



Arrangement Abendessen

Kleines Kraftpaket

Vollkornbrot Roggen ^{a2}
 meggle Butter (im Becher, 15g) ⁹
 Lachsschinken ^{2,3,12}
 Kasselerbraten ^{2,3,8}
 1 Paar Wiener Würstchen + Senf ^{2,3,8}
 Kartoffelsalat ^{1,2,9,a1,c,j}

Leichtes zum Abendbrot

Leinsamenbrot, 2 Scheiben ^{a2}
 Becel Margarine ¹
 Milkana Schmelzkäse ^{2,9}
 Kochschinken ^{2,3,8}
 Gurkensalat ^{2,3}
 Apfel

Käsegenuss

Leinsamenbrot 2 Scheiben ^{a2}
 Laugenbrötchen ^{a1}
 meggle Butterfly (Butter mit Joghurt) ⁹
 Gouda 48% ⁹
 Jerimi Räucherscheiben ⁹
 Saint Albray ^{1,9}
 Milkana Schmelzkäse Sahne ^{2,9}
 Gurke

Vegetarisches zum Abend

Toastbrot ^{a1}
 Kürbiskernbrot ^{12,a2,a4}
 meggle Butterfly (Butter mit Joghurt) ⁹
 Buko Frischkäse natur ⁹
 Saint Albray ^{1,9}
 Rührei ^c
 Krautsalat ^{3,9,12}

Veganer Abend

Burger Knäckebrot 2 Scheiben ^{a2}
 Becel Margarine ¹
 Schwartau Erdbeerkonfitüre
 veganer Brotaufstrich ³
 Banane
 Gurkensalat ^{2,3}

Kombinieren Sie gerne unsere Komplettangebote mit kleinen Extras.

Extras zum Abendbrot

Popp Eiersalat ^{2,c,f,i}
 Popp Geflügelsalat ^{2,9,c,f,i}
 Popp Farmersalat ^{2,i,j}
 Popp Fleischsalat ^{2,3,8,c,f,j}
 Popp Heringssalat ^{2,c,d,i,j}
 Kellogs Cornflakes ^{a3} und Milch ⁹
 Kellogs Müsli ^{a1,a3,a4,g,h2} und Milch ⁹
 Tropischer Fruchtcocktail
 Ehrmann Fruchtquark Obstgarten ⁹
 (je nach Sortiment)*
 Mövenpick Fruchtjoghurt ⁹ (je nach Sortiment)
 frischli Pudding ⁹
 Banane
 Apfel
 Birne
 Kiwi
 Ei (hartgekocht, gekühlt) ^c
 Rührei ^c
 Tomate mit Mozzarella
 Möhrensalat ^{2,3,9}
 Gurkensalat ^{2,3}
 Krautsalat ^{3,9,12}
 1 Paar Wiener Würstchen + Senf ^{2,3,8}
 Kartoffelsalat ^{1,2,9,a1,c,j}



Gerne können Sie Ihr individuelles Abendessen zusammenstellen. Wählen Sie Ihre Komponenten.

Backwaren

Weizenbrötchen ^{a1}
 Mehrkornbrötchen ^{a1,a2,a3,a4,k}
 Roggenbrötchen ^{a1,a2}
 Kürbiskernbrötchen ^{a1,a2,a3,a4}
 Laugenbrötchen ^{a1}
 Croissant ^{1,a1,c,g}
 Toastbrot ^{a1}
 Leinsamenbrot ^{a2}
 Roggen/Vollkornbrot ^{a2}
 Burger Knäckebrot (2 er Pack) ^{a2}

Brotaufstrich

Butter (10 g) ⁹
 meggle Gold Butter (15 g) ⁹
 meggle Butterfly (10 g Butter mit Joghurt) ⁹
 Becel Margarine (10 g) ¹
 veganer Brotaufstrich ³
 Quark natur ⁹
 Quark Kräuter ⁹

Süßer Aufstrich

Swartau Erdbeerkonfitüre
 Swartau Kirschkonfitüre
 Swartau Aprikosekonfitüre
 Waldfruchtboniture
 Langnese Sommerblütenhonig
 Swartau Pflaumenmus ¹
 Nutella ^{f,g,h,2}
 Rübensirup

Käseauswahl

Buko Frischkäse pikant Kräuter ⁹
 Buko Frischkäse natur ⁹
 Milkana verschiedene Sorten ^{2,9}
 Gouda ⁹
 Edamer ⁹
 Maasdamer ⁹
 Tilsiter ⁹
 Butterkäse ⁹
 Kräuterkäse ⁹
 Jerimi Räucherscheiben ⁹
 Saint Albray ^{1,9}
 Käse vegan

Aufschnitt

Salami Mailänder Art ^{2,3,12}
 Putenbrust geräuchert ^{2,3,8}
 Kasselerbraten ^{2,3,8}
 Lachsschinken ^{2,3,12}
 Schwarzwälder Schinken ²
 fränkische Mettwurst ^{2,3}
 Landleberwurst ^{2,3,8,12}
 Delikatessleberwurst ^{2,3,8,12}
 grobe Leberwurst ^{2,3,8,12}
 Schinkenspiker vegan ¹

Getränke

Mineralwasser 0,25l Güstrower
 Smoothie
 Actimel ⁹
 Apfelsaft 0,2l Flasche
 Orangensaft 0,2l Flasche
 Sauerkirschsaft 0,2l Flasche



Menükarte

für Patient*innen mit Premiumleistung

UJMG Premium

Liebe Patient*innen,
wir freuen uns, Ihnen mit unserem speziellen Speiseangebot ein abwechslungsreiches und schmackhaftes Frühstück, Mittag- und Abendessen anzubieten. Ob süß, herzhaft oder vegetarisch – Sie können Ihr Wunschessen nach Belieben selbst zusammenstellen oder sich für unsere Arrangements entscheiden. Bei der Auswahl unterstützen unsere geschulten Servicemitarbeiter*innen Sie gerne.
Sollte Ihr behandelnder Arzt oder Ihre behandelnde Ärztin Ihnen eine bestimmte Kostform verordnet haben, ist diese bindend.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung und einen gesunden Appetit.



Arrangement Frühstück

Vitalfrühstück

Burger Knäckebrot (2 Scheiben) ^{a2}
Becel Margarine ¹
Buko Frischkäse Kräuter ⁹
Lachsschinken ^{2,3,12}
Kellogs Müsli ^{a1,a3,a4,g,h2} und Milch ⁹
kleiner Obstsalat

Herzhafter Morgen

Kürbiskernbrötchen ^{a1,a2,a3,a4}
Roggenbrötchen ^{a1,a2}
meggle Butter ⁹
Rührei ^c
Putenbrust geräuchert ^{2,3,8}
Schwarzwälder Schinken ²
Kasselerbraten ^{2,3,8}

Süßer Start

Croissant ^{1,a1,c,g}
Laugenbrötchen ^{a,1}
meggle Butterfly (Butter mit Joghurt) ⁹
Nutella ^{f,g,h2}
Schwartau Kirschkonfitüre
Schwartau Aprikose
Banane

Vegetarischer Beginn

Weizenbrötchen ^{a1}
Mehrkornbrötchen ^{a1,a2,a3,a4,k}
Becel Margarine ¹
Saint Albray ^{1,g}
Jerimi Räucherscheiben ⁹
Milkana Schmelzkäse Verschiedene Sorten ^{2,g}
Ei (hartgekocht, gekühlt) ^c
Kellogs Cornflakes ^{a3} und Milch ⁹

Frühstück vegan

Mehrkornbrötchen ^{a1,a2,a3,a4,k}
Becel Margarine ¹
Schwartau Pflaumenmus
veganer Brotaufstrich ³
Apfel
kleiner Salat

Kombinieren Sie gerne unsere Komplettangebote mit kleinen Extras.

Kleine Extras zum Frühstück

Popp Eiersalat ^{2,c,f,j}
Popp Geflügelsalat ^{2,9,c,f,i}
Popp Farmersalat ^{2,i,j}
Popp Fleischsalat ^{2,3,8,c,f,i}
Popp Heringssalat ^{2,c,d,i,j}
Kellogs Cornflakes ^{a3} und Milch ⁹
Kellogs Müsli ^{a1,a3,a4,g,h2} und Milch ⁹
Tropischer Fruchtcocktail
Ehrmann Fruchtquark Obstgarten ⁹
(je nach Sortiment)*
Mövenpick Fruchtjoghurt ⁹ (je nach Sortiment)
frischli Pudding ⁹
Banane
Apfel
Birne
Kiwi
Ei (hartgekocht, gekühlt) ^c
Rührei ^c
Tomate mit Mozzarella
Möhrensalat ^{2,3,9}
Gurkensalat ^{2,3}
Krautsalat ^{3,9,12}

Gerne können Sie Ihr individuelles Frühstück zusammenstellen.

Backwaren

Weizenbrötchen ^{a1}
Mehrkornbrötchen ^{a1,a2,a3,a4,k}
Roggenbrötchen ^{a1,a2}
Kürbiskernbrötchen ^{a1,a2,a3,a4}
Laugenbrötchen ^{a1}
Croissant ^{1,a1,c,g}

Toastbrot ^{a1}
Leinsamenbrot ^{a2}
Roggen/Vollkornbrot ^{a2}
Burger Knäckebrot (2 er Pack) ^{a2}

Brotaufstrich

Butter (10 g) ⁹
meggle Gold Butter (15 g) ⁹
meggle Butterfly (10 g Butter mit Joghurt) ⁹
Becel Margarine (10 g) ¹
veganer Brotaufstrich ³
Quark natur ⁹
Quark Kräuter ⁹

Süßer Aufstrich

Schwartau Erdbeerkonfitüre
Schwartau Kirschkonfitüre
Schwartau Aprikosekonfitüre
Waldruchtkonfitüre
Langnese Sommerblütenhonig
Schwartau Pflaumenmus ¹
Nutella ^{f,g,h2}
Rübensirup

Käseauswahl

Buko Frischkäse pikant Kräuter ⁹
Buko Frischkäse natur ⁹
Milkana verschiedene Sorten ^{2,g}
Gouda ⁹
Edamer ⁹
Maasdamer ⁹
Tilsiter ⁹
Butterkäse ⁹
Kräuterkäse ⁹
Jerimi Räucherscheiben ⁹
Saint Albray ^{1,g}
Käse vegan

Aufschnitt

Salami Mailänder Art ^{2,3,12}
Putenbrust geräuchert ^{2,3,8}
Kasselerbraten ^{2,3,8}
Lachsschinken ^{2,3,12}
Schwarzwälder Schinken ²
fränkische Mettwurst ^{2,3}
Landleberwurst ^{2,3,8,12}
Delikatessleberwurst ^{2,3,8,12}
grobe Leberwurst ^{2,3,8,12}
Schinkenspiker vegan ¹

Ihr Mittagstisch

Vorspeisen

Salat

Suppenauswahl

Tomatensuppe
Kartoffelcremesuppe ^{3,g,i}

Menüauswahl Fisch

Duo von Kabeljau und Garnele in Sahne-Butter-Soße mit Erbsen-Lauch-Gemüse und Risotto ^{b,d,g}

Lachs mit Dijon-Senf-Soße und Blattspinat, dazu Trüffel-Linguini ^{a1,c,d,g,i}

Menüauswahl Hähnchen

Hähnchenbrust in grüner Kokosnuss-Curry-Soße mit Reis und gegrillter Paprika ^{a1,f}

Hähnchenbrust Piccata mit Tomatensoße und Pestospaggetti ^{a1,c,g}

Menüauswahl Schwein

Schweinemedallions in Pfeffersoße mit Prinzessbohnen und Kartoffelpüree ^{12,g}

Schweinebraten mit Bratensoße, Bayrisch Kraut und Kartoffelknödeln ^{a1,g}

Menüauswahl Rind

Rindfleisch langsam gegart mit Cranberrysoße, Rosenkohl und Kartoffelgratin ^{3,g}

Rinderroulade mit dunkler Soße, Rotkohl und Kartoffelpüree ^{1,g,i,j}

Menüauswahl vegetarisch

Tomaten-Mozzarella-Cannelloni mit Bechamel-Soße und Blattspinat ^{12,a1,c,g}

Pfannkuchen, Grießbrei mit Himbeerkompott ^{12,a1,c,g}

Kaiserschmarrn mit Vanillesoße und Pflaumenragout ^{12,a1,c,g}

Menüauswahl vegan

Gnocchi mit Spinat ^{a1}
Gemüse in Tomatensoße

Grünkerneintopf mit Tofu ^{a,5,f,i}

Dessert

Pannacotta Erdbeere ^{9*}
Schwarzwälder Kirsch Dessert ^{a1,a3,c,f,g*}
Mousse au Chocolat Mandarine ^{a1,c,f,g*}
Fruchtzauber vegan

Kuchenauswahl

Dr. Oetker Kuchen Minis ^{a1,c,g}
Erdbeer-Joghurt-Sahneschnitte ^{a1,c,g,h1}
Beerensahneschnitte ^{a1,c,g,h1}
Mandarinensahneschnitte ^{a1,c,g,h1}
Miniplundergebäck ^{2,3,12,a1,c,g,f,h2}
5 kleine Windbeutel ^{a1,c,g}

Snacks

Minibrezeln ^{a1,a3}
Erdnusslocken ^e
Studentenfutter ^{e,h1}
Corny Schoko Riegel ^{a1,a3,a4,e,g}
Corny Schoko/Banane Riegel ^{a1,a3,a4,e,g}
Corny Hafer/Cranberrie Riegel ^{a4,f}

Kaffeespezialitäten nach Wahl



Zusatzstoffe

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsmittel
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärkern
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 12 Jodsalz
- 13 Stärke (bei Fleischerzeugnissen)

mögliche Allergene

- a glutenhaltiges Getreide
(a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Kammut)
- b Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- c Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- d Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- f Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- g Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- h Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse
(h1 Mandel, h2 Haselnuss, h3 Walnuss, h4 Pecanuss, h5 Paranuss, h6 Pistazie, h7 Kaschunuss, h8 Maccadami, h9 Queenstand)
- i Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- j Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angeben
- m Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Die Angaben basieren auf den uns vorliegenden Angaben der Hersteller. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter.