



**DIE DEUTSCHEN  
UNIVERSITÄTSKLINIKA®**

## **MEDIENINFORMATION**

Greifswald, am 15. Oktober 2020

**Freie Plätze in kostenloser Schulung – kurzfristige Teilnahme möglich**

### **Vorbereitung auf die Pflege von Angehörigen**

Wer in absehbarer Zeit Angehörige pflegen wird, kann sich in einem Kurs der Universitätsmedizin Greifswald darauf vorbereiten. Am 23. und 24. Oktober vermitteln Fachleute Kenntnisse der Pflege und Hinweise, wie sich die Pflegenden selbst schützen. Der Kurs ist für die Teilnehmenden kostenlos.

Am Freitag und Samstag kommender Woche lernen Interessierte, wie sie Angehörige bei sich zuhause pflegen können und was sie dabei beachten sollten. Handgriffe und Techniken, die den eigenen Rücken schonen, gehören ebenso dazu wie Hinweise, ab wann die psychische Belastung zu groß ist. Die Teilnehmenden erwerben Sicherheit in der Pflege und erfahren, wo sie sich im Bedarfsfall hinwenden können.

Der Kurs findet am Freitag von 10 bis 14 Uhr und am Samstag von 9 bis 14 Uhr statt. Die AOK Nordost finanziert ihn unabhängig davon, wo die Teilnehmenden versichert sind. Daher fallen für sie keine Kosten an. Anmeldung und Infos über das Patienteninformationszentrum der Unimedizin, Telefon 03834 – 86 – 5363 oder per Mail: [piz@med.uni-greifswald.de](mailto:piz@med.uni-greifswald.de)

**Pressesprecher:**

Christian Arns  
Walther-Rathenau-Straße 46, 17475 Greifswald  
+49 3834 – 86 – 5288  
[christian.arns@med.uni-greifswald.de](mailto:christian.arns@med.uni-greifswald.de)  
[www.medizin.uni-greifswald.de](http://www.medizin.uni-greifswald.de)  
[www.facebook.com/UnimedizinGreifswald](https://www.facebook.com/UnimedizinGreifswald)  
Instagram/Twitter @UMGreifswald