

Trink- und Miktionsprotokoll von _____ Tag 1 / Tag 2
Mein Tag: Wann bin ich aufgestanden?

Wann gab es Frühstück, Mittagessen, Abendessen?

 Hatte ich heute Stuhlgang: Nein ☐ Ja ☐ -> fest ☐ oder weich ☐ war die Hose sauber: Ja ☐ Nein ☐

Uhrzeit	Was habe ich getrunken	Wieviel habe ich getrunken	Uhrzeit	Wieviel habe ich wassergelassen	War die Hose trocken
z.B. 9 Uhr	z.B. Milch	1 Glas / 250 ml	z.B. 10 Uhr	150 ml	Ja / Mama hat mich geschickt
		ml			
		ml			
		ml			
		ml			
		ml			
		ml			
		ml			
		ml			
		ml			
		ml			
		ml			

Meine Nacht: Wann bin ich schlafen gegangen?

Ausscheidung in der Nacht (Miktionen in der Nacht oder Windelgewicht): _____ ml oder gr.

+ erste Urinmenge unmittelbar nach dem Aufstehen: _____ ml

 = ausgeschiedene Urinmenge über Nacht: _____ ml

Uhrzeit	Blasenentleerung	Bin ich aufgewacht	Windelgewicht	War die Hose trocken
	ml		gr.	
	ml		gr.	
	ml		gr.	