

## Individuelle Pflegeanleitung

Die Entlassung Ihres Angehörigen steht in Kürze bevor und Sie möchten die Pflege zu Hause, evtl. mit Unterstützung durch einen Pflegedienst, übernehmen.

Dieses Angebot soll Ihnen Sicherheit in der Pflege geben. Mit praktischen Übungen erlernen Sie, wie dies auch rückschonend möglich ist

Wir geben Ihnen Tipps und Hilfestellung und vermitteln Kontakt zu weiteren Hilfsangeboten.

Wir möchten Sie in Ihrer neuen, ungewohnten Lebenssituation stärken und unterstützen.

Bitte sprechen Sie die betreuenden Pflegenden auf der Station an oder melden Sie sich selber im Patienteninformationszentrum, wenn Sie dieses Angebot wahrnehmen möchten  
(Kontaktdaten umseitig)

In den zusätzlich angebotenen Pflegekursen können Sie das Erlernte vertiefen, sich mit anderen Betroffenen austauschen und bekommen Informationen zu weiteren Angeboten und Möglichkeiten, um Überlastungssituationen zu vermeiden und Sie zu stärken.

Der Kurs findet an zwei Tagen statt und umfasst insgesamt 9 Stunden.

Freitags 14-18 Uhr und samstags 9-14 Uhr

Termine für die nächsten Kurse:

**26./27.01.2018**

**20./21.04.2018**

**24./25.08.2018**

**09./10.11.2018**

Diese Angebote sind für Sie kostenfrei, die Finanzierung übernimmt die AOK Nordost, unabhängig davon, in welcher Krankenkasse Sie oder Ihr Angehöriger versichert sind.

Die Abrechnung mit der AOK erfolgt durch die Universitätsmedizin Greifswald.

## Pflege in Familien fördern



Ein Angebot der AOK Nordost in  
Zusammenarbeit mit der  
Universitätsmedizin Greifswald



## Hintergrund

Laut SGB § 45XI bieten die Pflegekassen Kurse an, um die häusliche Pflege zu erleichtern und zu verbessern.

Da die Zahl der pflegebedürftigen Personen bis 2020 voraussichtlich um 43% steigen wird, startete die AOK Nordost das Projekt PfiFf.

Um Patient/innen und Angehörige in der häuslichen Pflegesituation zu unterstützen, beteiligt sich die UMG an diesem Projekt und hat Gesundheits- und Krankenpfleger bei der AOK schulen lassen.

Wir bieten Ihnen individuelle Pflegeanleitung am Bett auf der Station und /oder die Teilnahme an einem 9-stündigen Pflegekurs.

**PfiFf**<sup>®</sup>  
Pflege in Familien fördern

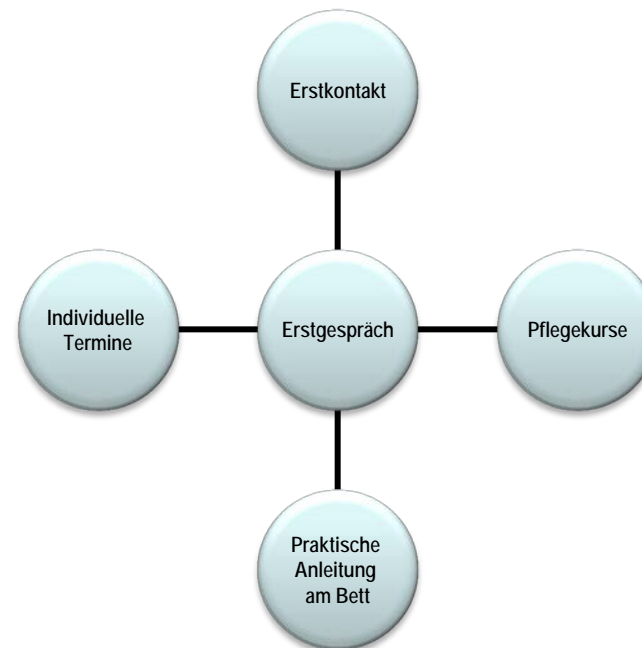
## Ziele

- ✓ Unterstützung der pflegenden Angehörigen parallel zum Entlassungsmanagement
- ✓ Unterstützung bei der Sicherung der häuslichen Pflegesituation

## Vorteile für Sie:

- ✓ Individuelle Anleitung
- ✓ Erlernen von rückschonender Pflege
- ✓ Überlastungssituationen erkennen und vermeiden
- ✓ Austausch mit anderen Pflegenden
- ✓ Erleichterung im Alltag durch Gewinn von Sicherheit in der Pflege

## Wir bieten



## KONTAKT

### Ansprechpartnerinnen

Heike Hingst/Ute Stutz  
Patienteninformationszentrum

Tel: 03834/86-5363  
E-Mail: [piz@uni-greifswald.de](mailto:piz@uni-greifswald.de)

Weitere Infos unter: [www.aok-pfiff.de](http://www.aok-pfiff.de)