



„Ich bin schlapp
und kraftlos.“

„Ich finde die Worte nicht mehr-
ist das Konzentrationsschwäche?“

Seminar

TUMORBEDINGTE FATIGUE – EIN VIELFÄLTIGES SYNDROM

Hier werden Ihnen Wissen über
Ursachen sowie
Bewältigungsstrategien vermittelt
immer **mittwochs**
um **14:00 UHR**

SYMPTOME

Körperliche Müdigkeit

- Reduzierte Leistungsfähigkeit, vermehrtes Schlafbedürfnis ohne Erholungseffekt

Geistige Müdigkeit Konzentrationsstörungen

- Eingeschränkte Aufmerksamkeit

Emotionale Müdigkeit Antriebslosigkeit

- Hoffnungs- und Ratlosigkeit
- Niedergeschlagenheit

FATIGUE BEWÄLTIGEN

Finden Sie sich in diesen Symptomen wieder? Wir bieten Ihnen an der Universitätsmedizin Greifswald die Möglichkeit, individuelle Wege zu finden, Ihre Fatigue zu bewältigen.

Vereinbaren Sie einen Termin zur individuellen Beratung oder nehmen Sie an unseren sechswöchigen Seminaren in kleinen Gruppen teil. Diese bieten wir 2020 zu folgenden Zeiten an:

Seminar 1 ab 08.01.2020

Seminar 2 ab 19.02.2020

Seminar 3 ab 29.04.2020

Seminar 4 ab 05.08.2020

Seminar 5 ab 16.09.2020

Seminar 6 ab 04.11.2020

HIER FINDEN SIE UNTERSTÜTZUNG

Patienteninformationszentrum der
Universitätsmedizin Greifswald

Telefon: **03834 86-5363**

E-Mail: **piz@med.uni-greifswald.de**

Ansprechpartnerinnen: Ute Stutz und Heike Hingst