

MEDIENINFORMATION

Greifswald, 6. März 2017

Blasenschwäche - was kann Frau tun?

Veranstaltungsreihe „Hilfe zu Selbsthilfe“ 2017 startet am 14. März

„Blasenschwäche - welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?“ ist am Dienstag, dem 14. März 2017, im Hörsaal Nord (Unimedizin, Sauerbruchstraße, um 16.00 Uhr) das Auftaktthema in der diesjährigen Veranstaltungsreihe des Patienteninformationszentrums (PIZ) an der Universitätsmedizin Greifswald (s. Programm). Die monatlichen Informationsforen für interessierte Bürger über Themen rund um das persönliche Wohlergehen und die richtige Gesundheitsvorsorge wurden 2010 vom PIZ ins Leben gerufen. Der Eintritt ist frei.

Oberärztin Dr. Dominique Könsgen-Mustea wird im ersten Vortrag des Jahres auf ein weit verbreitetes Problem bei Frauen eingehen, auf Funktionsstörungen bzw. Erkrankungen des Beckenbodens. Nach neuesten Studien erkrankt etwa jede zweite Frau im Laufe ihres Lebens an einer behandlungsbedürftigen Funktionsstörung des Beckenbodens. Um der Komplexität der für viele Frauen unerfreulichen Erkrankung gerecht zu werden, sind zunehmend spezialisierte Behandlungsansätze gefordert. Die Frauenärztin wird über die Diagnostik von Beckenboden- und Harnblasenfunktionsstörungen informieren und moderne Therapiemöglichkeiten vorstellen. Die Medizinerin, die an der Universitätsfrauenklinik die Urogynäkologische Sprechstunde betreut, steht anschließend für Fragen der Besucherinnen zur Verfügung.

Dienstag, 14. März 2017, 16.00 Uhr

„Blasenschwäche - welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?“

Oberärztin PD Dr. med. Dominique Könsgen-Mustea, Universitätsmedizin Greifswald
Hörsaal Nord, Klinikneubau Sauerbruchstraße

Die Informationsreihe des PIZ steht unter dem Motto „Hilfe zu Selbsthilfe“ und soll dazu ermuntern, sich mit aktuellen medizinischen Themen auseinanderzusetzen und eigene Entscheidungen selbstbestimmt zu treffen. Im Fokus stehen Themen, die die Menschen bewegen, und der persönliche Austausch mit den Medizinerinnen, Therapeuten und weiteren Referenten. Themen in diesem Jahr sind unter anderem Herzprobleme, Übergewicht, Demenz sowie die Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und die neuen Pflegegrade.

Darüber hinaus werden jede Woche mehrere kostenfreie Sportkurse, zum Teil als Rehasportangebote, für Menschen mit oder nach einer Krebserkrankung angeboten. Zur Auswahl stehen für Interessierte Yoga, Gymnastik im Wasser und auf der Matte, Qi Gong sowie Entspannungskurse. Infos und Anmeldung unter ☎ 03834-86 53 63.

PROGRAMM

Vortragsreihe „Hilfe zur Selbsthilfe“ 2017

Hörsaal Nord/Klinikumsneubau, Ferdinand-Sauerbruch-Straße, Greifswald

Alle Vorträge sind öffentlich, kostenfrei und finden jeweils um 16.00 Uhr im Hörsaal Nord im Klinikneubau in der Sauerbruchstraße statt.

Veranstaltungsbeginn: 16.00 Uhr

Dienstag, 11. April

Die neuen Pflegegrade - was verbirgt sich dahinter?

Pflegestützpunkt Greifswald

Dienstag, 9. Mai

Acne Inversa

Dr. Stine Lutze, Hautklinik

Dienstag, 13. Juni

Adipositas - Wann hilft Chirurgie?

PD Dr. Wolfram Keßler, Chirurgie

Dienstag, 12. September

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Dr. Andreas Jülich, Unimedizin, und Carin Schnitzer, Richterin am Amtsgericht

Dienstag, 10. Oktober

Woran erkenne ich einen Herzinfarkt?

Dr. Daniel Beug, Kardiologie

Dienstag, 14. November

Demenz - Die Würde des Menschen bleibt - auch im Alter

Elke Wilke, Unimedizin

Bewegung und Entspannung

Jeden Montag, 11.00 Uhr **Entspannungskurs**

Jeden Dienstag/Freitag, 14.45 Uhr **Gymnastik & Qi Gong (Rehasport)**

Jeden Mittwoch, 11.00 Uhr/Donnerstag 13.30 Uhr **Yoga und Gymnastik**

Jeden Donnerstag, 15.35 Uhr **Wassergymnastik**

Informationen und Anmeldung unter ☎ 03834-86 53 63

VORANKÜNDIGUNG

Sonnabend, 6. Mai (Hörsaal Nord/Foyer)

Krebsaktionstag des Onkologischen Zentrums

Foto: UMG/Janke

Probleme mit der Blase kommen häufig im Alter. Aber inzwischen gibt es viele Möglichkeiten, dagegen etwas zu tun. Wie und was, darüber möchte Frauenärztin Dr. Dominique Könsgen-Mustea in ihrem Vortrag informieren.

Anlage Programmflyer 2017

Ansprechpartner Universitätsmedizin Greifswald

Patienteninformationszentrum (PIZ)

Kontakt: Ute Stutz und Heike Hingst

Ferdinand-Sauerbruch-Straße 1, 17475 Greifswald

T +49 3834 86-53 63

E piz@uni-greifswald.de

www.medizin.uni-greifswald.de

www.medizin.uni-greifswald.de/index.php?id=472

www.facebook.com/UnimedizinGreifswald

Twitter @UMGreifswald



M. GREIFSWALD
Dr. med. D. Könsgen-Mustea
Oberärztin

Willkommen im Onkologischen Zentrum der Universitätsmedizin Greifswald

Unsere ambulanten REHA-Sportangebote für Sie im Überblick



Entspannung
Montag 11:00 Uhr
Treff: Sportraum GZG



Yoga und Gymnastik
Mittwoch 11:00 Uhr
Treff: Sportraum GZG

Die Bewegungsangebote werden nach Ihren Bedürfnissen gestaltet.
Unsere Teilnehmer/-innen sind begeistert!



Gymnastik & Qi Gong
Dienstag 14:45 Uhr Freitag 14:45 Uhr
Treff: Sportraum GZG



Wassergymnastik
Donnerstag 15:35 Uhr
Treff: Schwimmbecken Ambulante Reha

Haben Sie Mut und melden sich bei uns!
Wir freuen uns auf Sie!

Patienten, Angehörige und Interessierte sind zu
unseren Veranstaltungen herzlich eingeladen.

HILFE ZUR SELBSTHILFE

2017



HILFE ZUR SELBSTHILFE

01.03.2017

Persönliche Gesundheitsförderung- pflegewissenschaftliche Erkenntnisse versus Mythos

Schüler des 1. Ausbildungsjahres GKP 6.1- 6.4

14.03. 2017

Blasenschwäche- welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

PD Dr. med. D. Könsgen- Mustea

11.04. 2017

Die neuen Pflegegrade- was verbirgt sich dahinter?

Pflegestützpunkt Greifswald

09.05. 2017

Acne Inversa

Dr. med. Stine Lutze

13.06. 2017

Adipositas - Wann hilft Chirurgie ?

PD Dr. med. Wolfram Keßler

12.09. 2017

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Dr. med. Andreas Jülich und Carin Schnitzer, Richterin am Amtsgericht

10.10. 2017

Woran erkenne ich einen Herzinfarkt?

Dr. med. Daniel Beug

14.11. 2017

Demenz - Die Würde des Menschen bleibt- auch im Alter

Elke Wilke

Die Teilnahme an diesen Veranstaltungen ist kostenfrei.



HILFE ZUR SELBSTHILFE

Veranstaltungsbeginn: 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Hörsaal Nord

Universitätsmedizin Greifswald

Ferdinand Sauerbruchstraße

17475 Greifswald

VORANKÜNDIGUNG

6. Mai 2017 (Hörsaal Nord sowie Seminarräume)

Krebsaktionstag des Onkologischen Zentrums

Vorträge und Workshops zu verschiedenen onkologischen Themen

