MEDIENINFORMATION

Greifswald, am 11. Februar 2025

Vortrag in der Reihe „Hilfe zur Selbsthilfe“: „Wohnberatung MV“ gibt Tipps zur Sturzvermeidung

Weg mit den Stolperfallen in der eigenen Wohnung

Praktische Hinweise zur Unfallvermeidung im eigenen Haushalt gibt die Unimedizin Greifswald. Diese Tipps und weitere Hilfsangebote sollen mit dazu beitragen, dass Menschen möglichst lange selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden wohnen können. Die zur UMG gehörende „Wohnberatung MV“ informiert am Dienstag, 4. März ab 16 Uhr über leicht umzusetzende Möglichkeiten, Verletzungsgefahren zu mindern und Pflege besser zu ermöglichen. Die Teilnahme an der Veranstaltung „Kleine Maßnahmen – große Wirkung“ ist kostenlos.

Projektleiter Prof. Maximilian König und Wohnberaterin Jana Gramenz nennen konkrete Beispiele zur Wohnraumanpassung und stellen praktische Maßnahmen aus dem Beratungsalltag vor. Dabei informieren sie auch über Fördermöglichkeiten, damit gute und hilfreiche Ideen möglichst nicht an der Finanzierung scheitern. Sie informieren im Rahmen der Reihe „Hilfe zur Selbsthilfe“. Veranstalter ist das Beratungs- und Informationszentrum der Unimedizin (BIZ). Der Vortrag „Kleine Maßnahmen – große Wirkung“ ist barrierefrei zu erreichen. Er findet im Hörsaal Süd der Unimedizin Greifswald statt.

Während des Nachmittags bieten die Referent*innen Informationen zu Ausstattungsänderungen, zu Hilfsmitteln wie technischen und digitalen Lösungen und beraten zu alternativen Wohnformen. Dabei stellen sie die Arbeit ihrer Landesfachstelle für Wohn- und Digitalisierungsberatung („Wohnberatung MV“) sowie deren Ziele und Angebote vor. Außerdem erläutern sie medizinische Hintergründe zum Gesamtkontext von Stürzen, allgemeiner Gesundheit und selbstbestimmtem Wohnen.

Pressesprecher:
Christian Arns
Walther-Rathenau-Straße 46, 17475 Greifswald
+49 3834 – 86 – 5288
christian.arns@med.uni-greifswald .de
www.medizin.uni-greifswald.de
www.facebook.com/UMGreifswald
www.linkedin.com/company/universitaetsmedizin-greifswald
Instagram @UMGreifswald

Beratungs- und Informationszentrum (BIZ) der UMG:
Ute Stutz, Heike Hingst und Kathrin Goericke-Haußecker

03834 86 –5363 und –5365
biz@med.uni-greifswald.de