

Abendessen



Kleines Kraftpaket

Vollkornbrot Roggen 2x ^a
meggle Butter (im Becher) 2x ^g 15g
Lachsschinken ^{2,3}
Krustenbraten ^{2,3,8}
1 Paar Wiener Würstchen + Senf ^{2,3,8/j}
Kartoffelsalat ^{2,a,c,g,i}

Leichtes Abendbrot

Leinsamenbrot 2 Scheiben ^a
Becel Margarine ¹
Milkana Schmelzkäse Kräuter ^{2,g}
Kochschinken ^{2,3,8}
Gurkensalat ^{2,3}
Apfel

Für Fischliebhaber

Kürbiskernbrot 1x ^{12,a}
Vollkornbrot Roggen 1x ^a
meggle Butter 2x ^g 15g
Popp Heringssalat ^{2,c,d,i,j}
Räucherlachs ^d

Käsegenuss

Leinsamenbrot 2 Scheiben ^a
Laugenbrötchen 1x ^{a,g}
meggle Butterfly (Butter mit Joghurt) 3x ^g
Gouda 48% ^{g (keine Laktose)}
Jerimi Räucherscheiben ^{1,g}
Saint Albray ^{1,g}
Milkana Schmelzkäse Sahne ^{2,g}
Gurke

Vegetarisches zum Abend

Weißbrot 1x ^{12,a,g}
Kürbiskernbrot 1x ^{12,a}
meggle Butterfly (Butter mit Joghurt) 2x ^g
Buko Frischkäse natur ^g
Camembert ^{a,g}
Rührei ^c
Tomatensalat

Veganer Abend

Burger Knäckebrot 2 Scheiben ^a
Becel Margarine 2x ¹
Schwartzau Erdbeerkonfitüre
veganer Brotaufstrich
Banane
Gurkensalat ^{2,3}

Kombinieren Sie gerne unsere
Komplettangebote mit kleinen
Extras.

Extras zum Abendbrot

Räucherlachs ^d
Rührei ^c
1 Paar Wiener Würstchen + Senf ^{2,3,8/j}
Kartoffelsalat ^{2,a,c,g,i}
Popp Fleischsalat ^{2,3,8,c,f,i}
Gurkensalat ^{2,3}
Tomatensalat
Ehrmann Fruchtquark Obstgarten
(verschiedene Sorten) ^{1,g}
Mövenpick Fruchtjoghurt (verschie-
dene Sorten) ^g
Dr. Oetker Wölkchen Pudding ^{1,9,g}
Banane
Apfel
Birne

Gerne können Sie Ihr individuelles
Abendessen zusammenstellen.

Backwaren

Kürbiskernbrot ^{12,a}
Leinsamenbrot
Laugenbrötchen ^{a,g}
Vollkornbrot Roggen ^a
Weißbrot ^{12,a,g}
Mischbrot ^{12,a}
Vollkornbrot ^{12,a}
Burger Knäckebrot ^a

Brotaufstrich

Butter ^g
meggle Butter ^g
meggle Butterfly (Butter mit Joghurt) ^g
Becel Margarine ¹
veganer Brotaufstrich
Quark natur ^g
Quark Kräuter ^{12,g}

Käseauswahl

Buko Frischkäse pikant Kräuter ^g
Buko Frischkäse natur ^g
Milkana Schmelzkäse Sahne ^{2,g}
Milkana Schmelzkäse Kräuter ^{2,g}
Milkana Schmelzkäse Tomate-Paprika ^{2,g}
Gouda 48% ^{g (keine Laktose)}
Edamer 40% ^{g (keine Laktose)}
Maasdamer 30% ^{g (keine Laktose)}
Jerimi Räucherscheiben ^{1,g}
Saint Albray ¹
Camembert ^{a,g}

Aufschnitt

Salami ^{2,3}
Kochschinken ^{2,3,8}
Jagdwurst ^{2,3,8}
Geflügelwurst ^{2,3,8}
Bierschinken ^{2,3,8}
Paprikalyoner ^{2,3,8}
fränkische Mettwurst ²
Artland Leberwurst grob ^{2,3,12}
Artland Leberwurst fein ^{2,3,12}
Artland Kräuterleberwurst ^{2,3,12}
Artland Geflügelleberwurst ^{2,3,12}
Putenbrust geräuchert ^{2,3,8}
Kasselerbraten ^{2,3,8}
Krustenbraten ^{2,3,8}
Lachsschinken ^{2,3} 2x
Schwarzwälder Schinken ²

Abendbeilage

Tomate
Gurke
Senfgurke ^{3,9,i}
Rote Bete ⁹
Popp Heringssalat ^{2,c,d,i,j}



UMG Komfortleistungen



Menükarte

für Patient*innen mit Komfortleistung



Universitätsmedizin
GREIFSWALD

F

rühstück

Vitalfrühstück

Burger Knäckebrot (2 Scheiben) ^a
Becel Margarine 1x ¹
Buko Frischkäse Kräuter ^g
Lachsschinken ^{2,3}
Kellogs Müsli und Milch ^{2,5,a,g,i}
kleiner Obstsalat

Herzhafter Morgen

Kürbiskernbrötchen ^a
Roggenbrötchen ^a
meggle Butter 3x ^g
Rührei ^c
Putenbrust geräuchert ^{2,3,8}
Schwarzwälder Schinken ²
Krustenbraten ^{2,3,8}

Süßer Start

Croissant ^{1,a,g}
Laugenbrötchen ^{a,g}
meggle Butterfly (Butter mit Joghurt) 3x ^g
Nutella 2x ^{1,g,h}
Schwartau Kirschkonfitüre
Schwartau Aprikose
Banane

Vegetarischer Beginn

Weizenbrötchen ^{a,g}
Mehrkornbrötchen ^{a,k}
Becel Margarine 3x ¹
Saint Albray ^{1,g}
Jerimi Räucherscheiben ^{1,g}
Milkana Schmelzkäse Tomate-Paprika ^{2,g}
Ei (hartgekocht, gekühlt) ^c
Kellogs Cornflakes und Milch ^{a,g}

Frühstück vegan

Mehrkornbrötchen ^{a,k}
Becel Margarine 2x ¹
Schwartau Pflaumenmus

veganer Brotaufstrich
Apfel
kleiner Salat

Kombinieren Sie gerne unsere
Komplettangebote mit kleinen Extras.

Kleine Extras zum Frühstück

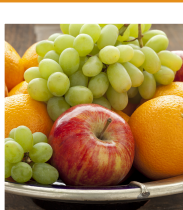
Popp Eiersalat ^{2,c,f,i}
Popp Geflügelsalat ^{2,9,c,f,i}
Kellogs Cornflakes und Milch ^{a,g}
Kellogs Müsli und Milch ^{2,9,c,f,i}
kleiner gemischter Salat
kleiner Obstsalat
Ehrmann Fruchtquark Obstgarten ^{1,g}
(je nach Sortiment)
Mövenpick Fruchtjoghurt ^g (je nach
Sortiment)
Dr. Oetker Wölkchen Pudding ^{1,9,g}

Banane
Apfel
Birne
Ei (hartgekocht, gekühlt) ^c
Rührei ^c

Gerne können Sie Ihr individuelles
Frühstück zusammenstellen.

Backwaren

Weizenbrötchen ^{a,g}
Mehrkornbrötchen ^{a,k}
Roggenbrötchen ^a
Kürbiskernbrötchen ^a
Laugenbrötchen ^{a,g}
Croissant ^{1,a,g}



Weißbrot ^{12,a,g}
Mischbrot ^{12,a}
Vollkornbrot ^{12,a}
Burger Knäckebrot (2 er Pack) ^a

Brotaufstrich

Butter (10 g) ^g
meggle Gold Butter (15 g) ^g
meggle Butterfly (10 g Butter mit Joghurt) ^g
Becel Margarine (10 g) ¹
veganer Brotaufstrich
Quark natur ^g
Quark Kräuter ^{12,g}

Süßer Aufstrich

Schwartau Erdbeerkonfitüre
Schwartau Kirschkonfitüre
Schwartau Aprikosekonfitüre
Waldfruchtkonfitüre
Langnese Sommerblütenhonig
Schwartau Pflaumenmus
Nutella ^{1,g,h}
Rübensirup

Käseauswahl

Buko Frischkäse pikant Kräuter ^g
Buko Frischkäse natur ^g
Milkana Schmelzkäse Sahne ^{2,g}
Milkana Schmelzkäse Kräuter ^{2,g}
Milkana Schmelzkäse Tomate-Paprika ^{2,g}
Gouda 48% ^{g (keine Laktose)}
Edamer 40% ^{g (keine Laktose)}
Maasdamer 30% ^{g (keine Laktose)}
Jerimi Räucherscheiben ^{1,g}
Saint Albray ^{1,g}
Camembert ^{a,g}

Aufschnitt

Salami ^{2,3}
Kochschinken ^{2,3,8}
Jagdwurst ^{2,3,8}
Geflügelwurst ^{2,3,8}
Bierschinken ^{2,3,8}
Paprikalyoner ^{2,3,8}
fränkische Mettwurst ²
Artland Leberwurst grob ^{2,3,12}
Artland Leberwurst fein ^{2,3,12}
Artland Kräuterleberwurst ^{2,3,12}
Artland Geflügelleberwurst ^{2,3,12}
Putenbrust geräuchert ^{2,3,8}
Kasselerbraten ^{2,3,8}
Krustenbraten ^{2,3,8}
Lachsschinken ^{2,3} 2x
Schwarzwälder Schinken ²



M

ittagessen

Vorspeisen

großer Salat der Saison ^{-/3,9,g}
geräucherter Lachs mit Dressing ^{d/c,i/a}

Suppenauswahl

Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch ^{1,a,g}
Vegane Soljanka ^{9/f,g,i}

Menüauswahl 1 (Vollkost)

Rinderroulade ^{2,3,8,i}
Soße ^{3,a}
Bohnen im Speckmantel ^{2,3,8}
Kartoffelklöße

Entenbrust/Soße ^g
Rotkohl ³
Kartoffeln

Menüauswahl 2 (Leichte Vollkost)

gekochtes Zanderfilet ^d
Petersiliensoße ^{d,a,g}
Kartoffeln

Schweinefilet
Bratensoße ^a
Junge Karotte
Herzoginkartoffeln ^{1,a,c,g}

Menüauswahl 3 (Vegetarische Kost)

Kartoffel-Kürbis-Rösti ^{1,a,i}
pikanter Quark-Dip ^g
Karotten-Salat ^{2,3,9}

Menüauswahl 4 (Vegane Kost)

Tortelloni mit Gemüsefüllung ^{a,i}
Kräutertomatensoße
Kleiner Salat

Quinoa-Erbsen-Frikadelle
Brokkoli-Soja-Sahne-Soße ^f
Couscous ^a

Dessert

Pannacotta ^g
Paradiescreme ^g
Mousse au Chocolate ^g
Tageskarte

Vesper

Sahneschnitte ^{a,g,c}
Obstkuchen ^{a,g,c}
3 kleine Windbeutel ^{a,g,c}
Tagesangebot zum Vesper ^{a,g,c}

Getränke

Gerolsteiner Mineralwasser 0,25l
Smoothie 0,2l
Apfelsaft 0,2l Flasche
Orangensaft 0,2l Flasche
Sauerkirschsaft 0,2l Flasche
Actimel 0,1l ^g



Z

usatzstoffe

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsmittel
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Geschmacksverstärkern
- 5) geschwefelt
- 6) geschwärzt
- 7) gewachst
- 8) mit Phosphat
- 9) mit Süßungsmitteln
- 10) enthält eine Phenylalaninquelle
- 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 12) Jodsalz
- 13) Stärke (bei Fleischerzeugnissen)

mögliche Allergene

- a) glutenhaltiges Getreide
- b) Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- c) Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- d) Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
- e) Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- f) Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- g) Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- h) Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse
- i) Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- j) Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- k) Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l) Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angeben
- m) Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n) Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Die Angaben basieren auf den uns vorliegenden Angaben der
Hersteller. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter.