MEDIENINFORMATION

Greifswald, 21. Februar 2019

Sonne richtig genießen - Mediziner informieren über Hautkrebs

Veranstaltungsreihe „Hilfe zur Selbsthilfe“ 2019 startet am 12. März

Mit einem Vortrag über den richtigen Umgang mit der Sonne und den nicht ungefährlichen UV-Strahlen startet am Dienstag, dem 12. März 2019, im Hörsaal Süd (Unimedizin, Sauerbruchstraße, um 16.00 Uhr) die diesjährige Veranstaltungsreihe des Patienteninformationszentrums (PIZ) an der Universitätsmedizin Greifswald (UMG/s. Programm). Die Oberärzte Dr. Stine Lutze und Dr. Andreas Arnold der Universitätshautklinik informieren über mögliche Risiken und Vorsorgemaßnahmen, um den Sommer unbeschwert und ohne gesundheitliche Beeinträchtigungen genießen zu können. Der Eintritt ist frei.

Der Hautkrebs hat sich inzwischen nicht nur zum häufigsten bösartigen Tumor entwickelt, an dem über 200.000 Menschen bundesweit jährlich neu erkranken. Zunehmend sind auch jüngere Menschen betroffen. Falsch dosiertes Sonnenlicht gehört nach wie vor zu den Hauptursachen von Hautkrebs.
Je früher die Diagnose eines Hauttumors gestellt und die Behandlung begonnen werden kann, desto besser sind die Möglichkeiten einer erfolgreichen Therapie bei einem guten kosmetischen Ergebnis.
In der Patientenveranstaltung gehen die Fachärzte auf die Vorbeugung, Erkennung und Behandlungsmöglichkeiten ein. Anschließend stehen die beiden Oberärzte für die Fragen der Besucher zur Verfügung.

PIZ-Patientenforum Hautkrebs
Dienstag, 12. März 2019, 16.00 Uhr
Hautkrebs - Ursachen, Früherkennung, Behandlungsmöglichkeiten und Vorbeugung
Oberärztin Dr. med. Stine Lutze/Oberarzt Dr. Andreas Arnold, UMG
Hörsaal Süd, Klinikhauptgebäude Sauerbruchstraße - Der Eintritt ist frei.

Die **Informationsreihe des PIZ** steht unter dem Motto „Hilfe zur Selbsthilfe“ und soll dazu ermuntern, sich mit aktuellen medizinischen Themen auseinanderzusetzen und eigene Entscheidungen selbstbestimmt zu treffen. Im Fokus stehen Themen, die die Menschen bewegen, und der persönliche Austausch mit den Medizinern, Therapeuten und weiteren Referenten. Themen in diesem Jahr sind unter anderem die Behandlung von Fettstoffwechselstörungen, Dauerschmerzen oder chronischen Hautproblemen sowie die Patientenrechte. Außerdem stellt sich das Greifswalder „Haus der Begegnung“, ein Netzwerk für Menschen mit besonderen Problemen und vielen Ideen vor. Am 6. April findet der jährliche Krebsaktionstag des Onkologischen Zentrums Vorpommern statt.
Darüber hinaus werden jede Woche mehrere kostenfreie REHA-Sportangebote für Menschen mit oder nach einer Krebserkrankung angeboten. Zur Auswahl stehen Yoga, Gymnastik und Pilates. Infos und Anmeldung unter ☎ 03834-86 53 63.

PROGRAMM Vortragsreihe „Hilfe zur Selbsthilfe“ 2019

Hörsaal Nord/Süd, Klinikhauptgebäude, Ferdinand-Sauerbruch-Straße, Greifswald
Alle Vorträge sind öffentlich, kostenfrei und finden jeweils um 16.00 Uhr im Hörsaal Nord oder Süd in der Unimedizin in der Sauerbruchstraße statt.

Veranstaltungsbeginn: 16.00 Uhr

Dienstag, 9. April
Haus der Begegnung - Netzwerk für Menschen mit besonderen Problemen und vielen Ideen
Christiane Baller, Vorsitzende Lebenshilfe Greifswald e.V.
Dienstag, 14. Mai
Fettstoffwechselstörungen - was kann ich als Patient/in tun?
PD Dr. med. Raila Busch, UMG
Dienstag, 11. Juni
Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt - Kennen Sie Ihre Patientenrechte?
Dr. Hartmut Bettin, Christin Korp, Klinisches Ethikkomitee UMG
Dienstag, 10. September
Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
Dr. med. Andreas Jülich, Carin Schnitzer, Richterin am Amtsgericht
Dienstag, 8. Oktober
Warum werden Schmerzen multimodal behandelt?
Dr. med. Stefani Adler, Schmerzklinik UMG
Dienstag, 12. November
Volkskrankheit chronische Entzündung – von Schuppenflechte über Rheuma bis zu chronisch entzündlichen Darmerkrankungen
Dr. med. Stine Lutze, Hautklinik UMG

REHA-Sportkurse im Sportraum Gesundheitszentrum

Montag, Mittwoch/Donnerstag, 11.00 Uhr sowie Montag um 14.30 Uhr
Yoga und Gymnastik
Dienstag, 14.45 Uhr/Donnerstag und Freitag, 13.30Uhr
Gymnastik und Pilates
Informationen und Anmeldung unter ☎ 03834-86 53 63

VORANKÜNDIGUNG

Sonnabend, 6. April (Hörsaal Nord/Foyer)
Krebsaktionstag des Onkologischen Zentrums Vorpommern

Fotos: UMG/Janke
Nach der dunklen Jahreszeit ist die Sehnsucht nach der Sonne groß. Die Oberärzte Dr. Stine Lutze und Dr. Andreas Arnold der Universitätshautklinik informieren im ersten Vortrag über mögliche gesundheitliche Risiken.
Sport hilft, auch nach einer Krebserkrankung – das PIZ bietet kostenfreie Kurse an. Zur Auswahl stehen Yoga, Gymnastik und Pilates.

***Anlage** Programmflyer 2019*

Ansprechpartner Universitätsmedizin Greifswald
Patienteninformationszentrum (PIZ)
Kontakt: Ute Stutz und Heike Hingst
Ferdinand-Sauerbruch-Straße 1, 17475 Greifswald
T +49 3834 86-53 63
E piz@uni-greifswald.de
www.medizin.uni-greifswald.de
www.medizin.uni-greifswald.de/de/patienten-besucher/patienteninformationszentrum/
www.facebook.com/UnimedizinGreifswald
Twitter/Instagram @UMGreifswald

Willkommen im Onkologischen Zentrum der Universitätsmedizin Greifswald

Unsere ambulanten REHA-Sportangebote für Sie im Überblick

Gymnastik & Pilates
Dienstag 14:45 Uhr Donnerstag 13:30 Uhr
Freitag 13:30 Uhr
Treff: Sportraum GZG

Yoga und Gymnastik
Montag 11:00 Uhr und 14:30 Uhr
Mittwoch 11:00 Uhr
Donnerstag 11:00 Uhr
Treff: Sportraum GZG

Heike Hingst und Ute Stutz
Zertifizierte Kursleiterinnen PIZ

Die Bewegungsangebote werden nach Ihren Bedürfnissen gestaltet. Unsere Teilnehmer/-innen sind begeistert! Haben Sie Mut und melden sich bei uns! Wir freuen uns auf Sie!

Ute Stutz und Heike Hingst
Zertifizierte Kursleiterinnen
Patienteninformationszentrum
Telefon: 03834 86- 5363
E-Mail: piz@uni-greifswald.de

Universitätsmedizin GREIFSWALD

Patienten, Angehörige und Interessierte sind zu unseren Veranstaltungen herzlich eingeladen.

HILFE ZUR SELBSTHILFE

2019

PIZ Patienten Informations Zentrum

Universitätsmedizin GREIFSWALD

PIZ Patienten Informations Zentrum

HILFE ZUR SELBSTHILFE

12.03.2019
Hörsaal Süd
Psoriasis
Dr. med Stine Lutze

09.04.2019
Hörsaal Nord
Haus der Begegnung - Netzwerk für Menschen mit besonderen Problemen und vielen Ideen
Christiane Baller, Vorsitzende Lebenshilfe Greifswald e.V.

14.05.2019
Hörsaal Nord
Fettstoffwechselstörungen - was kann ich als Patient/in tun
PD Dr. med. Raila Busch

11.06.2019
Hörsaal Nord
Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt - Kennen Sie Ihre Patientenrechte?
Dr. Hartmut Bettin, Christin Korp, Klinisches Ethikkomitee

10.09. 2019
Hörsaal Süd
Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
Dr. med. Andreas Jülich, Carin Schnitzer, Richterin am Amtsgericht

08.10. 2019
Hörsaal Nord
Warum werden Schmerzen multimodal behandelt?
Dr. med. Stefani Adler

12.11. 2019
Hörsaal Nord
Volkskrankheit chronische Entzündung? – von Schuppenflechte über Rheuma bis zu chronisch entzündlichen Darmerkrankungen
Dr. med. Stine Lutze

Die Teilnahme an diesen Veranstaltungen ist kostenfrei.

Universitätsmedizin GREIFSWALD

PIZ Patienten Informations Zentrum

HILFE ZUR SELBSTHILFE

Veranstaltungsbeginn: 16:00 Uhr
Veranstaltungsort: Hörsäle UMG (siehe Datum)
Universitätsmedizin Greifswald
Ferdinand Sauerbruchstraße
17475 Greifswald

VORANKÜNDIGUNG

6. April 2019 (Hörsaal Nord)
Krebsaktionstag des Onkologischen Zentrums
Vorträge zu verschiedenen onkologischen Themen

Die Teilnahme an diesen Veranstaltungen ist kostenfrei.

Hörsaa
Dr. med. A. Arnold
Oberarzt
FUMADERM
ascom
teleCOURIER