

MEDIENINFORMATION

Greifswald, am 22. Februar 2022

1. März 2022, Tag der Hand: Hilfe bei Sehnenscheidenentzündungen

Wenn der Unterarm stechend schmerzt

Eine Spezialsprechstunde zu Sehnenscheidenentzündungen bietet die Unimedizin Greifswald am Dienstag, dem 1. März, an. Zwischen 9 und 15 Uhr können sich Betroffene untersuchen und beraten lassen. An diesem Tag wird bundesweit der „Tag der Hand“ begangen. Niedergelassene Ärzt*innen und Kliniken laden deutschlandweit zu Informationsveranstaltungen und Aktionen für Patient*innen und Interessierte ein.

Schwerpunktthema sind in diesem Jahr bundesweit Sehnenscheidenentzündungen. „Typische Symptome sind ziehende, stechende Schmerzen bei Belastung“, erklärt PD Dr. Inga Langner, Oberärztin der Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie. Sehnenscheidenentzündungen träten „meist am Handgelenk, Unterarm oder an der Hand auf“, so die Leiterin des Departments Handchirurgie. Für die Handchirurgin steht fest: „Eine häufige Ursache für die Erkrankung ist eine Fehlbelastung.“

PD Dr. Inga Langner und das Ambulanz-Team der Orthopädie stehen Betroffenen und Interessierten am 1. März in einer Spezialsprechstunde zur Verfügung: Untersuchung, Beratung und Planung von medikamentöser Therapie, ergo- und physiotherapeutischer Behandlung oder operativen Maßnahmen können hier direkt erfolgen.

Termine können telefonisch unter 03834 – 86 7077 oder per Mail unter ortho-terminvergabe@med.uni-greifswald.de vereinbart werden.

„Behandelt wird eine akute Sehnenscheidenentzündung durch Entzündungshemmung, Ruhigstellung und Veränderung der Beanspruchung“, beschreibt die Handchirurgin. Bei chronischen Entzündungen könne jedoch auch „eine operative Therapie notwendig werden“. Auf jeden Fall sei eine frühzeitige und versierte Untersuchung wichtig, betont die Oberärztin. Dabei zitiert sie das Motto der Deutschen Gesellschaft für Handchirurgie: „Deine Hand verdient Experten!“

Pressesprecher:

Christian Arns
Walther-Rathenau-Straße 46, 17475 Greifswald
+49 3834 – 86 – 5288
christian.arns@med.uni-greifswald.de
www.medizin.uni-greifswald.de
www.facebook.com/UnimedizinGreifswald
Instagram/Twitter @UMGreifswald

Klinik für Orthopädie und orthopädische Chirurgie:

+49 3834 – 86 – 7077
ortho-terminvergabe@med.uni-greifswald.de