

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wie Sie früheren Mails entnehmen konnten, hat sich an der UMG eine AG "Rauchfreies Krankenhaus" gebildet.

Die AG hat sich zum Ziel gesetzt, rauchende Kolleginnen und Kollegen dabei zu unterstützen mit dem Rauchen aufzuhören.

Deshalb möchten wir Sie für den 14.12.18 um 8 Uhr zu einem Vortrag von Dipl-Psychologin Kerstin Hirschfeld einladen.

Im Vortrag wird das Rauchfrei- Programm, das in Zusammenarbeit mit der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung entwickelt wurde, vorgestellt werden.

Es handelt sich um ein Präventionsprogramm, dass von den Krankenkassen unterstützt wird. Außerdem wird sich die BGF an den Kosten beteiligen.

Die Kosten betragen 145,-€, von denen in der Regel 75,-€ von den Krankenkassen getragen werden, von den verbleibenden 70,-€ übernimmt die UMG 35,-€, so dass der Eigenanteil nur 35,-€ beträgt.

Der erste Kurs beginnt schon im Januar und umfasst 3 Termine à 3 Stunden, am 21.01.,28.01. und 04.02. jeweils von 16:30- 19:30 Uhr.

Bitte melden Sie sich zu diesem Vortrag an, damit wir entscheiden können, ob wir einen Hörsaal oder einen Seminarraum benötigen.

Im Januar wird es dann noch einmal einen Infotag zum Thema "Rauchfreies Krankenhaus" geben.

Freundliche Grüße im Namen der AG

Ute Stutz und Heike Hingst
Betriebliche Gesundheitsförderung