

MEDIENINFORMATION

Greifswald, am 4. Oktober 2023

6. Oktober 2023, 13 bis 17 Uhr: Tipps rund um die Ernährung von Neugeborenen und Stillenden

Infos für werdende Eltern und medizinisches Personal

Über die bestmögliche Ernährung für Neugeborene informiert die Unimedizin Greifswald am Freitag, 6. Oktober. Das Angebot richtet sich sowohl an werdende Eltern als auch an Pflegende und Hebammen. Der Informationstag findet anlässlich der Weltstillwoche statt. Die Teilnahme ist kostenlos und eine Anmeldung nicht erforderlich.

Was ist beim Stillen in den ersten Lebenstagen des Neugeborenen zu beachten? Was sollte die stillende Mutter bei der eigenen Ernährung bedenken? Fragen wie diese sind sowohl für die werdenden Eltern von Bedeutung als auch für diejenigen, die sich beruflich um sie kümmern. Daher laden die Geburtshilfestation und der Kreißsaal der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe alle Interessierten ein, sich zu informieren und weiterzubilden. Von 13 bis 17 Uhr bieten sie Vorträge im Hörsaal Nord und eine Ausstellung im Foyer an. Beides ist über den Haupteingang von der Fleischmannstraße aus zu erreichen.

Die Weltstillwoche findet jährlich in der 40. Kalenderwoche statt, was symbolträchtig der Dauer einer Schwangerschaft entspricht. Neben den unmittelbaren Hinweisen für die Mütter gehören auch Informationen dazu, wie Mitarbeitende in pflegerischen und geburtshelfenden Berufen angeleitet und geschult werden können.

Das Programm im Überblick:

- 13.00 Begrüßung
- 13.05 Entwicklung des Stillens in der Geburtshilfe der UMG
- 13.30 Aktuelle Stillförderung an der UMG
- 14.00 Erstes Stillen im Kreißsaal und Bonding
- 14.30 Pause/Kennlerncafé
- 15.00 Stillen in den ersten Lebenstagen
- 15.30 Ernährung während der Stillzeit
- 16.00 Erfahrungsberichte
- 16.30 Verabschiedung

Pressesprecher:

Christian Arns

+49 3834 - 86 - 5288

christian.arns@med.uni-greifswald.de

www.medizin.uni-greifswald.de

www.facebook.com/UnimedizinGreifswald

Instagram/Twitter @UMGreifswald