

## MEDIENINFORMATION

Greifswald, 21. August 2017

# Schnelle Hilfe im akuten Pflegefall

## Unimedizin schult Familienangehörige - weitere kostenfreie Kurse im September und November

Schnell und unerwartet kann ein Familienangehöriger zum Pflegefall werden. Ein plötzlicher Schlaganfall oder schwerer Sturz kann das Leben komplett verändern. Dann ist rasche Hilfe gefordert - für den Patienten, aber auch für die Angehörigen. Hier setzt das Programm der AOK Nordost „Pflege in Familien fördern - PfiFf“ an, das Menschen unterstützt, die Betroffene zu Hause pflegen. In diesem Jahre werden noch zwei Kurse am 8. und 9. September sowie am 10. und 11. November angeboten. Die Teilnahme an „PfiFf“ ist kostenlos und unabhängig von der Kassenzugehörigkeit. Anmeldungen sind noch möglich unter Tel. 03834/86-53 63.

Das von der AOK Nordost entwickelte Programm besteht aus mehreren aufbauenden Modulen mit praktischer Anleitung und theoretischer Wissensvermittlung. Wenn gewünscht, erhalten Familienangehörige bereits im Krankenhaus und nach der Entlassung in die Häuslichkeit spezielle Schulungen mit praktischen Anleitungen, Hinweisen und in Form von Pflegekursen. Durch eine enge Zusammenarbeit mit dem Entlassungsmanagement des Krankenhauses, den regionalen Pflegestützpunkten und weiteren Akteuren vor Ort soll so zeitnah eine stabile Pflegesituation im Alltag hergestellt werden, um eine für den Patienten belastende Wiederaufnahme ins Krankenhaus zu vermeiden.

Weitere Informationen zu „PfiFf“ sind unter anderem im Internet unter [www.aok-pfiff.de](http://www.aok-pfiff.de) zu finden, wo für pflegende Angehörige zudem kurze Filme zur praktischen Anleitung zu sehen sind. In ihnen zeigt eine erfahrene Pflegefachkraft verschiedene Handgriffe zu ausgewählten Pflegeaufgaben, wie etwa die Augenpflege oder das richtige Betten eines Pflegebedürftigen.

### Kursangebote

**Termine:** 8. und 9. September sowie am 10. und 11. November  
**Zeit:** jeweils freitags von 14-18 Uhr und samstags von 9-14 Uhr  
**Ort:** in den Räumen der UMG (Klinikum)

### Foto: AOK Nordost

*Die Pflege kranker Menschen ist hochkomplex und bedarf spezieller Kenntnisse. In den zweitägigen Kursen geben die Pflegeexperten der Unimedizin viele wertvolle Hinweise.*

Universitätsmedizin Greifswald  
Patienteninformationszentrum  
Heike Hingst/Ute Stutz  
Sauerbruchstraße, 17475 Greifswald  
T 03834/86-5363  
E [pfiff-piz@uni-greifswald.de](mailto:pfiff-piz@uni-greifswald.de)  
[www.medizin.uni-greifswald.de](http://www.medizin.uni-greifswald.de)  
[www.facebook.com/UnimedizinGreifswald](https://www.facebook.com/UnimedizinGreifswald)  
Twitter @UMGreifswald



## Individuelle Pflegeanleitung

Die Entlassung Ihres Angehörigen steht in Kürze bevor und Sie möchten die Pflege zu Hause, evtl. mit Unterstützung durch einen Pflegedienst, übernehmen.

Dieses Angebot soll Ihnen Sicherheit in der Pflege geben. Mit praktischen Übungen erlernen Sie, wie dies auch rückschonend möglich ist

Wir geben Ihnen Tipps und Hilfestellung und vermitteln Kontakt zu weiteren Hilfsangeboten.

Wir möchten Sie in Ihrer neuen, ungewohnten Lebenssituation stärken und unterstützen.

Bitte sprechen Sie die betreuenden Pflegenden auf der Station an oder melden Sie sich selber im

Patienteninformationszentrum, wenn Sie dieses Angebot wahrnehmen möchten

(Kontaktdaten umseitig)

In den zusätzlich angebotenen Pflegekursen können Sie das Erlernte vertiefen, sich mit anderen Betroffenen austauschen und bekommen Informationen zu weiteren Angeboten und Möglichkeiten, um Überlastungssituationen zu vermeiden und Sie zu stärken.

Der Kurs findet an zwei Tagen statt und umfasst insgesamt 9 Stunden.

Freitags 14-18 Uhr und samstags 9-14 Uhr

Termine für die nächsten Kurse:

24./25.02.2017

05./06.05.2017

08./09.09.2017

10./11.11.2017

Diese Angebote sind für Sie kostenfrei, die Finanzierung übernimmt die AOK Nordost, unabhängig davon, in welcher Krankenkasse Sie oder Ihr Angehöriger versichert sind.

Die Abrechnung mit der AOK erfolgt durch die Universitätsmedizin Greifswald.

## Pflege in Familien fördern



Ein Angebot der AOK Nordost in  
Zusammenarbeit mit der  
Universitätsmedizin Greifswald



## Hintergrund

Laut SGB § 45XI bieten die Pflegekassen Kurse an, um die häusliche Pflege zu erleichtern und zu verbessern.

Da die Zahl der pflegebedürftigen Personen bis 2020 voraussichtlich um 43% steigen wird, startete die AOK Nordost das Projekt PfiFf.

Um Patient/innen und Angehörige in der häuslichen Pflegesituation zu unterstützen, beteiligt sich die UMG an diesem Projekt und hat Gesundheits- und Krankenpfleger bei der AOK schulen lassen.

Wir bieten Ihnen individuelle Pflegeanleitung am Bett auf der Station und /oder die Teilnahme an einem 9-stündigen Pflegekurs.

**PfiFf**<sup>®</sup>  
Pflege in Familien fördern

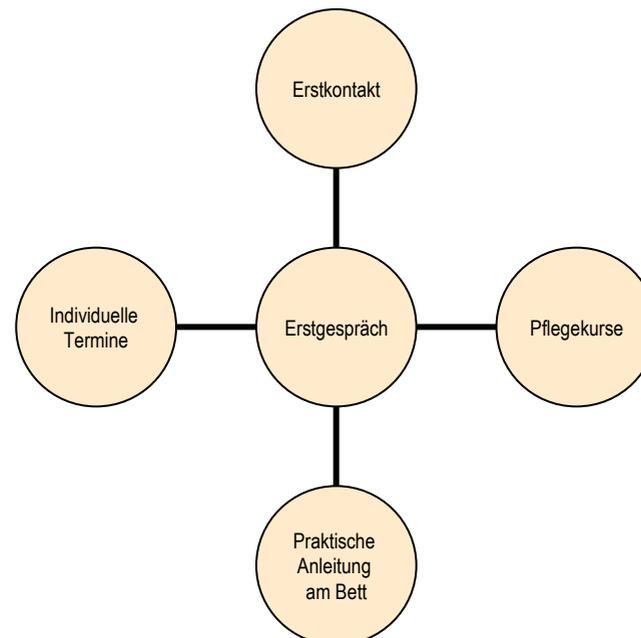
## Ziele

- ✓ Unterstützung der pflegenden Angehörigen parallel zum Entlassungsmanagement
- ✓ Unterstützung bei der Sicherung der häuslichen Pflegesituation

## Vorteile für Sie:

- ✓ Individuelle Anleitung
- ✓ Erlernen von rückschonender Pflege
- ✓ Überlastungssituationen erkennen und vermeiden
- ✓ Austausch mit anderen Pflegenden
- ✓ Erleichterung im Alltag durch Gewinn von Sicherheit in der Pflege

## Wir bieten



## KONTAKT

### Ansprechpartnerinnen

**Heike Hingst/Ute Stutz**  
Patienteninformationszentrum

**Tel: 03834/86-5363**  
**E-Mail: [piz@uni-greifswald.de](mailto:piz@uni-greifswald.de)**

**Weitere Infos unter: [www.aok-pfiff.de](http://www.aok-pfiff.de)**