

MEDIENINFORMATION

Greifswald, 9. Mai 2016

Eine Selbsthilfegruppe für Diabetiker in Greifswald? Einladung zur Gesprächsrunde am 18. Mai

Wenn man mit einer chronischen Erkrankung wie Diabetes leben muss, kann der Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten sehr hilfreich und motivierend sein. Hierfür bieten Selbsthilfegruppen einen geeigneten Rahmen. Für Diabetes gibt es in Greifswald aktuell keine derartige Selbsthilfegruppe. **Am Mittwoch, dem 18. Mai, von 15.00 bis 16.00 Uhr, stellt Ute Stutz vom Patienteninformationszentrum (PIZ) der Universitätsmedizin Greifswald die Rahmenbedingungen für die Gründung einer Selbsthilfegruppe vor. Außerdem berichtet Heike Rohde über ihre Arbeit als Gruppenleiterin der Greifswalder Adipositas-Selbsthilfegruppe.**

Diabetiker und Angehörige, die sich für die Bildung einer Selbsthilfegruppe interessieren, sind recht herzlich zu der Gesprächsrunde eingeladen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Rückfragen unter der Telefonnummer 03834/86 72 28 (Diabetesberatung).

Die Veranstaltung findet im Rahmen der wöchentlichen Informationsveranstaltungen für Diabetiker an der Universitätsmedizin Greifswald statt.

Weitere Termine im Sommer 2016 (15.00-16.00 Uhr)

Mittwoch, 11. Mai	Sport bei Diabetes - Praktische Übung: Walking (kostenfrei)
Mittwoch, 18. Mai	Hilfe zur Selbsthilfe - wie kann's mit den Diabetikern in Greifswald weitergehen?
Mittwoch, 25. Mai	Kochschule Diabetes: heute mal vegetarisch! Mit Anmeldung: 03834/86 66 38, Kostenbeteiligung max. 7 € Treffpunkt Fleischmannstraße 42-44
Mittwoch, 1. Juni	Aktuelles aus der Forschung mit Dr. Antje Steveling (kostenfrei)

Die wöchentlichen Infoveranstaltungen finden immer **mittwochs, von 15.00 bis 16.00 Uhr im Flur 7 im Erdgeschoss des Hauptgebäudes, Seminarraum 0 0.65 (Klinikneubau Sauerbruchstraße) statt (außer am 25. Mai die Kochschule).**

Foto: Fotalia

Selbsthilfegruppen sind gerade bei chronischen Erkrankungen eine wichtige Hilfe für die Betroffenen.

Universitätsmedizin Greifswald
Klinik und Poliklinik für Innere Medizin A
Direktor: Prof. Dr. med. Markus M. Lerch
Sauerbruchstraße, 17475 Greifswald
T + 49 3834 86-72 30
E gastro@uni-greifswald.de
www.medizin.uni-greifswald.de
www.facebook.com/UnimedizinGreifswald

