entspannungskurse. Am **23. März** beginnen die neuen Fatigueseminare, ein Selbsthilfeprogramm für Menschen nach einer Krebserkrankung. Hier gibt es noch freie Plätze, Infos und Anmeldung unter ☎ 03834-86 53 63.

## PROGRAMM

### Vortragsreihe „Hilfe zur Selbsthilfe“ 2016

Hörsaal Nord/Klinikumsneubau, Ferdinand-Sauerbruch-Straße, Greifswald

Alle Vorträge sind öffentlich, kostenfrei und finden jeweils um 16.00 Uhr im Hörsaal Nord im Klinikneubau in der Sauerbruchstraße statt.

Veranstaltungsbeginn: 16.00 Uhr

Dienstag, 12. April

**Multimodale Schmerztherapie**

*Dr. Stefanie Adler*

Dienstag, 10. Mai

**Gewichtsprobleme in der Kindheit - die Wiege für gesundheitliche Probleme im Alter**

*Dr. Simone Gärtner*

Dienstag, 14. Juni

**Wirkung von Medien auf Kinder - digitale Demenz**

*Dr. Chantal Rietz*

Dienstag, 13. September

**Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**

*Dr. Andreas Jülich*

Dienstag, 11. Oktober

**Thromboseerkrankungen**

*Dr. Thomas Thiele*

Dienstag, 8. November

**Adipositas - Lipödem - Lymphödem: Gemeinsamkeiten, Unterschiede, Linderung**

*Prof. Dr. Michael Jünger*

### Bewegung und Entspannung

Jeden Montag, 11.00 Uhr **Entspannungskurs**

Jeden Dienstag, 15.30 Uhr **Gymnastik & Qi Gong (Rehasport)**

Jeden Mittwoch, 11.00 Uhr **Walking**

Jeden Mittwoch, 16.00 und 18.00 Uhr **Line Dance**

Jeden Freitag, 15.30 Uhr **Gymnastik & Qi Gong (Rehasport)**

Informationen und Anmeldung unter ☎ 03834-86 53 63

### VORANKÜNDIGUNG

Sonnabend, 21. Mai (Hörsaal Süd)

**Krebsaktionstag des Onkologischen Zentrums**

*Foto: ABDA*

*Dr. Georg Engel leitet die Universitätsapotheke Greifswald und ist zugleich auch Präsident der Apothekerkammer Mecklenburg-Vorpommern.*

*Anlage Programmflyer 2016*

**Ansprechpartner Universitätsmedizin Greifswald**

**Patienteninformationszentrum (PIZ)**

*Kontakt: Ute Stutz und Heike Hingst*

Ferdinand-Sauerbruch-Straße 1, 17475 Greifswald

T +49 3834 86-53 63

E [piz@uni-greifswald.de](mailto:piz@uni-greifswald.de)

[www.medizin.uni-greifswald.de](http://www.medizin.uni-greifswald.de)

[www.medizin.uni-greifswald.de/index.php?id=472](http://www.medizin.uni-greifswald.de/index.php?id=472)

[www.facebook.com/UnimedizinGreifswald](https://www.facebook.com/UnimedizinGreifswald)



## Bewegung und Entspannung

... können mehr Lebensfreude schenken und Ihre Lebensqualität verbessern. Körperliche Betätigung ist vor, während und nach der Tumorbehandlung möglich. Bei aller Unterschiedlichkeit der Erkrankungen ist Ihr Wille entscheidend.

**Wer?** Betroffene mit einer onkologischen Erkrankung, die Lust auf Bewegung haben und soziale Kontakte suchen

**Wann?** Jeden Montag, 11 Uhr **Entspannungskurs**

Jeden Dienstag, 15:30 Uhr **Gymnastik & Qi Gong (Rehasport)**

Jeden Mittwoch, 11 Uhr **Walking**  
Treffpunkt: PIZ

Jeden Mittwoch, 16 bis 18 Uhr **Line Dance**

Jeden Freitag, 15:30 Uhr **Gymnastik & Qi Gong (Rehasport)**



**Wo?** alle Kurse finden in Räumen der Unimedizin statt

Kontakte zu den Übungsleiterinnen Frau Stutz und Frau Hingst erhalten Sie über unser Patienteninformationszentrum: Tel. 03834 86-5363, Fax. 03834 86-5362, E-Mail: [piz@uni-greifswald.de](mailto:piz@uni-greifswald.de)

Informationen zu den Veranstaltungen des Onkologischen Zentrums und weiterer Kliniken finden Sie auf den jeweiligen Internetseiten unter <http://www.medicin.uni-greifswald.de> oder im Veranstaltungskalender <http://www.medicin.uni-greifswald.de/index.php?id=892>



Patienten, Angehörige und Interessierte sind zu unseren Veranstaltungen herzlich eingeladen.

# HILFE ZUR SELBSTHILFE

2016



## HILFE ZUR SELBSTHILFE

**08. März**

**Wechselwirkung von Arzneimitteln**

*Dr. Dr. Georg Engel*

**12. April**

**Multimodale Schmerztherapie**

*Dr. Stefanie Adler*

**10. Mai**

**Gewichtsprobleme in der Kindheit – die Wiege für gesundheitliche Probleme im Alter**

*Dr. Simone Gärtner*

**14. Juni**

**Wirkung von Medien auf Kinder – digitale Demenz**

*Dr. Chantal Rietz*

**13. September**

**Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**

*Dr. Andreas Jülich*

**11. Oktober**

**Thromboseerkrankungen**

*Dr. Thomas Thiele*

**08. November**

**Adipositas – Lipödem – Lymphödem: Gemeinsamkeiten, Unterschiede, Linderung**

*Prof. Dr. Michael Jünger*

**Die Teilnahme an diesen  
Veranstaltungen ist kostenfrei.**

## HILFE ZUR SELBSTHILFE

**Veranstaltungsbeginn: 16 Uhr**  
**Veranstaltungsort: Hörsaal Nord**  
**Universitätsmedizin Greifswald**  
**Ferdinand Sauerbruchstraße**  
**17475 Greifswald**

### VORANKÜNDIGUNG

**21. Mai (HS Süd sowie Seminarräume)**

**Krebsaktionstag des Onkologischen Zentrums**

**Vorträge und Workshops zu verschiedenen onkologischen Themen**

