

## MEDIENINFORMATION

Greifswald, am 10. September 2023

Vortrag im Gymnasium Fridericianum Schwerin zu Kopfschmerzen von Kindern im Schulalter

### Beeinträchtigende Schmerzen im Schulalter verhindern

Kopfschmerzen sind auch bei Kindern und Jugendlichen im Schulalter weit verbreitet. Damit diese den Schulalltag und die Freizeit nicht beeinträchtigen, sollte so früh wie möglich gegengesteuert werden. Dazu informiert am morgigen Montag der Neurologe Dr. Robert Fleischmann von der Unimedizin Greifswald im Schweriner Gymnasium Fridericianum. Vorab hatte das Team einen Film produziert und stellt ihn nun vor.

Es ist wichtig, zwischen Lern- und Erholungsphasen abzuwechseln. Das ist einer der Hinweise, die Dr. Robert Fleischmann sowohl Lehrkräften als auch Eltern mit auf den Weg gibt. So ließen sich Kopfschmerzen bei Kindern vermeiden und bestehende Probleme deutlich verringern. Fleischmann ist Oberarzt an der Klinik und Poliklinik für Neurologie an der Unimedizin Greifswald. Er weist auch auf die Bedeutung von Schlafenszeiten hin: „Es geht nicht nur um die Stundenzahl, sondern auch um täglich ähnliche Uhrzeiten, also einen regelmäßigen Schlafrhythmus.“

Grundlegende Hinweise sowie Tipps für besondere Situationen und Problemfälle haben er und sein Team in einem Film zusammengefasst. Mit dabei: Prof. Uwe Reuter, der Ärztliche Vorstand der Greifswalder Unimedizin. Er ist ebenfalls Neurologe und auf Vorbeugung und Behandlung von Kopfschmerzen spezialisiert.

Der Film wird morgen, Montag, 11. September, ab 17.15 Uhr im Gymnasium Fridericianum Schwerin vorgestellt. Schulleiter Dr. Uwe Dietsche erläutert: „Wir werden ihn bei einem thematischen Elternabend den Eltern der neuen 5. und 7. Klassen an unserer Schule zeigen.“ Er freue sich sehr über die Teilnahme des Greifswalder Universitätsmediziners. Zudem betont Dietsche: „Wir danken dem Ärztlichen Vorstand und Vorstandsvorsitzenden, Prof. Reuter, dass er die Kooperation von Anfang an nach Kräften unterstützt hat!“

Das Gymnasium Fridericianum Schwerin möchte nach Aussagen des Schulleiters „von Anfang an für ein gesundes Lernklima sorgen. Dazu gehört auch, die Eltern über Gesundheitsaspekte aufzuklären.“ Durch die Kooperation mit der Unimedizin Greifswald „können wir das Thema Kopfschmerz mit frischen Kräften angehen und aus dem Reaktions- in den Präventionsmodus wechseln. Denn es gibt viele Möglichkeiten, der Ausbildung von chronischem Kopfschmerz vorzubeugen.“ Der Film sei „informativ, motivierend und bestens geeignet, die nötige Sensibilität für das Thema zu erzeugen“.

Neurologe Fleischmann lobt die Kooperation ebenfalls: Lehrkräften falle häufiger eine Belastung ihrer Schüler\*innen durch Kopfschmerzen auf, so der Oberarzt. Jedoch sind „die Zusammenhänge im Kontext der vielen Einflussfaktoren wie Schule, Hobbys, Medien oder Vererbung nicht immer leicht nachvollziehbar“.

**Information für die Redaktionen:**

Das Gymnasium Fridericianum Schwerin befindet sich in der Goethestraße 74. Dort findet am selben Tag um 16 Uhr ein Pressegespräch statt. Die Einladungen werden von der Schulleitung verschickt; nur dort sind Anmeldungen möglich.

**Pressesprecher:**

Christian Arns

+49 3834 - 86 - 5288

[christian.arns@med.uni-greifswald.de](mailto:christian.arns@med.uni-greifswald.de)

[www.medizin.uni-greifswald.de](http://www.medizin.uni-greifswald.de)

[www.facebook.com/UnimedizinGreifswald](https://www.facebook.com/UnimedizinGreifswald)

Instagram/Twitter @UMGreifswald