

Lindy Ave will die Stadtwette gewinnen

Öffentliches Wiederbelebungstraining von Unimedizin Greifswald und Landkreis

Greifswald – Mehr als 800 Frauen und Männer in allen Altersgruppen sowie auch Kinder und Jugendliche haben sich im vergangenen Jahr an der ersten großen Lebensretteraktion auf dem Greifswalder Marktplatz beteiligt. Das richtige Verhalten in so einem Notfall steht in dieser Woche der Wiederbelebung erneut im Mittelpunkt zahlreicher Aktionen in ganz Deutschland und Greifswald.

Zum Aktionstag am Sonntag, dem 24. September, von 11 bis 13 Uhr auf dem Marktplatz laden die Universitätsmedizin und der Landkreis Vorpommern-Greifswald ein. Dazu werden auch Oberbürgermeister Stefan

Fassbinder, der Sozialdezernent des Landkreises Vorpommern-Greifswald, Dirk Scheer, und die erfolgreiche Greifswalder Paralympic-Teilnehmerin Lindy Ave erwartet. Die 18-jährige Leichtathletin, die sich in Rio de Janeiro einen fünften Platz im 100-Meter-Lauf, einen 4. Platz im Weitsprung und Platz 4 in der 4x100-Meter-Staffel erkämpfte, ist die Patin für die aktuelle Stadtwette. Wenn um 12 Uhr insgesamt 500 Personen gleichzeitig zur Simulationswiederbelebung antreten, wird die Universitätsmedizin Greifswald 500 Euro zum Projekt „Patenschaft Paralympics 2016-2020“ beisteuern. Dafür stehen 1000 Reanimations-

puppen und 40 geschulte Helfer vor Ort bereit.

Die richtigen Handgriffe, um ein Leben zu retten

Am Sonntagabend gehen viele Greifswalder gemütlich shoppen und der Marktplatz im Zentrum wird von zahlreichen Stadtbummelern überquert. „Es ist der ideale Ort für die höchstmögliche Aufmerksamkeit für unser Anliegen“, sagt Cheforganisator Prof. Klaus Hahnenkamp, der mit seinem Team das ganze Jahr über auch in vielen kleineren Gruppen, an Schulen und in Vereinen oder auf Veranstaltungen für lebensrettende Maßnahmen wirbt. „Wir wollen erreichen, dass sich die Menschen mit der Wie-

derbelebung auseinandersetzen, weil es jederzeit überall passieren kann, dass sie plötzlich zum Lebensretter werden müssen.“

Herz-Kreislauf-Krankheiten und Herzinfarkte sind mit 47 Prozent aller Todesfälle in Europa die führende Todesursache. Der Herzinfarkt wird durch den plötzlichen Verschluss eines Herzkranzgefäßes verursacht. „Zügiges Handeln ist beim Herzstillstand gefragt“, so der Mediziner, „um die Blut- und Sauerstoffzufuhr zum Gehirn schnellstmöglich wiederherzustellen und Langzeitschäden oder gar einen tödlichen Ausgang zu verhindern.“

Im Ernstfall gilt der rettende Dreiklang „Prüfen, Rufen, Drücken.“ Zunächst muss geprüft werden, ob der Betroffene noch ansprechbar ist und atmet. In einem zweiten Schritt muss der Notruf, die 112 gewählt werden. Bis zum Eintreffen des Rettungswagens muss eine Herzdruckmassage vorgenommen werden – fest und schnell in der Mitte des Brustkorbs und mindestens 100 Mal pro Minute. „Dabei ist es von Vorteil, wenn jeder das Wiederbeleben einmal oder auch mehrfach an einer Reanimationspuppe geübt hat, damit keine wertvolle Zeit vergeht, wenn es draufkommt“, so Hahnenkamp wei-



Lindy Ave

Foto: Werner Franke

ter. „Ziel der Aktion ist es, den Ersthelfenden damit die Schwellenangst vor einer aktiven und lebensrettenden Herzdruckmassage zu nehmen. Automatisierte Handgriffe helfen, die Nerven in den Griff zu bekommen.“

Ablaufplan auf dem Marktplatz

11 Uhr: Eröffnung mit Oberbürgermeister Stefan Fassbinder und Sozialdezernent Dirk Scheer
11.05 Uhr: Begrüßung von Lindy Ave nach ihrem Einsatz bei den Paralympischen Spielen in Rio de Janeiro
11.15 Uhr: Beginn des Wiederbelebungstrainings mit 40 Helfern vor Ort
12 Uhr: Stadtwette: 500 Personen sollen gleichzeitig die Reanimation durchführen
12.55 Uhr: Ermitteln der Tombola-Gewinner und Preisübergabe durch Sozialdezernent Dirk Scheer



Die Organisatoren waren überwältigt über die große Resonanz und das Interesse der Greifswalder an der Lebensretteraktion im vergangenen Jahr. Foto: UMG

Vereinsnachrichten

Rosa-Luxemburg-Stiftung Greifswald – Die Rosa-Luxemburg-Stiftung e.V. lädt am Donnerstag, dem 22. September um 19 Uhr in die Kapelle von St. Spiritus ein. Dr. Hartmut Hecflht (Berlin) spricht zum Thema „300 Jahre Leibniz-Edition und-Forschung“.

Naturfreunde Deutschland Greifswald – Am Sonntag, dem 24. September geht es ab 9 Uhr mit Pkw-Fahrgemeinschaften ab Parkplatz Thälmann-Ring/Ecke Ostrowski-straße nach Altkalen. Eine Rundwanderung führt über Damm, Alt Pannekow, Lüchow und Kleverhof durch eine kleine Waldfläche. Länge 18 km, Abkürzung möglich.

Philatelisten Greifswald – Der Philatelisten-Verein lädt das nächste Mal am 1. Oktober zum Tag der Briefmarke 2016 ins Haus der Begegnung in den Trelleborger Weg 37 im Ostseeviertel ein, ab 9 Uhr.

ACE Auto Club Europa Greifswald – Der Kreisvorstand M-V Nord Ost des ACE Auto Club Europa e.V. lädt Mitglieder und interessierte Gäste zur Clubveranstaltung am Mittwoch, 28. September, um 19 Uhr, in die Greifswalder Pappelallee 1 ein. Diskussions-schwerpunkte sind: Fahrreignung im Alter und bei Krankheit, Arzneimitteleinnahme und Fahrtüchtigkeit, Alkohol im Straßenverkehr, Promillegrenzen sowie Atemalkohol als Beweismittel.

SHG Prostatakrebs Die Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Wolgast, Greifswald und Umgebung trifft sich immer am 1. Mittwoch des Monats um 16 Uhr. In den ungeraden Monaten ist die Volkssolidarität im Wolgaster Kleblattcenter der Treffpunkt, in den geraden Monaten das Haus der Begegnung im Trelleborger Weg in Greifswald (Sommerpause im Juli und August). Ansprechpartner ist Udo Woggesin, ☎ (0160) 90354977 oder per Mail udo5309@gmx.de.

Sozialverband Greifswald – Am 21. September findet um 14 Uhr eine Infoveranstaltung im Haus der Begegnung im Trelleborger Weg 37 statt.

Rehabilitations-Sportverein Greifswald – Herzsport, Rückenschule-Wirbelsäulengymnastik, Venensport, Hockergymnastik, Schwimmen, Wassersport, geräteunterstütztes Muskelaufbautraining, Beckenbodengymnastik, Pappelallee 1 (neben Linden-Apotheke), ☎ (03834) 888943, montags 8-11 Uhr, donnerstags 14-17 Uhr.

Bücherfreunde Greifswald – Der Verein Bücherfreunde Greifswald macht lädt immer dienstags von 14 bis 17 Uhr und donnerstags von 10 bis 13 Uhr zum Flohmarktstöbern in Bücherkisten und/oder Buchausleihe aus der Bibliothek in seine Räume in der Spiegelsdorfer Wende, Haus 5 ein. Kontakt:

☎ (03834) 842543, per Mail Buecherfreunde.Greifswald@kabelmail.de oder Facebook.

Haus der Begegnung Greifswald – Das Haus der Begegnung; Behindertenforum Greifswald e. V., Trelleborger Weg 37 ist von Montag bis Donnerstag von 8-14 Uhr Ansprechpartner für 30 Selbsthilfegruppen und Vereine. Jeden Montag von 9-13 Uhr: Versicherungsberater der Deutschen Rentenversicherung, jeden Freitag von 10-12 Uhr kostenlose Sozial- und Behindertenberatung. Im Haus befindet sich das Büro der Behindertenbeauftragten mit Service um den Kultur- und Sozialpass, Öffnungszeiten: Di, Do, Fr 9-12 Uhr; Di 14-18 Uhr und Do 14-16 Uhr und das Büro des Seniorenbeirates, Öffnungszeiten: Di 9-12 Uhr, ☎ (03834) 840846.

Tierschutzbund Greifswald – Die Öffnungszeiten des Tierschutzbundes Greifswald und Umgebung e.V. haben sich geändert, neu: Montag 11-15 Uhr, Dienstag 11-17 Uhr, Mittwoch 11-14 Uhr, Donnerstag 11-16 Uhr, Freitag 11-15 Uhr, Sa. 9-11 Uhr und So. 10-12 Uhr. Während dieser Zeit ist der Tierschutzbund unter ☎ (03834) 810991 erreichbar.

Skatbund Greifswald – Der Skatbund Greifswald e.V. trifft sich immer samstags um 13.30 Uhr im „Sofa“, Brügstraße 29.

Beilagenhinweis
Einem Teil unserer heutigen Ausgabe liegen Prospekte der Firmen **expert, HOCO Küchen, MMZ Möbel, Seereisen Schack und Wohncenter Greifswald** bei.

Landesmeistertitel fürs Tanzpaar Torsten und Elfi Voigt

Greifswald – Am 11. September fanden die Landesmeisterschaften für die Tänzer der Startklassen Senioren II und III Standard aus Hamburg, Schleswig-Holstein und Mecklenburg-Vorpommern statt. Für den Tanzsportverein TSV 09 Greifswald gingen in Kiel drei Paare an den Start.

Am erfolgreichsten schnitten dabei Torsten und Elfi Voigt (Senioren II C Standard) ab. Sie wurden im Gesamtklassensystem Dritte und ernteten sich damit den Landesmeistertitel. Große Freude über das sehr gute Ergebnis gab es nicht nur bei Torsten und Elfi, sondern auch bei Simona-Dana Schnelle, der Trainerin der TSV 09-Paare, die ihren Schützlingen bei allen Turnieren kräftig die Daumen drückte.

Zuvor konnten sich bereits Kersten und Birgit Schmidtke über einen 3. Platz im Gesamtturnier Senioren II D Standard freuen. Damit wurden sie gleichzeitig Vizelandesmeister. Ebenfalls den Vizelandesmeister ernteten sich Mario Witt-

kopf und Sabrina Wittkopf-Schade in der Konkurrenz der SEN II B Standard, die mit 29 Paaren das mit Abstand

größte Teilnehmerfeld des Tages aufwies. Mehr zum Turnier tanzen auf facebook und unter www.tsv09-greifswald.de.S.W.



Torsten und Elfi Voigt ernteten sich den Landesmeistertitel.

TANZ Schule D&D

An der Thronpost 3 • 17489 Greifswald
Fon/Fax 03834.50 50 86 • Mobil 0170.461 47 94
www.tanzschule-hgw.de

...gratis registrieren und Ihr GLÜCK IM NORDEN finden!



Ein Angebot der OSTSEE-ZEITUNG

Das schönste soziale Netzwerk? Unsere Region.



Senden Sie einfach diesen Bestellcoupon per Post an:
Ostsee-Zeitung GmbH & Co. KG,
Vertrieb, Richard-Wagner-Str. 1a
18055 Rostock

Online ostsee-zeitung.de/herbst
Telefon 0800/0381381 kostenfrei
Fax 0800/0381366

OSTSEE-ZEITUNG
Weil wir hier zu Hause sind

Ja, ich bestelle die OZ für einmalig 19,90 € (MAS: 30266/2)

als gedruckte Ausgabe, Lokalausgabe: _____
 als E-Paper
Die Lieferung beginnt am _____ (letzter Lieferbeginn 30.09.2016) und endet automatisch. In den letzten 6 Monaten hat im Haushalt des Empfängers kein Abo bestanden, eine Verrechnung mit bestehenden Abonnements ist nicht möglich.

Bitte liefern Sie an:

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Wohnort _____

Geburtsdatum (TT.MM.JJ) _____

Telefon _____

E-Mail _____

SEPA-Lastschriftmandat / Bankeinzug

Ich ermächtige die Ostsee-Zeitung GmbH & Co. KG, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

IBAN _____

Bank, BIC _____

Ich bin einverstanden, dass Sie mir auch zukünftig weitere Verlagsangebote unterbreiten. Bitte informieren Sie mich per Telefon oder E-Mail (jederzeit widerrufbar)

Widerrufsbelehrung: Diese Bestellung kann innerhalb von 2 Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (Brief, Fax, E-Mail) widerrufen werden.

Datum, Ort _____

Unterschrift _____