

## **MEDIENINFORMATION**

Greifswald, 21. Februar 2019

# **Sonne richtig genießen - Mediziner informieren über Hautkrebs**

## **Veranstaltungsreihe „Hilfe zur Selbsthilfe“ 2019 startet am 12. März**

Mit einem Vortrag über den richtigen Umgang mit der Sonne und den nicht ungefährlichen UV-Strahlen startet am Dienstag, dem **12. März 2019**, im Hörsaal Süd (Unimedizin, Sauerbruchstraße, um 16.00 Uhr) die diesjährige Veranstaltungsreihe des Patienteninformationszentrums (PIZ) an der Universitätsmedizin Greifswald (UMG/s. Programm). Die Oberärzte Dr. Stine Lutze und Dr. Andreas Arnold der Universitätshautklinik informieren über mögliche Risiken und Vorsorgemaßnahmen, um den Sommer unbeschwert und ohne gesundheitliche Beeinträchtigungen genießen zu können. Der Eintritt ist frei.

Der Hautkrebs hat sich inzwischen nicht nur zum häufigsten bösartigen Tumor entwickelt, an dem über 200.000 Menschen bundesweit jährlich neu erkranken. Zunehmend sind auch jüngere Menschen betroffen. Falsch dosiertes Sonnenlicht gehört nach wie vor zu den Hauptursachen von Hautkrebs. Je früher die Diagnose eines Hauttumors gestellt und die Behandlung begonnen werden kann, desto besser sind die Möglichkeiten einer erfolgreichen Therapie bei einem guten kosmetischen Ergebnis. In der Patientenveranstaltung gehen die Fachärzte auf die Vorbeugung, Erkennung und Behandlungsmöglichkeiten ein. Anschließend stehen die beiden Oberärzte für die Fragen der Besucher zur Verfügung.

### **PIZ-Patientenforum Hautkrebs**

**Dienstag, 12. März 2019, 16.00 Uhr**

**Hautkrebs - Ursachen, Früherkennung, Behandlungsmöglichkeiten und Vorbeugung**

**Oberärztin Dr. med. Stine Lutze/Oberarzt Dr. Andreas Arnold, UMG**

Hörsaal Süd, Klinikhauptgebäude Sauerbruchstraße - Der Eintritt ist frei.

Die **Informationsreihe des PIZ** steht unter dem Motto „Hilfe zur Selbsthilfe“ und soll dazu ermuntern, sich mit aktuellen medizinischen Themen auseinanderzusetzen und eigene Entscheidungen selbstbestimmt zu treffen. Im Fokus stehen Themen, die die Menschen bewegen, und der persönliche Austausch mit den Mediziner, Therapeuten und weiteren Referenten. Themen in diesem Jahr sind unter anderem die Behandlung von Fettstoffwechselstörungen, Dauerschmerzen oder chronischen Hautproblemen sowie die Patientenrechte. Außerdem stellt sich das Greifswalder „Haus der Begegnung“, ein Netzwerk für Menschen mit besonderen Problemen und vielen Ideen vor. Am 6. April findet der jährliche Krebsaktionstag des Onkologischen Zentrums Vorpommern statt.

Darüber hinaus werden jede Woche mehrere kostenfreie REHA-Sportangebote für Menschen mit oder nach einer Krebserkrankung angeboten. Zur Auswahl stehen Yoga, Gymnastik und Pilates. Infos und Anmeldung unter ☎ 03834-86 53 63.

## PROGRAMM Vortragsreihe „Hilfe zur Selbsthilfe“ 2019

Hörsaal Nord/Süd, Klinikhauptgebäude, Ferdinand-Sauerbruch-Straße, Greifswald

Alle Vorträge sind öffentlich, kostenfrei und finden jeweils um 16.00 Uhr im Hörsaal Nord oder Süd in der Unimedizin in der Sauerbruchstraße statt.

**Veranstaltungsbeginn: 16.00 Uhr**

**Dienstag, 9. April**

**Haus der Begegnung - Netzwerk für Menschen mit besonderen Problemen und vielen Ideen**

*Christiane Baller, Vorsitzende Lebenshilfe Greifswald e.V.*

**Dienstag, 14. Mai**

**Fettstoffwechselstörungen - was kann ich als Patient/in tun?**

*PD Dr. med. Raila Busch, UMG*

**Dienstag, 11. Juni**

**Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt - Kennen Sie Ihre Patientenrechte?**

*Dr. Hartmut Bettin, Christin Korp, Klinisches Ethikkomitee UMG*

**Dienstag, 10. September**

**Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**

*Dr. med. Andreas Jülich, Carin Schnitzer, Richterin am Amtsgericht*

**Dienstag, 8. Oktober**

**Warum werden Schmerzen multimodal behandelt?**

*Dr. med. Stefani Adler, Schmerzklinik UMG*

**Dienstag, 12. November**

**Volkskrankheit chronische Entzündung – von Schuppenflechte über Rheuma bis zu chronisch entzündlichen Darmerkrankungen**

*Dr. med. Stine Lutze, Hautklinik UMG*

**REHA-Sportkurse im Sportraum Gesundheitszentrum**

**Montag, Mittwoch/Donnerstag, 11.00 Uhr sowie Montag um 14.30 Uhr**

**Yoga und Gymnastik**

**Dienstag, 14.45 Uhr/Donnerstag und Freitag, 13.30Uhr**

**Gymnastik und Pilates**

Informationen und Anmeldung unter ☎ 03834-86 53 63

## VORANKÜNDIGUNG

**Sonnabend, 6. April (Hörsaal Nord/Foyer)**

**Krebsaktionstag des Onkologischen Zentrums Vorpommern**

**Fotos: UMG/Janke**

*Nach der dunklen Jahreszeit ist die Sehnsucht nach der Sonne groß. Die Oberärzte Dr. Stine Lutze und Dr. Andreas Arnold der Universitätsklinik informieren im ersten Vortrag über mögliche gesundheitliche Risiken.*

*Sport hilft, auch nach einer Krebserkrankung – das PIZ bietet kostenfreie Kurse an. Zur Auswahl stehen Yoga, Gymnastik und Pilates.*

**Anlage** Programmflyer 2019

**Ansprechpartner Universitätsmedizin Greifswald**

**PatientenInformationszentrum (PIZ)**

*Kontakt: Ute Stutz und Heike Hingst*

Ferdinand-Sauerbruch-Straße 1, 17475 Greifswald

T +49 3834 86-53 63

E [piz@uni-greifswald.de](mailto:piz@uni-greifswald.de)

[www.medizin.uni-greifswald.de](http://www.medizin.uni-greifswald.de)

[www.medizin.uni-greifswald.de/de/patienten-besucher/patienteninformationszentrum/](http://www.medizin.uni-greifswald.de/de/patienten-besucher/patienteninformationszentrum/)

[www.facebook.com/UnimedizinGreifswald](https://www.facebook.com/UnimedizinGreifswald)

Twitter/Instagram @UMGreifswald