

## MEDIENINFORMATION

Greifswald, 20. März 2018

# Unimedizin startet erstmals mit OnkoWalking-Gruppe beim Greifswalder Citylauf – erstes Training am 28. März Einladung zum Krebsaktionstag am 14. April

Wenn am 12. Mai wieder viele Freizeitsportler beim beliebten Greifswalder Citylauf starten, wird erstmals eine OnkoWalking-Gruppe dabei sein. Initiatoren sind Ute Stutz und Heike Hingst vom Patienteninformationszentrum (PIZ) an der Universitätsmedizin Greifswald (UMG). Im Vorfeld bietet das PIZ-Team sechsmal kostenfreies Training für die Teilnahme am Citylauf an. Start ist am Mittwoch, dem 28. März um 13 Uhr (Infos und Anmeldung im PIZ unter Tel. 03834-86 53 63). Am Sonnabend, dem 14. April, findet der alljährliche Krebsaktionstag an der Unimedizin statt (Klinikum Hauptgebäude Sauerbruchstraße, s. Programm).

### Bewegung tut gut - Krebs mag keinen Sauerstoff

Moderater Sport ist bei Krebserkrankungen auch während der Therapie möglich und wichtig, um die Nebenwirkungen zu minimieren und das Rückfallrisiko zu senken. Ausdauertraining trägt dazu bei, die Kondition zu erhalten und zu verbessern. „Das sportliche Ziel ist eine Teilnahme beim Citylauf am 12. Mai. Dort wollen wir gemeinsam mit Patienten mit einer Krebserkrankung und deren Angehörigen die 5 km lange Walkingstrecke absolvieren“, kündigten Ute Stutz und Heike Hingst vom PIZ an. „Der Spaß und das Gemeinschaftsgefühl sollen im Vordergrund stehen, der gesundheitliche Nutzen ergibt sich dann von selbst. Es geht uns nicht um sportliche Höchstleistungen. Jeder kann mitmachen.“ Geplant ist das Walken ohne Stöcke, da für das Erlernen der Technik die Zeit zu kurz ist. Ein dynamischer Armeinsatz ist ebenso effektiv. Voraussetzung sind lediglich gut sitzende Sportschuhe und bequeme Kleidung. Beim ersten von sechs der kostenfreien Trainingseinheiten, die jeweils 45 Minuten dauern, wird der Greifswalder Sportwissenschaftler Dr. Peer Kopelmann anwesend sein, um Tipps zu geben und die richtige Technik zu vermitteln. Das erste Training findet am 28. März (13.00 Uhr) und anschließend immer mittwochs um 14:00 Uhr statt (Ausnahme: ohne 2. Mai). Treffpunkt ist der Haupteingang des Klinikums (Sauerbruchstraße). Das Angebot richtet sich an Patienten mit einer Krebserkrankung sowie deren Angehörige. Das Training ist kostenfrei, um telefonische Anmeldung im PIZ (Tel. 03834-86 53 63) wird gebeten.

### Wie funktioniert das Kompetenznetzwerk gegen Krebs?

Jedes Jahr im Frühjahr lädt die Unimedizin zu einem großen Krebsaktionstag ein. Ärzte und Spezialisten der Unimedizin berichten in allgemeinverständlichen Kurzvorträgen ab 10 Uhr über neue Erkenntnisse in der Krebstherapie, die Arbeitsweise des Onkologischen Zentrums Vorpommern und stehen für die Fragen der Besucher zur Verfügung. Im Foyer gibt es zahlreiche Möglichkeiten, sich an acht Infoständen über die vielfältigen Hilfsangebote für Betroffene und ihre Familien zu informieren und mit Vertretern von Selbsthilfegruppen ins Gespräch zu kommen. Zum großen Krebsaktionstag sind alle Bürger recht herzlich eingeladen. Für die Kinderbetreuung, inklusive Bastelstraße, ist den ganzen Tag gesorgt. Der Eintritt ist frei!

# Krebsaktionstag 2018

Sonnabend, 14. April 2018, 9:30 bis 15:00 Uhr

Klinikneubau/Ferdinand-Sauerbruch-Straße, Hörsaal Nord und Foyer

## Vortragsprogramm (10:00-15:00 Uhr)

### 10:00 Uhr - Eröffnung

Prof. Claus-Dieter Heidecke, Ärztlicher Vorstand, UMG

### 10:15 Uhr - Vorstellung des Onkologischen Zentrums Vorpommern (OZ)

Dr. Maria Zach, Ärztliche Leiterin OZ, UMG

### 10:45 Uhr - Seltene bösartige Leiomyosarkome und häufige gutartige Leiomyome in der Gebärmutter – können wir sie unterscheiden?

Prof. Günter Köhler, Frauenklinik, UMG

### 11:15 Uhr - Immuntherapie in der Hämatologie bei Bluterkrankungen

PD Dr. Christoph Busemann, Innere Klinik C, UMG

### 11:45 Uhr - Behandlung von gutartigen und bösartigen Hirntumoren aus Sicht der Neurochirurgie

PD Dr. Jörg Baldauf, Christina Vorbau, Prof. Henry Schroeder, Klinik für Neurochirurgie, UMG

*Pause*

### 13:00 Uhr - Bedeutung von Rezeptoren für die Therapieentscheidung beim Brustkrebs

Dr. Sylke Möller, Frauenklinik, UMG

### 13:30 Uhr - Tumoren der Bauchspeicheldrüse: Krebsentstehung und Therapie

Dr. Ali Aghdassi, Innere Klinik A, UMG

### 14:00 Uhr - Perspektivwechsel kann unterstützen bei der Krebstherapie

Kathrin Lubig, Ute Reuschel und Agnieszka Maleczek, Frauenselbsthilfe nach Krebs

### 14:30 Uhr - Polyneuropathie - Was kann ich selber tun bei Taubheitsgefühlen und Kribbeln in Händen und Füßen?

Dr. Jeanett Fischgräbe, München

## Informationsstände (ganztäglich im Foyer)

**Stand 1** - Die Blutspende stellt sich vor.

**Stand 2** - Selbsthilfegruppen (SHG) der Region stellen sich vor und beantworten Fragen:

Deutsche ILCO, Frauenselbsthilfe nach Krebs, SHG Endokrine Tumore, SHG Basaliome, SHG Blasenkrebs, SHG Prostata, SHG Multiples Myelom, Netzwerkstattdkrebs

**Stand 3** - Gesundheitszentrum Greifswald

**Stand 4** - Perücken und Frisör

**Stand 5** - Der Sozialdienst der Universitätsmedizin stellt sich vor.

**Stand 6** - Psychoonkologischer Dienst

**Stand 7** - Institut für integrative Kunst- Musiktherapie und Selbsthilfemethoden

**Stand 8** - Selbsthilfekontaktstelle Rostock + LAG MV

### *Foto: IStockphoto*

*Aktiv gegen den Krebs, jeder kann mitmachen und anderen Mut machen.*

Universitätsmedizin Greifswald

Patienteninformationszentrum (PIZ)

*Kontakt: Ute Stutz/Heike Hingst*

Ferdinand-Sauerbruch-Straße 1, 17475 Greifswald

T +49 3834 86-53 63

E piz@uni-greifswald.de

[www.medizin.uni-greifswald.de](http://www.medizin.uni-greifswald.de)

[www.medizin.uni-greifswald.de/index.php?id=472](http://www.medizin.uni-greifswald.de/index.php?id=472)

[www.facebook.com/UnimedizinGreifswald](https://www.facebook.com/UnimedizinGreifswald)

Instagram/Twitter @UMGreifswald

# KREBSAKTIONSTAG 2018

Samstag, 14. April

9:30 bis 15:00 Uhr

Hörsaal Nord



## VORTRÄGE

- 9:30 Uhr** Anmeldung und Industrieausstellung
- 10:00 Uhr** Eröffnung  
**Prof. Dr. med. Claus-Dieter Heidecke**
- 10:15 Uhr** Vorstellung Onko-Zentrum  
**Dr. med. Maria Zach**
- 10:45 Uhr** Seltene bösartige Leiomyosarkome und häufige gutartige Leiomyome – können wir sie unterscheiden?  
**Prof. Dr. med. Günter Köhler**
- 11:15 Uhr** Immuntherapie in der Hämatologie  
**PD Dr. med. Christoph Busemann**
- 11:45 Uhr** Behandlung von gutartigen und bösartigen Hirntumoren aus Sicht der Neurochirurgie  
**PD Dr. med. Jörg Baldauf, Christina Vorbau, Prof. Dr. med. Henry Schroeder**
- Pause**
- 13:00 Uhr** Bedeutung von Rezeptoren für die Therapieentscheidung beim Brustkrebs  
**Dr. med. Sylke Möller**
- 13:30 Uhr** Tumoren der Bauchspeicheldrüse: Krebsentstehung und Therapie  
**Dr. med. Ali Aghdassi**
- 14:00 Uhr** Perspektivwechsel kann unterstützen bei der Krebstherapie  
**Kathrin Lubig, Ute Reuschel, und Agnieszka Maleczek**
- 14:30 Uhr** Polyneuropathie- was kann ich selber tun?  
**Dr. Jeanett Fischgräbe**

## INFORMATIONSTÄNDE

- Stand 1**  
Die Blutspende stellt sich vor.
- Stand 2**  
Selbsthilfegruppen der Region stellen sich vor und beantworten Fragen  
Deutsche ILCO, Frauenselbsthilfe nach Krebs, SHG Endokrine Tumore, SHG Basaliome, SHG Blasenkrebs, SHG Prostata, SHG Multiples Myelom, Netzwerkstättkrebs
- Stand 3**  
Gesundheitszentrum Greifswald
- Stand 4**  
Perücken und Frisör
- Stand 5**  
Der Sozialdienst der Universitätsmedizin stellt sich vor.
- Stand 6**  
Psychoonkologie
- Stand 7**  
Institut für integrative Kunst- Musiktherapie und Selbsthilfemethoden
- Stand 8**  
Selbsthilfekontaktstelle Rostock+ LAG MV
- Für Kinderbetreuung ist gesorgt, u. a. mit unserer Bastelstraße.



## Sponsoren

Janssen/Cilag	750,00 €	Roche	500,00 €
Baxter	500,00 €	MSD	300,00 €
Bristol-Myers Squibb	500,00 €	Novartis	300,00 €
La Roche Posay	500,00 €	Helixor	200,00 €



