

Catalogue of Questions for Mentoring within the framework of the Clinician Scientist Program Rural_Age

Below are some suggestions for discussions with mentors/Project Committee

About the biography of the mentor:

How has your career progressed so far? How did you manage to start your career? How did you prepare for it?

What career options have there been for you? What criteria guided you?

What would you do differently from today's perspective?

When did you know that you wanted to become a professor/leader etc.?

Who were/are your professional role models? Why?

How do you experience women/men or yourself in dealing with leadership challenges?

How do you experience women/men or yourself in dealing with power?

Do you manage a good work-life balance? How?

How do you balance career and family? Did you have contact with work during parental leave?

Self-Management:

How do you manage your time efficiently? What priorities do you set?

What tips do you have for me to set boundaries and learn to say no?

What feedback do you have for me on projects/activities that I could give up or let go?

What strategies have you developed for dealing with high workloads?

Equal opportunities in science: Have you experienced discrimination against scientists on the basis of gender or origin? What strategies, if any, have you developed for yourself?

Would you be willing to give me feedback on my appearance and presentation? What can I optimize?

What recommendations can you give me for my appearance in social networks (such as LinkedIn)?

How much time do you devote to these networks yourself?

What do you recommend for dealing with difficult colleagues/research partners?

Scientific Career Portfolio:

Publications:

What recommendations do you have for me about publishing / publishing in English?

What feedback can you give on the status of publications?

Do you see the possibility of a collaboration and joint publishing?

Do you follow any special publishing strategies?

What feedback can you give on my scientific independence?

How much independence and freedom do I need? How much security and institutional environment?

Teaching:

I have the following questions about didactics/teaching/exams.....What suggestions do you have for me?

Habilitation/Research Project:

I am currently facing the challenge of when working on my dissertation. What advice do you have for me to overcome this?

I plan to devote myself to a new research focus (namely). What is the best way for me to proceed?

International Research Collaborations:

I am planning to go abroad / would like to apply for research funding. What experience do you have? Which scientific networks are you in? Which ones do you recommend? Which networking strategies work particularly well?

Which conferences/meetings/ congresses do you recommend me to attend?

Who should I specifically get to know? How? Can we plan a joint visit?

Do you see the possibility of a joint research project?

In Addition:

What career prospects are there for me in my field or in general?

Where do you see links to my (research) achievements?

Are there specific application strategies that I need to consider?

What additional qualifications and further training do you recommend for me?

Work shadowing: I would like to get an exact picture of your daily work routine. May I accompany you for 1-2 days?

What networking opportunities do you see for our tandem?

I would like to apply for the job posting What advice / recommendations do you have for me?

Note: These suggestions are based on the questionnaire KarriereWegeMentoring of the University of Greifswald.

Fragenkatalog In Rahmen des Clinician Scientist Program Rural_Age

*Anregungen für Gespräche mit Mentor*innen bzw. dem Project Committee*

Zur Biografie des*der Mentors*Mentorin:

Wie ist Ihre Karriere bisher verlaufen? Wie ist Ihnen der Berufseinstieg gelungen? Wie haben Sie sich darauf vorbereitet?

Welche Karriereoptionen hat es für Sie gegeben? Welche Kriterien haben Sie geleitet?

Was würden Sie aus heutiger Sicht anders machen?

Wann haben Sie gewusst, dass Sie Professor*in/Chef*in etc. werden wollen?

Wer waren/ sind Ihre beruflichen Vorbilder? Warum?

Wie erleben Sie Frauen/ Männer bzw. sich selbst im Umgang mit Führungsanforderungen?

Wie erleben Sie Frauen/ Männer bzw. sich selbst im Umgang und mit Macht?

Gelingt Ihnen eine gute Work-Life-Balance? Wie?

Wie vereinbaren Sie Karriere und Familie? Hatten Sie Kontakt zur Arbeit während der Elternzeit?

Selbstmanagement:

Wie gelingt Ihnen gutes Zeitmanagement? Welche Prioritäten setzen Sie?

Welche Tipps haben Sie für mich, um Grenzen zu setzen und Nein sagen lernen zu können?

Welches Feedback geben Sie mir zu Projekten/Tätigkeiten, die ich abgeben bzw. sein lassen könnte?

Welche Strategien haben Sie im Umgang mit hoher Arbeitsbelastung entwickelt?

Chancengleichheit in der Wissenschaft: Haben Sie Diskriminierung von Wissenschaftler*innen aufgrund von Geschlecht oder Herkunft erlebt? Welche Strategien haben Sie ggf. für sich entwickelt?

Wären Sie bereit, mir zu meinem Auftreten und Präsentieren Rückmeldungen zu geben? Was kann ich optimieren?

Welche Empfehlungen können Sie mir für den Auftritt in sozialen Netzwerken (wie LinkedIn) geben?

Wie viel Zeit widmen Sie selbst diesen Netzwerken?

Was empfehlen Sie im Umgang mit schwierigen Kolleg*innen/ Forschungspartner*innen?

Wissenschaftliches Karriereportfolio:

Publikationen:

Welche Empfehlungen geben Sie mir zum Thema Publizieren / auf Englisch Publizieren?

Welches Feedback zum Stand der Publikationen können Sie geben?

Sehen Sie evtl. die Möglichkeit des gemeinsamen Publizierens?

Verfolgen Sie besondere Publikationsstrategien?

Welches Feedback geben Sie mir zu meiner wissenschaftlichen Unabhängigkeit?

Wieviel Eigenständigkeit und Freiheit benötige ich? Wieviel Sicherheit und institutionelles Umfeld?

Lehre:

Ich habe folgende Fragen zur Didaktik, Lehre, Prüfungen: XXX. Welche Anregungen geben Sie mir?

Habilitation/Forschungsvorhaben:

Bei der Arbeit an meiner Dissertation stehe ich aktuell vor der Herausforderung XXX. Was raten Sie mir, um diese zu überwinden?

Ich habe vor, mich einem neuen Forschungsschwerpunkt (nämlich XXX) zu widmen. Wie gehe ich am besten vor?

Internationale Forschungskooperationen:

Ich plane einen Auslandsaufenthalt / möchte einen Antrag auf Forschungsförderung stellen. Über welche Erfahrungen verfügen Sie?

In welchen wissenschaftlichen Netzwerken befinden Sie sich? Welche empfehlen Sie mir? Welche Netzwerkstrategien funktionieren besonders gut?

Welche Konferenzen/ Tagungen/ Kongresse empfehlen Sie mir?

Wen sollte ich gezielt kennenlernen? Wie? Können wir einen gemeinsamen Besuch planen?

Sehen Sie die Möglichkeit eines gemeinsamen Forschungsprojektes?

Welche Zusatzqualifikationen und Weiterbildungen empfehlen Sie mir?

Darüber hinaus:

Welche Berufsperspektiven gibt es für mich in meinem Fachgebiet oder generell? Wo sehen Sie Anknüpfungspunkte zu meinen (Forschungs-)Leistungen? Gibt es spezifische Bewerbungsstrategien, die ich beachten muss?

Welche Zusatzqualifikationen und Weiterbildungen empfehlen Sie mir?

Workshadowing: Ich möchte mir ein genaues Bild von Ihrem Arbeitsalltag machen. Darf ich Sie mal 1-2 Tage lang begleiten?

Welche Gelegenheiten zum Netzwerken sehen Sie für unser Tandem?

Ich möchte mich auf die Stellenausschreibung XXX bewerben. Welche Hinweise / Empfehlungen geben Sie mir dazu?

Hinweis: Diese Gesprächsanregungen sind angelehnt an den Fragenkatalog KarriereWegeMentoring der Universität Greifswald.