

„Gesundheit für Andere - Gesundheit für uns“

Mitarbeiter*innenbefragung an der Universitätsmedizin Greifswald

Ergebnisse aus der Pflege

Zeitraum der Befragung: Januar/Februar 2020

Teilnahmerate Pflege: 29,1% (260/ 872)

Davon n=17, nicht unmittelbar in der Pflege tätig

Analysestichprobe: N=243

WER HAT TEILGENOMMEN?

Geschlecht

männlich	19,2%	(n=46)
weiblich	80,8%	(n=194)

Keine Angabe: n=3

Alter

≤ 39 Jahre	63,3%	(n=152)
≥ 40 Jahre	36,4%	(n=87)

Keine Angabe n= 4

Vollzeit (VZ)	77,7%	(n=189)
---------------	-------	---------

Schichtarbeit	95,0%	(n=226)
---------------	-------	---------

VZ und 3-Schicht-System	65,0%	(n=154)
-------------------------	-------	---------

In %

TEILNAHMERATE NACH STATION

100

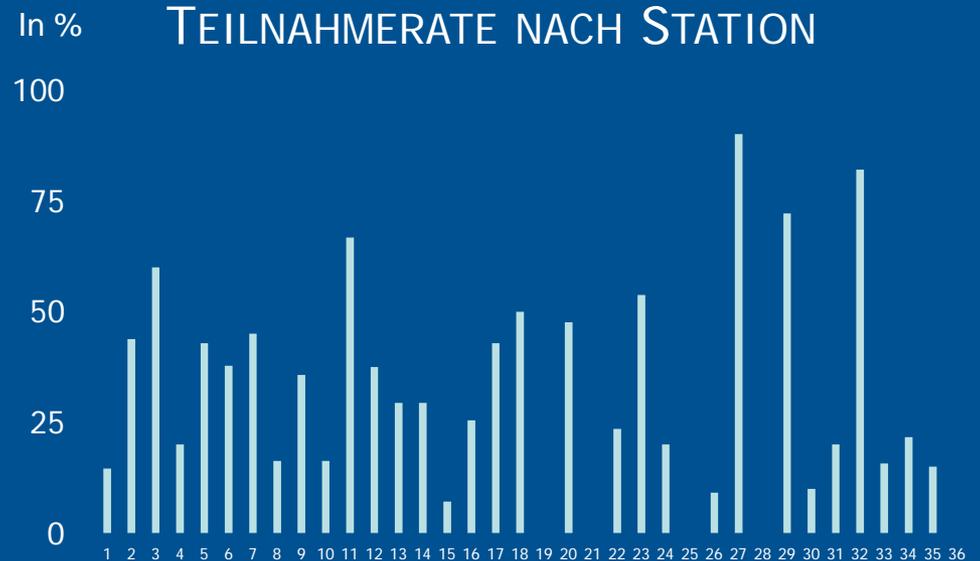
75

50

25

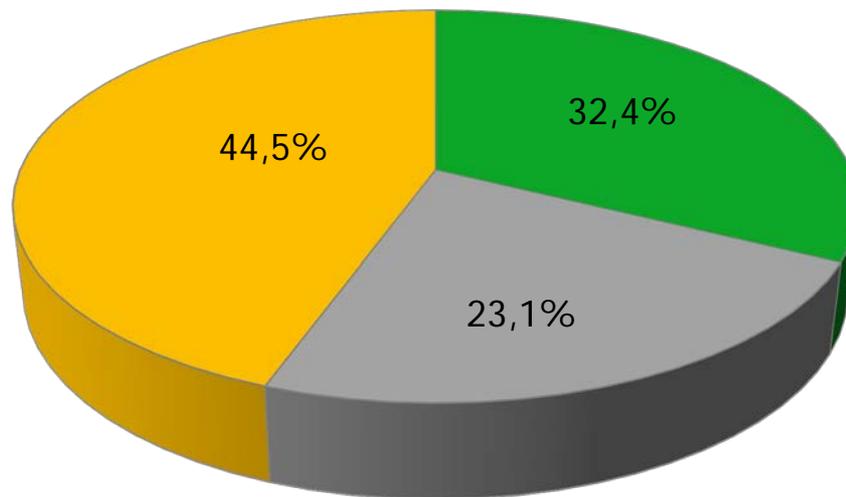
0

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36



RAUCHSTATUS DER BEFRAGUNGSTEILNEHMER*INNEN¹

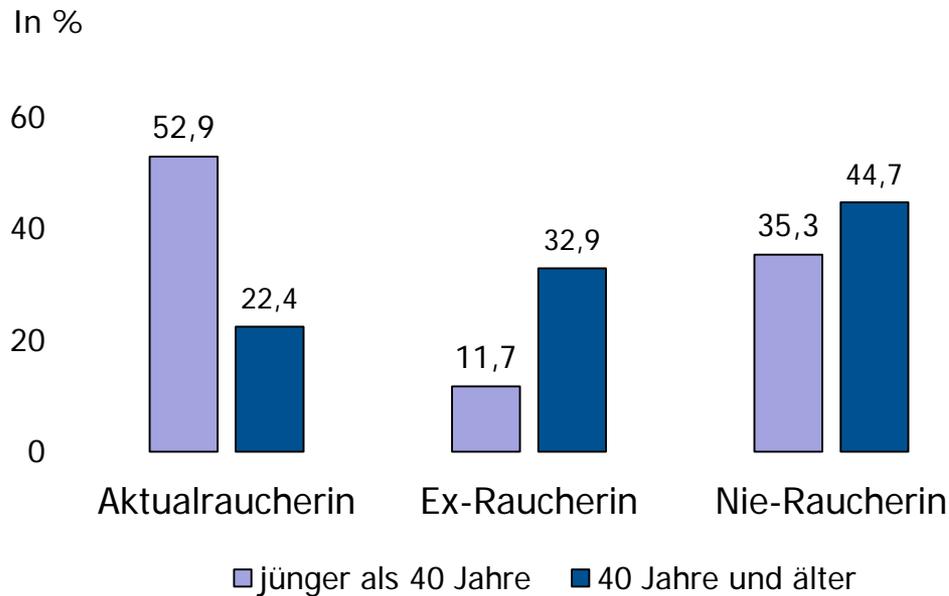
■ Raucher*innen ■ Ex-Raucher*innen ■ Nie-Raucher*innen



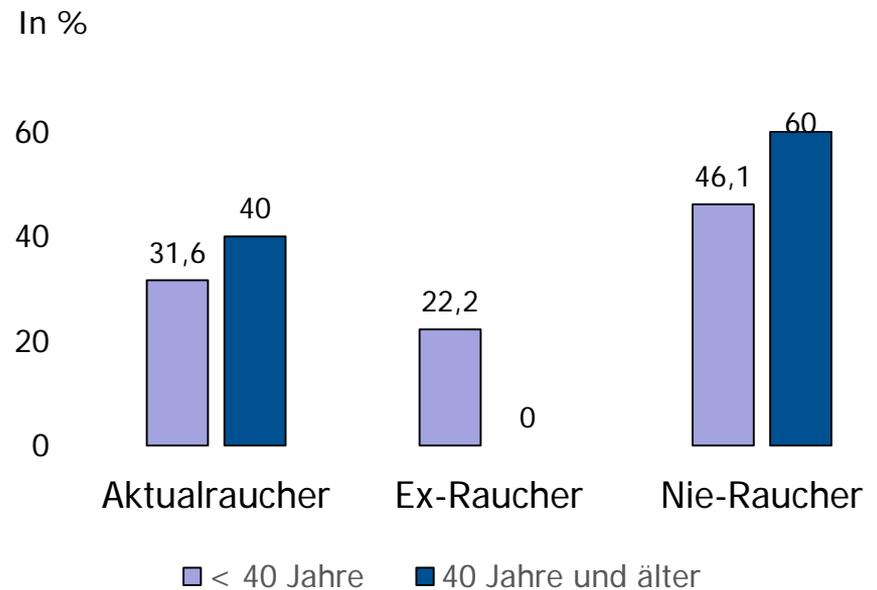
¹ keine Angabe (n=5)

RAUCHSTATUS¹ NACH GESCHLECHT STRATIFIZIERT

Frauen (n=194)

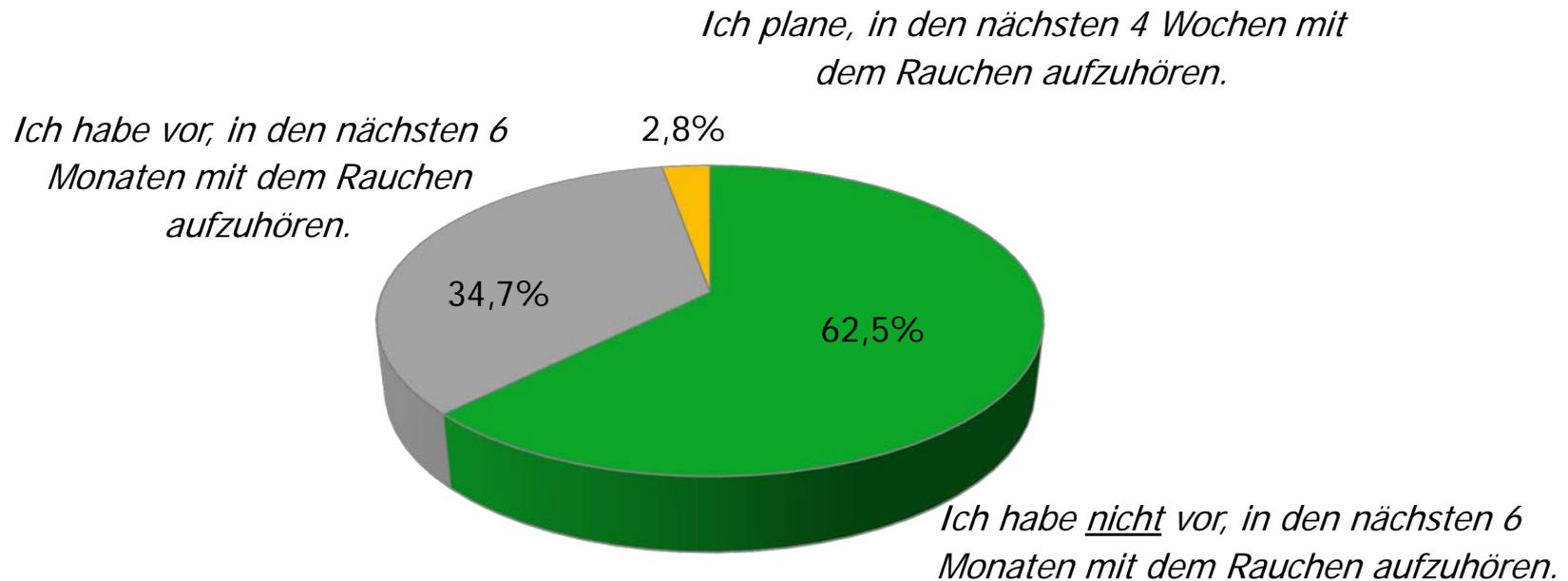


Männer (n=46)



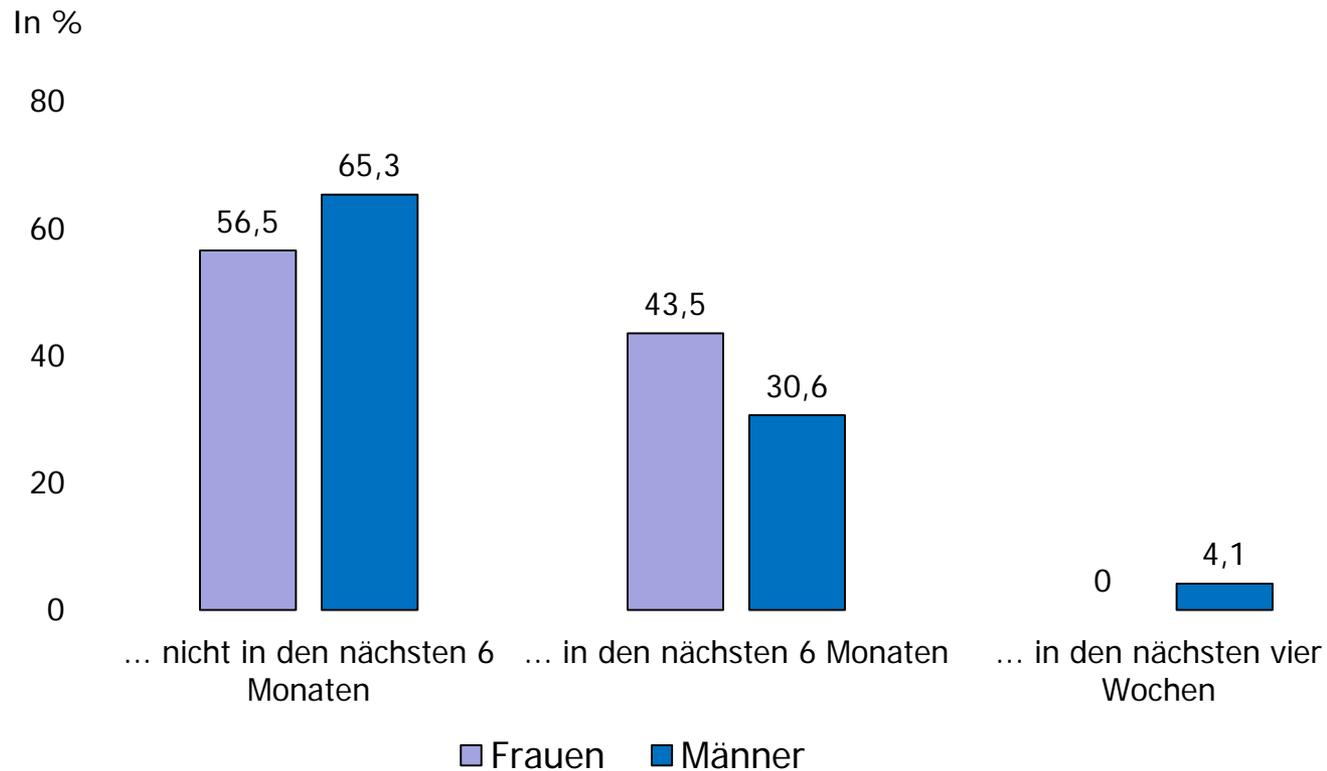
¹ keine Angabe (n=5)

RAUCHSTOPPMOTIVATION DER AKTUALRAUCHER*INNEN¹ (N= 75)



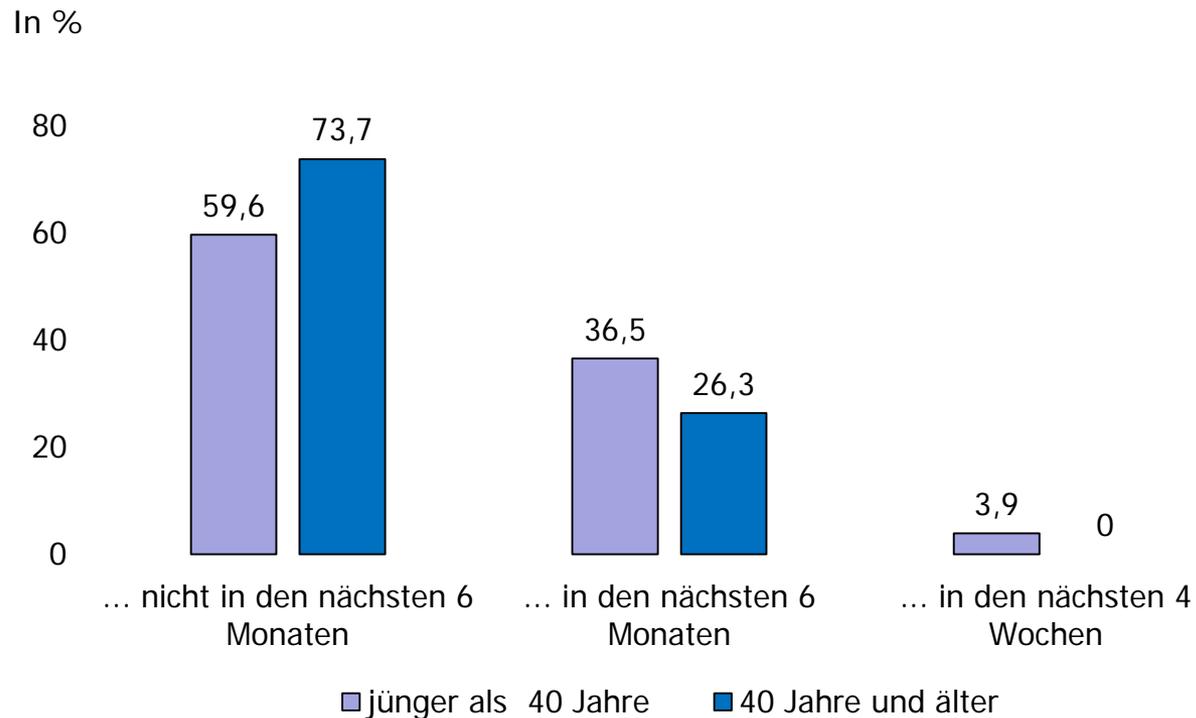
¹ keine Angabe zu dieser Frage (n=3)

MOTIVATION ZUM RAUCHSTOPP NACH GESCHLECHT STRATIFIZIERT (N=75)



¹ keine Angabe zu dieser Frage (n=3)

MOTIVATION ZUM RAUCHSTOPP NACH ALTER STRATIFIZIERT (N=75)



¹ keine Angabe (n=3)

WEITERE GESUNDHEITSBEZOGENE ASPEKTE DER FRAUEN



	Raucherinnen	Ex-/Nie-Raucherinnen
	N (%)	
Rauchstoppversuch (e) im letzten Jahr?	8/36 (18,8)	-
Allgemeine Gesundheit		
<i>Ausgezeichnet/ sehr gut</i>	12 (22,2)	40 (29,9)
<i>Gut</i>	38 (70,4)	8 (60,5)
<i>Weniger gut/ schlecht</i>	4 (7,4)	13 (9,6)
Schlafprobleme	34 (64,1)	81 (59,1)
Regelmäßig körperliche Aktivität	18 (33,3)	59 (32,4)
Inanspruchnahme Angebot betrieblicher Gesundheitsförderung in letzten 2 Jahren	15 (27,8)	44 (31,6)
<hr/>		
Anforderungen im Alltag ¹ , MW (SD)	48,4 (2,85)	47,4 (1,62)
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>Sie haben das Gefühl, dass zu viele Forderungen an Sie gestellt werden.</i> ▪ <i>Sie haben zu viel zu tun.</i> ▪ <i>Sie fühlen sich gehetzt.</i> ▪ <i>Sie haben genug Zeit für sich.</i> ▪ <i>Sie fühlen sich unter Termindruck.</i> 	

¹ Spannweite 0-100

Der Wert „0“ bedeutet...minimale Anforderungen.

Der Wert „100“ bedeutet maximale Anforderungen.

WEITERE GESUNDHEITSBEZOGENE VARIABLEN DER MÄNNER



	Raucher	Ex-/Nie-Raucher
	N (%)	
Rauchstoppversuch (e) im letzten Jahr?	7/23 (30,4)	-
Allgemeine Gesundheit		
<i>Ausgezeichnet/ sehr gut</i>	9 (40,9)	13 (62,0)
<i>Gut</i>	7 (31,8)	7 (33,3)
<i>Weniger gut/ schlecht</i>	6 (27,3)	1 (4,7)
Schlafprobleme	8 (36,6)	8 (38,1)
Regelmäßig körperliche Aktivität	10 (43,5)	9 (41,0)
Inanspruchnahme Angebot(e) betrieblicher Gesundheitsförderung letzte 2 Jahre	3 (13,0)	4 (18,8)
Anforderungen im Alltag, MW (SD)	51,3 (4,69)	41,2 (4,65)

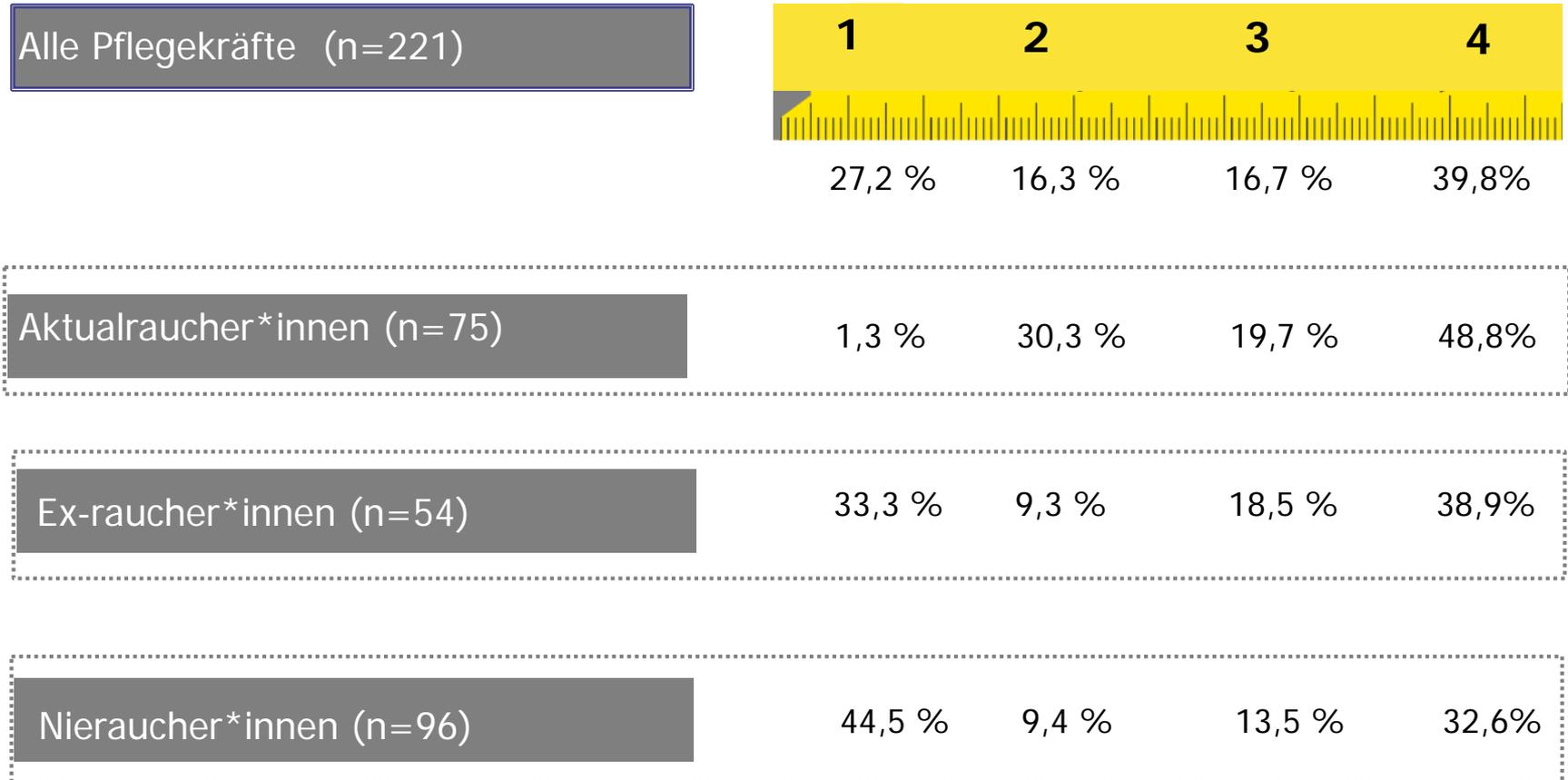
¹ Spannweite 0-100

Der Wert „0“ bedeutet...minimale Anforderungen.

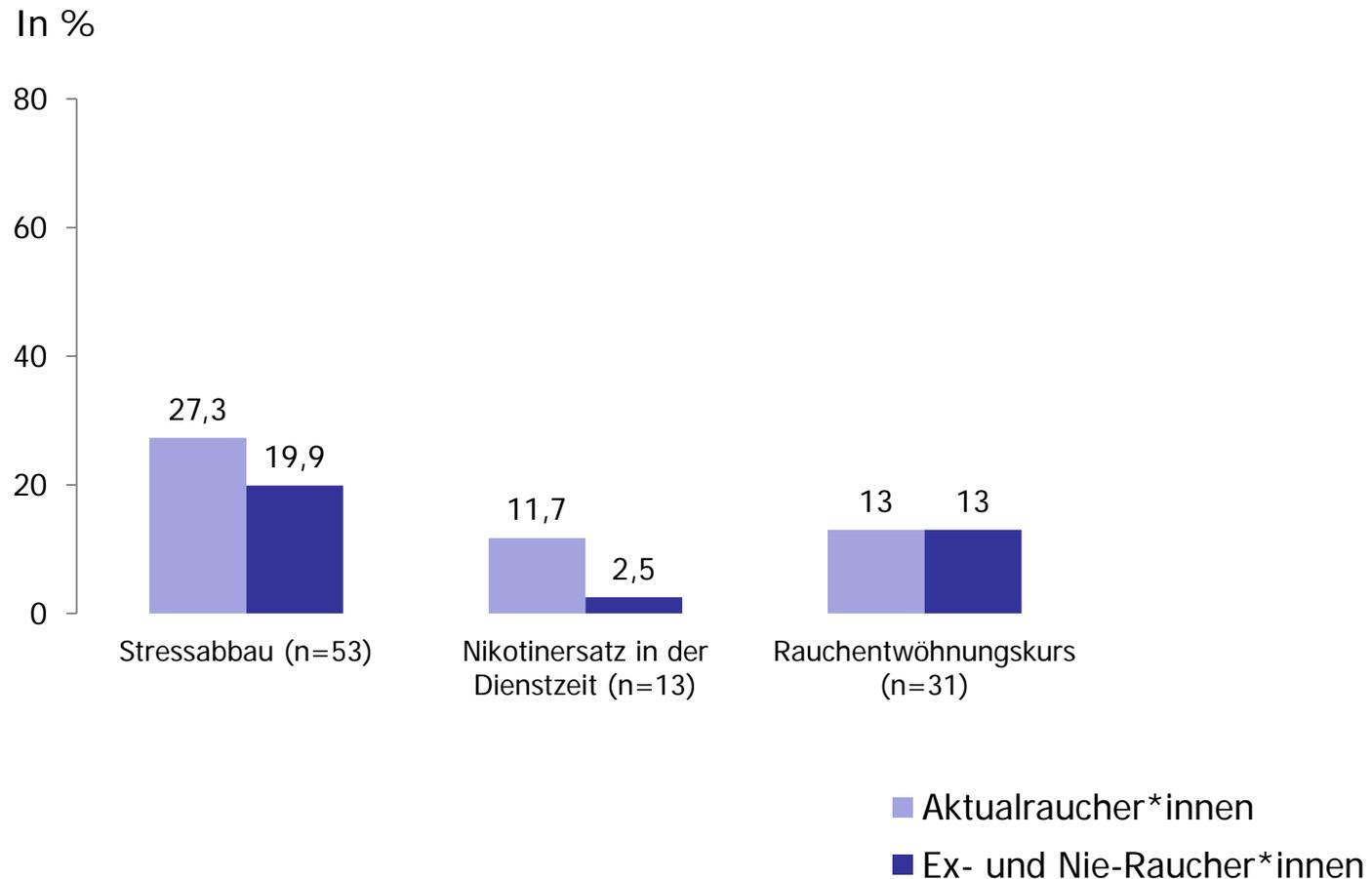
Der Wert „100“ bedeutet maximale Anforderungen.

- *Sie haben das Gefühl, dass zu viele Forderungen an Sie gestellt werden.*
- *Sie haben zu viel zu tun.*
- *Sie fühlen sich gehetzt.*
- *Sie haben genug Zeit für sich.*
- *Sie fühlen sich unter Termindruck.*

WIE WICHTIG IST IHNEN, DASS DAS ZIEL „RAUCHFREI IM DIENST“ AN DER UMG ERREICHT WIRD?



WELCHE UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTE WÜNSCHEN SIE SICH VON SEITEN DER UMG UM DAS ZIEL „RAUCHFREI IM DIENST“ ZU ERREICHEN?



Schlussfolgerungen

Rauchverhalten Pflegender...

Ein Drittel der Befragten raucht.

Die Rauchstopp-motivation ist eher gering.

> 50% Schlaf-probleme,

„Rauchfrei im Dienst“- Initiative...

...stößt bei einem Drittel auf Akzeptanz

...soll durch Stressreduktionsangebote unterstützt werden

...höchste Zustimmung bei Ex-/- und Nierauchenden

Was folgt aus den Ergebnissen der Befragung...

?

Fragen, Anmerkungen, Kommentare?

Bitte an:

Frau Prof. Dr. Sabina Ulbricht

Universitätsmedizin Greifswald

Institut für Community Medicine, Abteilung für Präventionsforschung und Sozialmedizin

Walther-Rathenau-Str. 48, 17475 Greifswald

Telefon: 03834-867732

E-Mail: sabina.ulbricht@med.uni-greifswald.de