

Mobilität und Stürze im Alter - Risikofaktoren, Prävention und gesundheitliche Folgen

Zertifizierte Weiterbildung für Pflegefachkräfte in der Altersmedizin für die Region Vorpommern

Zum dritten Mal richtet das Altersmedizinische Zentrum am Kreiskrankenhaus Wolgast eine Weiterbildung für Pflegefachkräfte der Geriatrie in Vorpommern aus. Ärzte, Therapeuten und Pflegende in der Altersmedizin werden dazu am 16. und 17. März im Kreiskrankenhaus Wolgast erwartet. Auf der Tagesordnung stehen die Weiterbildungsmodulare „Mobilität und Stürze im Alter“. Vertreter der Medien sind recht herzlich eingeladen, die Veranstaltung zu begleiten (s. Programm).

Im Mittelpunkt der nächsten Fachweiterbildung Pflege stehen die Mobilität sowie Stürze im Alter und dabei insbesondere die vielfältigen Risikofaktoren, verschiedene Ganganalysen, gesundheitliche Folgen und Möglichkeiten der Vorsorge mit praktischen Übungen zu Gleichgewicht und Kraft sowie entsprechende Hilfsmittel.

„Die gezielte Fachweiterbildung von Gesundheitskräften, die täglich mit älteren Menschen arbeiten, befindet sich in Mecklenburg-Vorpommern noch im Anfangsstadium“, sagte die Leitende Chefärztin am Kreiskrankenhaus Wolgast, Professorin Dr. Elisabeth Steinhagen-Thiessen (Foto). Von besonderer Bedeutung ist dabei die Qualifikation des Personals. In geriatrischen Einrichtungen sollten Mitarbeiter zu über 75 Prozent über geriatricspezifische Fortbildungszertifikate verfügen. „Deshalb haben wir die Initiative ergriffen und bieten regelmäßig eine qualitativ hochwertige Fortbildung nach den Richtlinien des ZERCUR GERIATRIE für interessierte Fachkräfte, Ärzte, Pflegepersonal und für alle Mitarbeiter des therapeutischen Teams an.“ Das Zertifizierte Curriculum Geriatrie ist eine vom Bundesverband Geriatrie entwickelte und zertifizierte Fortbildung für alle Mitglieder des therapeutischen Teams in der Altersmedizin.



Fotos: KKH (Porträt)/IStockfoto: Steve Debenport

Mit gezieltem Muskelaufbau und Physiotherapie kann Stürzen vorgebeugt werden.

Anlage: Programmflyer





REFERENTEN

Prof. Dr. Elisabeth Steinhagen-Thiessen, Chefärztin
Altersmedizinisches Zentrum, Kreiskrankenhaus Wolgast,
Chausseestraße 46

OÄ Dr. Anke Darwish, Oberärztin Altersmedizinisches
Zentrum, Kreiskrankenhaus Wolgast, Chausseestraße 46

Frank Kostbade, Sporttherapeut BDH Klinik Greifswald

Jörn Kiselev, Physiotherapeut, Wissenschaftlicher Mitar-
beiter Forschungsgruppe für Geriatrie Berlin

Dr. Dominik Spira, Arzt, Med. Klinik f. Endokrinologie
und Stoffwechselmedizin, Charité' Berlin

Psychologie, N.N.

Beate Stahnke, Physiotherapeutin, Kreiskrankenhaus
Wolgast, Chausseestraße 46

Gritt Timm, Physiotherapeutin, Kreiskrankenhaus Wol-
gast, Chausseestraße 46

Alien Hagemann, Ergotherapeutin, Kreiskrankenhaus
Wolgast, Chausseestraße 46

Franziska Pillich-Herrmann, Gesundheits- und Kran-
kenpflegerin, Kreiskrankenhaus Wolgast, Chausseestraße
46

VERANSTALTUNGSORT

Kreiskrankenhaus Wolgast gGmbH, Audimax
Klinik für Innere Medizin: Geriatrie
Chausseestraße 46 • 17438 Wolgast

VERANSTALTER

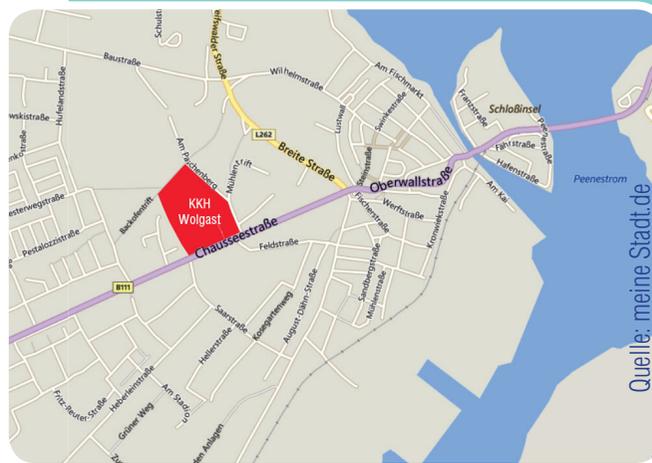
Kreiskrankenhaus Wolgast gGmbH in Zusammenarbeit mit
Medigreif Parkklinik Greifswald

Kosten 120,- € zzgl. MwSt.

Teilnehmer Pflegekräfte

Anmeldung stindt@kreiskrankenhaus-wolgast.de
bis: **02.03.2018**

Zertifizierung erfolgt durch ZERCUR GERIATRIE® Fachwei-
terbildung



Zercur Geriatrie® Fachweiterbildung Pflege
Modul

„Mobilität im Alter“ „Stürze im Alter“
Risikofaktoren, Prävention, Sturzfolgen

16.-17. März 2018
Kreiskrankenhaus Wolgast gGmbH
Audimax

Fachliche Leitung:
Prof. Dr. Elisabeth Steinhagen-Thiessen
Holger Miltzow
Dr. Dominik Spira





Programm

Freitag 16.03.2018 8:00 - 16:00 Uhr

- 8:00-8:30 **Begrüßung, Vorstellen der Kursleiter und Kursteilnehmer**
Holger Miltzow
Prof. Dr. Elisabeth Steinhagen-Thiessen
- 8:30-9:30 **Physiologische Veränderungen mit zunehmendem Alter**
Prof. Dr. Elisabeth Steinhagen-Thiessen
- 9:30-10:30 **Schwindel im Alter**
OÄ Dr. Anke Darwish
- 10:30-11:30 **Normale Bewegung – Gangbild im Alter**
Frank Kostbade
- 11:30-12:30 **Ernährung bei Osteoporose**
Prof. Dr. Elisabeth Steinhagen-Thiessen
- 12:30-13:00 Mittagspause
- 13:00-14:00 **Ganganalyse und verschiedene Assessmentverfahren**
Jörn Kiselev
- 14:00-15:00 **Ganganalyse praktische Beispiele**
Jörn Kiselev

15:00-15:45 **Identifikation von Risikopatienten**
Jörn Kiselev

15:45-16:00 **Abschluss des Tages**

Programm

Samstag 17.03.2018 9:00 - 16:00 Uhr

- 9:00-9:15 **Start in den Tag**
Holger Miltzow
Dr. Dominik Spira
- 9:15- 10:45 **Osteoporose und Sarkopenie**
Dr. Dominik Spira
- 10:45-11:30 **„Es bricht nicht nur der Knochen, sondern auch das Selbstvertrauen“**
N. N.

11:30-12:00 **Sturzanalyse**
Dr. Dominik Spira

12:00-12:30 **Sturz- und Frakturprävention**
Dr. Dominik Spira

12:30-13:00 **Mittagspause**

13:00-14:00 **Praktische Übungen zu Gleichgewicht und Kraft**
Beate Stahnke und Gritt Timm

14:00-15:00 **Hilfsmittelversorgung**
Alien Hagemann

15:00-15:45 **Rechtliche Aspekte und Sturzprotokoll**
Franziska Pillich-Herrmann

15:45-16:00 **Abschluss der Veranstaltung**
Holger Miltzow
Dr. Dominik Spira

