

MEDIENINFORMATION

Greifswald, 13. Oktober 2016

Wir gesund sind die Frauen in MV?

Einladung zum 1. Tag der Frauengesundheit am 5. November

Am Sonnabend, dem 5. November 2016, findet ab 10.00 Uhr im Hörsaal Süd und im Foyer (Klinikneubau Sauerbruchstraße) der 1. Tag der Frauengesundheit an der Universitätsmedizin Greifswald statt, zu dem das Patienteninformationszentrums (PIZ) alle Interessenten recht herzlich einlädt. Die Veranstaltung richtet sich thematisch an Frauen aller Altersklassen. Auch Männer sind herzlich willkommen. Für Kinderbetreuung ist ebenfalls gesorgt. Der Eintritt ist frei.

Es gibt viele Bereiche im täglichen Leben, die der Rubrik „Frauengesundheit“ zugeordnet werden können. Das fängt mit der HPV-Impfung gegen eine Gebärmutterhalskrebs-Erkrankung an, setzt sich mit der Schwangerschaft und Erziehung der Kinder und im reiferen Alter mit typischen Erscheinungen der Wechseljahre fort. „Wir möchten am 1. Tag der Frauengesundheit an der Unimedizin ein breites Spektrum an wichtigen Themen anbieten, so dass sich alle Altersklassen mit ihren Fragen und Problemen angesprochen fühlen“, betonten die Organisatorinnen Ute Stutz und Heike Hingst vom Patienteninformationszentrum.

So umfasst das Tagesprogramm Informationen über die HPV-Impfung, Mutter-Kind-Kuren, soziale Unterstützungsmöglichkeiten, die Pflege Angehöriger bis hin zur Osteoporose, Blasenschwäche und sportliche Betätigungsmöglichkeiten als Chance für mehr Lebensqualität. Mehrere Vereine und Verbände stehen an Informationsständen bereit, um konkrete Hilfsmöglichkeiten aufzuzeigen, so unter anderem die Caritas, die Frauenselbsthilfegruppe nach Krebs oder das Greifswalder Frauen-Fitnessstudio fit 4 joy. Einen interessanten Überblick zur allgemeinen Frauengesundheit in Mecklenburg-Vorpommern gibt um 11.00 Uhr Prof. Henry Völzke vom Institut für Community Medicine an der Unimedizin Greifswald in einem Vortrag. Die Daten stammen aus der Langzeitstudie SHIP, die seit 1997 in Vorpommern gesundheitlichen Entwicklungen auf den Grund geht.

FOTO: iStockphoto

„Frau“ hat nicht nur einen eigenen Kopf, sondern auch ganz spezifische gesundheitliche Ansprüche.

**Ansprechpartner Universitätsmedizin Greifswald
Patienteninformationszentrum (PIZ)**
Kontakt: Ute Stutz und Heike Hingst
Ferdinand-Sauerbruch-Straße 1, 17475 Greifswald
T +49 3834 86-53 63
E piz@uni-greifswald.de
www.medizin.uni-greifswald.de
www.medizin.uni-greifswald.de/index.php?id=472
www.facebook.com/UnimedizinGreifswald
Twitter @UMGreifswald

1. Tag der Frauengesundheit an der Unimedizin

Sonnabend, 5. November 2016, 10.00 - 16.00 Uhr

Hörsaal Süd/Klinikneubau, Ferdinand-Sauerbruch-Straße

10.00 Uhr - Vorträge

10.00 Uhr - Blasenschwäche- welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

10.30 Uhr - HPV-Impfung gegen Gebärmutterhalskrebs

11.00 Uhr - Wie gesund sind Frauen in MV?

11.30 Uhr - „Ich weiß nicht wie es weiter gehen soll.“ - Teil 1

Referenten der Caritas informieren über die Themen:

- Allgemeine soziale Beratung
- Mutter-Kind-Kur
- Schuldnerberatung

12.00 Uhr - Pause

12.30 Uhr - „Ich weiß nicht wie es weiter gehen soll.“ - Teil 2

Referenten der Caritas informieren über die Themen:

- Umgangs- und Sorgerecht bei Trennung und Scheidung
- Opfer sexualisierter Gewalt

13.00 Uhr - Osteoporose - Knochenschwund

13.30 Uhr - Frauen in der Pflege Angehöriger

14.15 Uhr - Workshops

1. Natürlich durch die Zeit der Wechseljahre
2. Osteoporose - Knochenschwund
3. Heilkraft der Bewegung- Training als Chance für mehr Lebensqualität

10.00-16.00 Uhr - Info-Stände

- Demokratischer Frauenbund
- Pflegestützpunkt
- Caritas
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Familienservice an der Unimedizin und Uni
- fit ´N joy - Fitness für die Frau
- Frauenselbsthilfegruppe nach Krebs

Für Kinderbetreuung ist gesorgt.

