

## MEDIENINFORMATION

Greifswald, 13. Juni 2017

# Patientenveranstaltung „Aktiv gegen Cholesterin“ Aktionstag der Unimedizin am 23. Juni

Welche Auswirkungen haben zu hohe Cholesterinwerte auf meine Gesundheit? Ist das gebratene Ei mit Speck zum Frühstück eine Sünde? Was bedeuten die Blutfette HDL und LDL? Wie kann ich durch meine Ernährung den Cholesterinspiegel beeinflussen? Viele Fragen, auf die Mediziner der Klinik und Poliklinik für Innere Medizin A und B sowie Experten des Instituts für Pharmakologie an der Universitätsmedizin Greifswald auf einer Informationsveranstaltung zum Thema Cholesterin gern eingehen möchten. Zu dem Aktionstag „Aktiv gegen Cholesterin“ am **Freitag, dem 23. Juni, von 10.00 bis 12.00 Uhr** sind alle Interessenten recht herzlich willkommen (UMG Hauptgebäude, Foyer, Sauerbruchstraße). Der Eintritt ist frei.

Cholesterin ist ein Fettmolekül, das eine wichtige Rolle als Bestandteil der Zellwände und als Baustein vieler Hormone spielt. Ein Teil des Cholesterins wird vom Körper selbst hergestellt, der andere durch die Nahrung aufgenommen. Ist zu viel Cholesterin im Blut, steigt das Risiko für Gefäßverkalkungen und damit für Krankheiten wie einen Herzinfarkt oder Schlaganfall. In den meisten Fällen können Menschen mit zu hohen Cholesterinwerten jedoch selbst aktiv werden und durch eine Umstellung ihrer Lebensgewohnheiten den Cholesterinspiegel wieder senken.

Der Aktionstag der Unimedizin „Aktiv gegen Cholesterin“ startet um 10.00 Uhr mit drei allgemeinverständlichen Kurzvorträgen. Dabei geht es um eine „Gesunde Lebensführung bei Hypercholesterinämie“, „Medikamente zur Cholesterin-Behandlung“ sowie um „Störungen des Fettstoffwechsels und neue Behandlungsmöglichkeiten“.

Ab 11.00 bis 12.00 Uhr sind kostenfreie Messungen des Blutzuckers, Blutdrucks und des Body-Mass-Indexes sowie des Taillenumfanges möglich. Außerdem wird über gesunde Ernährung und das persönliche Herz-Kreislauf-Risiko informiert. Das Deutsche Zentrum für Herz-Kreislauf-Forschung stellt ein Sportangebot für Herzkranke in Greifswald vor.

**Foto: UMG/Manuela Janke**

*Auf dem nächsten Aktionstag der Unimedizin dreht sich alles um das Thema Cholesterin und was man selbst für seine Gesundheit tun kann.*

Universitätsmedizin Greifswald  
Klinik und Poliklinik für Innere Medizin A  
Direktor: Prof. Dr. med. Markus M. Lerch  
Sauerbruchstraße, 17475 Greifswald  
T + 49 3834 86-72 30  
E [gastro@uni-greifswald.de](mailto:gastro@uni-greifswald.de)  
[www.medizin.uni-greifswald.de](http://www.medizin.uni-greifswald.de)  
[www.facebook.com/UnimedizinGreifswald](https://www.facebook.com/UnimedizinGreifswald)  
Twitter @UMGreifswald



