

## MEDIENINFORMATION

Greifswald, 17. Oktober 2018

# Wie hoch ist Ihr Diabetes-Risiko?

## Einladung zum Welt-Diabetes-Tag an der Unimedizin am 9. November

Anlässlich des Welt-Diabetes-Tages lädt die Universitätsmedizin Greifswald (UMG) alle Interessenten am Freitag, dem 9. November von 10 bis 13 Uhr zu einem Aktionstag ins Foyer des Klinik-Hauptgebäudes ein (Sauerbruchstraße). Neben vielen Informationsangeboten steht auch wieder das beliebte Diabetes-Café offen, um sich mit anderen Gästen und Experten auszutauschen. Der Eintritt ist frei.

Der Welt-Diabetes-Tag im November ist neben dem Welt-AIDS-Tag der zweite offizielle Tag der UN (Vereinten Nationen), der einer Krankheit gewidmet ist (*welt-diabetes-tag.de*).

### Auswirkungen des Diabetes sind vielfältig

Die Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) ist inzwischen weltweit die häufigste chronische Erkrankung. In Deutschland leiden ca. 8 Millionen Menschen daran, die Dunkelziffer ist weitaus höher. Dazu kommen fast genauso viele Menschen, die schon eine Zuckerkrankheit haben, davon aber nichts wissen, weil ihre Erkrankung noch nicht festgestellt wurde. Neben akuten Blutzuckerentgleisungen sind vor allem die Folgeschäden der Zuckerkrankheit der Grund, warum es wichtig ist, die Krankheit frühzeitig zu erkennen und gut zu behandeln. Als Folgeerkrankungen können Gefäßerkrankungen wie Schlaganfall, Herzinfarkt und Gefäßverschlüsse an den Beinen auftreten. Darüber hinaus besteht das Risiko, dass die Nieren, Augen oder die Nerven Schaden nehmen.

Am Aktionstag der Unimedizin zum **Welt-Diabetes-Tag** können die Besucher kostenlos in Erfahrung bringen, welches Risiko Sie haben, Diabetes zu bekommen oder später zu entwickeln. Das Greifswalder Diabetes-Team informiert über Angebote der Universitätsmedizin für Diabetiker und ihre Familien und Freunde, nachhaltige Gewichtsreduktionsprogramme (nicht nur für Diabetiker), Vorsorge- und Behandlungsformen und wie den gefürchteten Folgeerkrankungen vorgebeugt werden kann.

### Diabetiker können an Bauchspeicheldrüsen-Studie teilnehmen

Im Foyer sind kostenfreie Messungen des Blutzuckers, Blutdrucks, der Lipidwerte und des Body-Mass-Indexes sowie des Taillenumfanges möglich. Das Gesundheitszentrum Greifswald GmbH informiert zum Thema Schuhversorgung bei diabetischem Fußsyndrom. Das Deutsche Zentrum für Herz-Kreislauf-Forschung stellt ein Sportangebot für Herzkranke vor und die neue Lipidambulanz ihr medizinisches Leistungsspektrum.

Informiert wird auch über eine neue Bauchspeicheldrüsen-Krebs-Studie, an der Patienten mit Diabetes teilnehmen können. Bei Frauen und Männern, bei denen die Erstdiagnose eines Diabetes mellitus im Alter von über 50 Jahre gestellt wird, besteht ein erhöhtes Risiko, an Bauchspeicheldrüsen-Krebs zu erkranken. Leider wird dies oft erst so spät erkannt, so dass dann keine Heilung mehr möglich ist. Hier möchte die Unimedizin Greifswald ein verstärktes Vorsorgeprogramm anbieten, um Veränderungen an der Bauchspeicheldrüse künftig früher festzustellen.

## Kostenfreie Angebote am Weltdiabetestag

Foyer der Universitätsmedizin Greifswald

Freitag, 9. November 2018, von 10.00-13.00 Uhr

### Messungen

- Blutzucker
- Blutdruck
- Taillenumfang
- Lipidwerte
- Cholesterinwerte
- Körperzusammensetzung

### Informationsstände

- Gesundheitszentrum Greifswald GmbH: Thema Schuhversorgung bei diabetischem Fußsyndrom
- Deutsches Zentrum für Herz-Kreislauf-Forschung: Sportangebot für Herzranke
- Lipidsprechstunde
- Informationen zur META PAC Studie (Bauchspeicheldrüsen-Krebs-Studie)

**Kontakt Diabetesteam** 📞 03834-86 66 38

#### *Foto Archiv: UMG/Manuela Janke*

*Das Interesse an der richtigen Vorsorge ist bei Diabetes immer sehr hoch. Wie hoch ist das persönliche Risiko und was kann jeder Einzelne selbst beeinflussen – das bewegt die Besucher.*

Universitätsmedizin Greifswald  
Klinik und Poliklinik für Innere Medizin A  
Direktor: Prof. Dr. med. Markus M. Lerch  
Sauerbruchstraße, 17475 Greifswald  
T + 49 3834 86-72 30  
E [gastro@uni-greifswald.de](mailto:gastro@uni-greifswald.de)  
[www.medizin.uni-greifswald.de](http://www.medizin.uni-greifswald.de)  
[www.facebook.com/UnimedizinGreifswald](https://www.facebook.com/UnimedizinGreifswald)  
Instagram/Twitter @UMGreifswald



FUTSCHES ZENTRUM  
FÜR HERZ-KREISLAUF-  
FORSCHUNG

BGF

BZO  
Bürger-Lernen