

MEDIENINFORMATION

Greifswald, am 28. März 2025

1. April 2025: Vortrag zu antientzündlicher Ernährung in der Reihe „Hilfe zur Selbsthilfe“

Das richtige Essen für Menschen mit Entzündungen

Die Unimedizin Greifswald informiert am 1. April über die richtige Ernährung für Menschen mit einer entzündlichen Krankheit. Dazu lädt das Beratungs- und Informationszentrum (BIZ) der UMG ein. Der Vortrag „Antientzündliche Ernährung – eine hilfreiche Unterstützung in der Behandlung verschiedener Krankheiten“ beginnt um 16 Uhr im Hörsaal Süd. Dieser liegt in unmittelbarer Nähe zum Haupteingang in der Fleischmannstraße. Der Eintritt ist frei.

Dr. rer. med. Simone Gärtner erklärt in ihrem Vortrag, welche Ernährungsbestandteile auf Nährstoffebene eine Rolle bei Entzündungsprozessen spielen. Dabei beantwortet sie insbesondere die Frage, welche Bestandteile pro- und welche anti-inflammatorisch wirken. Zudem wird sie erklären, bei welchen Erkrankungen eine solche antientzündliche Ernährung sinnvoll ist.

Referentin Dr. Gärtner wird die Veranstaltung so praxisnah wie möglich gestalten. Sie wird die Inhalte daher stets auf die konkrete Lebensmittelebene übertragen. So erfahren die Teilnehmenden direkt, welche genaue Ernährungsform geeignet ist.

Der Vortrag „Antientzündliche Ernährung- eine hilfreiche Unterstützung in der Behandlung verschiedener Krankheiten“ gehört zur BIZ-Reihe „Hilfe zur Selbsthilfe“. Dr. Simone Gärtner ist wissenschaftliche Mitarbeiterin der Klinik und Poliklinik für Innere Medizin A. Sie ist Ökotrophologin und zertifiziert durch den Verband für Ernährung und Diätetik e.V.

Pressesprecher:

Christian Arns
Walther-Rathenau-Straße 46, 17475 Greifswald
+49 3834 - 86 - 5288
christian.arns@med.uni-greifswald.de
www.medizin.uni-greifswald.de
www.facebook.com/UMGreifswald
www.linkedin.com/company/universitaetsmedizin-greifswald
Instagram @UMGreifswald

Beratungs- und Informationszentrum (BIZ) der UMG:

Ute Stutz, Heike Hingst und Kathrin Goericke-Haußecker
03834 86 -5363 und -5365
biz@med.uni-greifswald.de